

～北区体育振興会連合会
創立60周年記念事業～
第31回北市民卓球大会
紫野体振Aチームが優勝

1月17日に島津アリーナ京都で北市民卓球大会(参加9学区12チーム)が開催されました。熱戦の末、紫野体振Aチームが優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

優勝 紫野体振Aチーム
準優勝 上賀茂体振Aチーム
第3位 鷹峯体振チーム

紫野体振Aチーム

「うつ」がうつ
と思ったり

現代はストレス社会であり、2人に1人が人間関係や仕事などで何らかの精神的ストレスを感じていると言われています。人は活動すれば多少なりとも疲れを伴います。普段から心身の疲れを溜めないように心がけましょう。睡眠や休憩を十分にすることで、趣味など心身共にリフレッシュできる方法を見つけていくことが大切です。気分が晴れない、やる気が起こらない、眠れない、食欲がないなどの症状が2週間以上続いたら、無理をせず医療機関など専門家に相談を。体からのサイン

「うつ」がうつ
と思ったり

現代はストレス社会であり、2人に1人が人間関係や仕事などで何らかの精神的ストレスを感じていると言われています。人は活動すれば多少なりとも疲れを伴います。普段から心身の疲れを溜めないように心がけましょう。睡眠や休憩を十分にすることで、趣味など心身共にリフレッシュできる方法を見つけていくことが大切です。気分が晴れない、やる気が起こらない、眠れない、食欲がないなどの症状が2週間以上続いたら、無理をせず医療機関など専門家に相談を。体からのサイン

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎3階
☎451-6700・Fax 451-6702
開館 平日：午前10時～午後9時
日・祝：午前10時～午後6時
休館日 毎週水曜日

北コミまつり

ダンスや音楽のステージ、誰もが楽しめるスポーツのブースや模擬店など、青少年と障害者団体の方と一緒に企画したイベントです！ぜひ、お越しください。

日時 3月21日(月・振休)
午前11時～午後4時30分(予定)
費用 無料 対象 どなたでも

北青少年活動センター

エコまち通信

「エコバスツアー」は、ごみ処理関連施設の見学を通じて、ごみの減量や分別に理解を深め、環境にやさしいライフスタイルを考えたい方へ、気軽に参加ください。

日時 3月21日(月・振休)
午前8時50分～午後0時10分まで

集合 北区：北大路新町西入る南側(午前8時50分集合)
上京区：烏丸今出川上る東側(午前9時集合)

申込方法 電話、FAXまたはメールで代表者の氏名・住所・郵便番号・電話番号・同伴者人数・希望集合場所を京都いつでもコール(4面参照)までお申し込みください。FAXの場合はイベント名をご記入ください。

問合せ 北エコまちステーション ☎36-0115

確定申告はお早めに！ 期限間際は混雑します

○便利！確定申告はご自宅からパソコンで
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、ご自宅で申告書などを作成することができます。作成した申告書などは、プリンタで印刷して郵送またはe-Tax(電子申告)により提出することができますので、ぜひご利用ください。

なお、平成27年分の申告と納税は、所得税および復興特別所得税・贈与税は3月15日(火)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(木)までです。

www.nta.go.jp 国税庁 検索

○納税は振替納税で！
ご利用開始に当たっては、口座振替依頼書を提出するだけです。ぜひご利用ください。

・申告所得税および復興特別所得税 振替納付日 4月20日(水)
・消費税および地方所得税(個人事業者) 振替納付日 4月25日(月)

○税理士による無料相談のご案内(不動産の譲渡および贈与税の申告を除きます)
西陣織会館では、次の日程で税理士による無料の申告相談も行いますのでご利用ください。

開設日 2月16日(火)～2月22日(月) *土日を除きます。
午前9時30分～正午、午後1時～午後4時(午後3時頃までにお越しください。)
時 間 西陣織会館 6階展示場(上京区堀川通今出川南入)
場 所 上京区税務署 ☎441-9171
問合せ

北区 安心・安全のまちづくり

平成27年中の災害発生状況
区内の火災件数は、前年比2件減少となったほか、焼死者が(0)となりました。これは、ひとえに区民や事業所の皆さんが防火に取り組んでいた結果です。

	市全体	北区
火災件数	232件 (-4)	15件 (-2)
火災による死者数	6人 (-11)	0人 (-4)

平成27年中の火災件数と死者数(前年比)

原因別にみた区内の火災発生状況は、放火が5件で前年同様最も多く、続いて暖房器具(3件)、ロックス、たき火(各1件)などとなっています。

放置しません、可燃物！
か カギかけOK、侵入防止！
ぼ ぼちぼち点灯、夕暮れ時！
う うちのセンサー、効果大！
し 市民みんなで放火対策！

また、区内の救急出動件数は、5千411件(市内8万3千336件)であり、前年比95件の増加(市内1千583件の増加)となりました。

区民の皆様へ
来月3月1日(火)から7日(月)まで、春の火災予防運動を実施します。更なる安心、安全のまちづくりのため、次の「放火防止実践ファイブ！」に努めていただき、火災の原因1位である「放火」の撲滅、そして焼死者防止にみんなで行いましょう。

問合せ 北消防署 ☎491-4148

シンポジウム
「福祉のまちづくりにおける、さまざまな連携・協働のあり方」

近年、地域のつながりの希薄化などにより、社会的孤立など住民の抱える生活課題が深刻・多様化しています。その解決のためには、住民を主体とした関係機関などの連携・協働の取組が欠かせません。これまで、シンポジウムでは、「つながり」「ネットワーク」をキーワードに取り組まれている地域の福祉活動について考えてきましたが、このような取組が、区内でも広がりをみせ、充実した活動につながっています。そこで、今年度のシンポジウムにおいても、「連携」「協働」を基本とした取組を行っている地域や関係団体などからの実践報告をもとに、地域の実情に応じた「連携」「協働」のあり方について考えていきます。

日時 2月27日(土) 午後2時～3時40分(受付 午後1時30分～)
場所 京都府立清明高等学校 1階 メディアルーム(北区小南山大野町)
参加費 無料 参加定員 150人 申込み 不要
問合せ 北区社会福祉協議会 〒603-8143 北区小山上総町3 ☎441-1900 FAX441-8941 E-mail: info@kitaku-syakyo-kyoto.jp

放置自転車は、大変危険です。

道路上に自転車を放置することは、通行の支障となるだけでなく、小さなお子さまや高齢の方、身体に障害のある方にとって大変危険で、けがの原因にもなります。すぐに移動できない状態であれば、たとえ短時間でも「放置」となります。北部土木事務所では、放置自転車防止のため、1年を通じ啓発活動を行っています。市民の皆さまが安心安全に道路を利用いただくため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111

見学先 京エコロジセンター
参加費 無料
対象 北区もしくは上京区に在住または通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴に限る)
定員 30人(先着順)
申込期間 2月18日(木)～3月2日(水)
申込方法 電話、FAXまたはメールで代表者の氏名・住所・郵便番号・電話番号・同伴者人数・希望集合場所を京都いつでもコール(4面参照)までお申し込みください。FAXの場合はイベント名をご記入ください。

問合せ 北エコまちステーション ☎36-0115

北区のまちづくりを
ご支援ください

ふるさと納税寄付金により、北区のまちづくりを応援していただくことができます。寄付金は、北区制60周年記念事業に活用します。

水確定申告をすることで、所得税および住民税の寄付金控除を受けることができます。

京都市北区ふるさと納税

検索

募集

①北区民まちづくり会議 区民公募委員
「北区基本計画」は、つらつと「北区プラン」に基づいて、専門的な見地や区民の立場から、幅広く意見を求めることを目的として、設置している「北区民まちづくり会議」。この会議で意見・ご提案をいただく委員(2人)を募集します。

②北区民まちづくり 提案支援事業審査会 区民公募委員
区民の皆様が自発的に主体的なまちづくり活動を支援する「北区民まちづくり提案支援事業」を審議する。

任期 30年3月末まで(予定)
対象 区内に在住または通勤・通学をしている18歳以上で、北区のまちづくりに興味のある方(国、地方公共団体の議員、常勤の公務員などとは不可。その他要件あり)
報酬 ①：無 ②：有
応募方法 区役所・出張所にて配布中の応募用紙により、郵送、FAXまたはメールで応募。
締切 3月7日(月) 必着
応募・問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199 FAX432-00388 E-mail: kita-ku@city.kyoto.lg.jp

一人暮らし高齢者の会「ブルフランス」生涯学習事業
始め「学び」と「気づき」で地域を元気に！
紫野カルチャー運営協議会
紫野学区で活動する75歳以上の一人暮らしの方を中心にとした団体「パープルレンズ」の方々と一緒に学ぶ「紫野ニア大学」事業を開催しています。多くの世代に関心がある「健康」をメインテーマに、計4回、大学教員の方を講師に迎えて、授業やワークショップなどを行っています。

活動には、佛教大学の学生グループ「むらさきず」が関わり、お互いに刺激を受け、学び合いが生まれています。どなたでもご参加いただけます。

日時 2月28日(日) 午後1時～3時
講義テーマ 「健康×からだ」
講師 濱吉美穂氏(佛教大)

木野町道具の「つながり」
毎月1回、自分たちが使う身近な道具や雑貨を、自分の手で「こしらえる」とのこと「使うこと」をテーマに、温かみあるものづくりを体験してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日時 ①2月28日(日) ②3月26日(土)

木野町道具 講義の様子

平成27年度文化芸術活性化パートナーシップ事業
吹奏楽団「雅」
いまこそ聴きたい！
すいそうがくく
70年代80年代のシンフォニックとポップス曲を中心としたコンサートです。

曲は「ライアン」の休日「カンタベリー・コラール」「Sky High」「ジャパニーズ・グラフィックス」「カーペンターズ・フォーエバー」など。

日時 2月28日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演
午後4時終演予定
定員 405人(先着順)
費用 無料 申込 不要
場所・問合せ 北文化会館 ☎493-00607

「簡易専用水道」といい、日常点検・清掃に加え、年に1回、厚生労働大臣登録検査機関で「法定検査」を受けることが、義務付けられています。

「衛生的な飲用水のために」
私たちが使用している水道水は、本管から直接給水する直結方式と、いったん受水槽に貯めてから給水する受水槽方式があります。一般的に、水圧の不足する3階以上の建物や大量の水を使用する施設の飲用水は、受水槽方式で給水されています。

受水槽方式は、設備の点検管理や検査などを怠ると、重大な水質汚染事故を引き起こすことがあります。水道法では受水槽の有効容量が10㎡を超えるものを「簡易専用水道」として、日常点検・清掃に加え、年に1回、厚生労働大臣登録検査機関で「法定検査」を受けることが、義務付けられています。

飲用水を衛生的に保つため、有効容量が10㎡以下でも、受水槽の日常点検・清掃はもろろんの「法定検査」も受検していただくようお願いいたします。

問合せ 衛生課 ☎432-1467

北区制60周年記念事業
北区つながるワークショップ
「未来を語る会」
第4回
参加者募集中！
今回のテーマは、「なななをらう」
今年度の総まとめとして、北区に関わる様々な方との交流や出会いを通して人と人との新たなつながりを創り出すことを目的としたワークショップを開催します。

北区のまちづくりに興味のある方、北区が好きで何か活動したいと思っている方、新しい出会いを求めている方にお薦めです。初めて参加される方、大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 2月28日(日)
午後1時～4時30分
場所 北区役所3階会議室
申込み 地域力推進室企画担当 ☎432-1199 E-mail: kita-ku@city.kyoto.lg.jp

前回のワークショップの様子

区内内小中学校PTA会長と
区長との懇談会を開催しました！
北区では、区制60周年を契機に「つなげる・つながる」をキーワードに新たなまちづくりに取り組んでいます。12月18日には、PTA活動に熱心に取り組まれている皆さんと懇談会を行いました。

懇談会では、PTAと地域・学校・区役所が子育てという視点でつながりを持つことで、子供だけではない、誰もが安心して、安全に暮らせるまちづくりができる。という意見が多く出され、同時に、懇談会の継続開催が要望されました。

北区では今後とも区民の皆様と共に「住んでよかった」「ずっと住み続けたい」と実感できるまちを築いて参ります。

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

内容
①Gペン(※1)を作り
手紙を書く。
②スツール(※2)を作る。
※1 先端にインクを付けながら筆記に用いるペン
※2 背もたれのない椅子
場所 1000KIT A CAFE(千本北大路)
参加費 ①千円、②千円
定員 15人(予定)
問合せ 木野町道具 kinomachi@dogma11.com

北保健センター運営協議会 区民公募委員募集
このたび、区民の皆様から幅広いご意見を伺い、北保健センターの取組に反映していくため、「北保健センター運営協議会」に区民公募委員として参加いただける方を募集します。

募集人数 2人
任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日まで
応募資格 次のすべてを満たす方
(1) 北区内在住で住民登録をされている18歳以上の方(平成28年2月23日現在)
(2) 国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
(3) 日本語を理解できる方(ただし、国籍は問いません。)
(4) 本市の他の審議会などに2つ以上、公募委員として参画していない方
(5) 原則として、平日の日中に開催される審議会に出席できる方(年1回程度)

応募締切 2月23日(火)
応募・問合せ 健康づくり推進課管理係 ☎432-1423