

ワタミの宅食

令和7年12月1日作成

配食日		月	火	水	木	金	土	日
*お届け休み 年末年始(12/31 ~1/3)のみ	昼食	要相談						
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
費用	まごころ御膳 710円 まごころおかず 690円 まごころ手鞠 590円 まごころ小箱 620円 まごころ小箱(小)470円 まごころダブル 790円							
配達料金	無料							

☆献立(一例)

<p>【夕食】 まごころ御膳 (500cal基準) 黒米入ご飯、鳥と野菜の包み揚げ、サーモン塩焼き、マカロニサラダ、和え物</p>  <p>青菜赤かぶご飯、煮物、牛肉のおろし和え、酢の物、もやしとほうれん草のソテー、キャベツのしょうが和え</p> 	形態	普通食のみ
	対応	制限食対応なし
	容器	使い捨て容器使用。(洗浄して頂きリサイクル回収)
	申し込み	電話・インターネット
	事前面接	あり(事前挨拶・集金)
	配達時	冷蔵
	支払い	前金制(現金・クレジット)
	試食	なし
	キャンセル	お届け前週の水曜日前迄 毎週水曜日に申込み締切 になり、次の週の月曜日から配達となります
安否確認	対応不可	

住所	〒603-8436 京都市北区紫竹西栗栖町4	
連絡先	(電話) 080-3184-6038 (受付センター) 0120-321-510	(FAX) なし
営業時間	8:30 ~ 17:30	担当者 石原 克司
配達エリア	北:西賀茂橋 南:北大路通 西:西大路通 東:賀茂川	
アピール ポイント	日替わり5日間コース 日替わり7日間コース 曜日を選べるコース(月曜日~日曜日)週1日1食からお届けします。注)1食あたりプラス40円になります	
(備考)	お気軽に資料請求申し付け下さい。希望の方には訪問ご説明させて頂きます。	