

配食日		月	火	水	木	金	土	日
*定休日 年未年始(1/1~ 1/3)	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
費用	ヘルシーメニュー：788円（おかずのみ：723円） 元気メニュー：875円（おかずのみ：810円）							
配達料金	無料							

☆献立（一例）

【ヘルシー】（おかずのみ 209.9cal）  
 たらの治部煮 菜の花の京風和え ひじきのヘルシーサラダ ねぎたま焼 白桃



形態 粥、軟飯・きざみ（一口、粗、きざみ、極きざみ）  
ミキサー可

対応 カロリー調整（週単位で平均241キロカロリー、塩分2.2g）・アレルギー等禁食（食材の変更など）

容器 回収（洗浄必要なし）  
使い捨て容器可能

申し込み 電話・FAX

事前面接 なし

【元気】ピーマン肉詰め 豚肉のチャンプル風  
 ツナサラダ 菜の花おひたし ジャガ芋煮物 みかん



配達時 常温

支払い 日払い、月締現金、振込、  
口座振替

試食 あり【無料】

キャンセル 1日前迄

安否確認 対応可

住所	〒615-0093 京都市右京区山ノ内宮前町 25-6	
連絡先	(電話)075-823-7005	(FAX)075-823-7006
営業時間	7:00 ~ 18:30	担当者 塩見（シオミ）
配達エリア	北：北山通 南：上京区、中京区全域 西：右京区 東：河原町 *一度お問合わせ下さい	
アピールポイント	週1回1食からお届けいたします。ヘルシー弁当はカロリー（平均236kcal）、塩分（平均2.3g）を計算したお弁当です。	
（備考）ご飯：160g（268.8 kcal）【たらの治部煮 タンパク質：17.5g 脂質：6.1g 炭水化物：24.7g 塩分：2.3g】		