

配 食 日	お届け方法	
＊定休日 健康・栄養コントロール食はなし やわらか食は（火・金・土・日が定休日）	健康食 栄養コントロール食	午前便 8 時～12 時、午後便 2 時～4 時・4 時～6 時・6 時～8 時・7 時～9 時（クール便）
	やわらか食	月・水・木の概ね 9 時～午後 3 時（自社配送）
費 用	【健康バランス食】おかずのみ 1 食あたり 739 円（税込）～ 7 食セット 5,178 円（税込）～ 【栄養コントロール食】おかずのみ：1 食あたり 810 円（税込）～ 7 食セット 5,670 円（税込）～	
	配達料金	無料
	【ホスピタグルメ】1 食おかずのみ 669 円（税込） 【タベルソフト】1 食おかずのみ 669 円（税込） 【スムースグルメ】1 食おかずのみ 637 円（税込）	
	配達料金	440 円（税込） 10 食以上で配達料無料
☆献立（一例） ※食種により、エネルギー・塩分は異なります。		
【健康バランス食】（平均 300kcal,たんぱく質 20g） 赤魚のおろし煮 小松菜のお浸し 味噌煮 おからの柚子サラダ 大学芋	形 態	常食・やわらか食・ムース食
	対 応	エネルギー調整、減塩、蛋白質調整（糖尿病・高血圧症・心疾患・腎臓病・透析治療中の方などのご病状の方に対応可能）
【栄養コントロール食】（264～319kcal,塩分 2g 未満、たんぱく質 10g 以下～21.2g まで 4 食種あり） 油淋鶏 ブロッコリーのかにかまあんかけ 昆布と油揚げの旨煮 きのこの中華炒め	容 器	使い捨て（レンジ加熱可）
	申し込み	電話（事前面談あり・電話受付のみも可）
	配達時	冷凍
	支払い	引き落とし
【ホスピタグルメ】（211kcal） 豚肉の生姜焼き ほうれん草のツナ和え さつまいものレモン煮 ※別途レトルトご飯・おかゆの取り扱いもございます。	試食	管理栄養士による無料相談有。無料試食有。
	キャンセル	<u>土曜日・日曜日除く</u> 4 日前 午後 5 時まで ※やわらか食は前々日の正午 12 時
住 所	〒601-8133 京都市南区上鳥羽藁田町 19 番地	
連 絡 先	(電話) 0120-876-810(無料) 075-681-8139(有料)	(FAX)075-681-8102
営 業 時 間	9:00～17:00（日曜除く）	担当者 磯好
配達エリア	京都市内全域、向日市、長岡京市、宇治市、城陽市、その他要相談	
アピール ポイント	健康支援型配食サービス。管理栄養士が食事療法のサポートを致します。 『健康も味もあきらめない』手作りの美味しさを自宅にお届けします。 咀嚼や嚥下困難な方にもご利用いただけるお食事をご用意しております。 訪問栄養指導は 1 回 1,100 円（税込）で利用できます。	