

ワタミの宅食

令和7年12月1日作成

配食日		月	火	水	木	金	土	日
*お届け休み 年末年始(12/31 ~1/3)のみ	昼食	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
費用	まごころ御膳 710 円 まごころおかず 690 円 まごころ手鞠 590 円 まごころ小箱 620 円 まごころ小箱(小)470 円 まごころダブル 790 円							
配達料金	無料							

☆献立（一例）

【夕食】 まごころ御膳（500cal 基準）

黒米入ご飯、鳥と野菜の包み揚げ、サーモン塩焼き、マカロニサラダ、和え物



青菜赤かぶご飯、煮物、牛肉のおろし和え、酢の物、もやしとほうれん草のソテー、キャベツのしょうが和え



形態	普通食のみ
対応	制限食対応なし
容器	使い捨て容器使用。（洗浄して頂きリサイクル回収）
申し込み	電話・インターネット
事前面接	あり（事前挨拶・集金）
配達時	冷蔵
支払い	前金制（現金・クレジット）
試食	なし
キャンセル	お届け前週の水曜日前迄 毎週水曜日に申込み締切になり、次の週の月曜日から配達となります
安否確認	対応不可

住 所	〒603－8436 京都市北区紫竹西栗栖町4	
連 絡 先	(電話) 080-3184-6038 (受付センター) 0120-321-510	(FAX) なし
営業時間	8：30 ～ 17：30	担当者 石原 克司
配達エリア	北：西賀茂橋 南：北大路通 西：西大路通 東：賀茂川	
アピール ポイント	日替わり 5 日間コース 日替わり 7 日間コース 曜日を選べるコース(月曜日～日曜日)週 1 日 1 食からお届けします。注)1 食あたりプラス 40 円になります	
(備考) お気軽に資料請求申し付け下さい。希望の方には訪問ご説明させていただきます。		