

配食日		月	火	水	木	金	土	日
*定休日 ・土日・祝日・年末年始	昼食	×	×	×	×	×	×	×
	夕食	○	○	○	○	○	×	×
費用	お弁当(ごはんつき) 3375円、おかずのみ 3645円、おかず(小) 3240円 綾錦コース(おかずのみ) 4185円 (価格はすべて税込、5食分)							
配達料金	無料							

☆献立(一例)

 <p>【おかずコース】(週平均カロリー450kcal、塩分3.5g以下) ・マカロニサラダ・肉じゃが・鯖の味噌煮・レンコンの金平・もやし炒め・だし巻き卵</p>	形態	健全食のみ
	対応	
	容器	回収(洗浄必要)
 <p>【お弁当コース】(週平均カロリー500kcal、塩分3.0g以下) ・肉じゃが・レンコンの金平・もやし炒め・だし巻き卵・ごはん</p>	申し込み	電話
	事前手続き	あり
	配達時	冷蔵
 <p>【綾錦】(週平均カロリー500kcal、塩分3.0g以下) ・白身魚のマヨネーズグラタン・ポテトのポルトガル風煮込み・なすと豚肉の味噌炒め・ほうれん草の菜種和え・桜えびと海藻のサラダ</p>	支払い	引き落とし、クレジットカード
	試食	なし
	キャンセル	前週の水曜日18時まで
	安否確認	対応可
 <p>【おかず(小)コース】(週平均カロリー300kcal、塩分2.5g以下) ・鶏肉の塩麴炒め・花形お好み焼・具だくさんひじき炒め・茄子の生姜醤油</p>	支払い	引き落とし、クレジットカード
	試食	なし
	キャンセル	前週の水曜日18時まで
	安否確認	対応可

住所	〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2	
連絡先	(電話) 0120-11-2800	(FAX)
営業時間	月~金 8:45~20:00 土 9:00~17:00	担当者 細川 泰輔
配達エリア	京都市、向日市、長岡京市、大山崎町、亀岡市、宇治市、城陽市、久御山町、八幡市、京田辺市、精華町、木津川市 (一部お届けできない地域あり)	
アピールポイント	京都生協食品添加物自主基準に合格したもので、安心して召し上がっていただけます。外部機関による検査で、衛生面も厳しく管理しています。ご利用者の声を聞きながらメニューに活かし、美味しくいつまでも飽きがこないように、また、食べるのが楽しみとなるようなお弁当を目指しています。	

(備考) ご注文は、月曜日~金曜日までの5日間で1セットが基本ですが、週4日からお届けできます。
(*その場合は、4食分の費用となります)