

京都生活協同組合 夕食サポート

令和7年3月31日作成

配 食 日		月	火	水	木	金	土	日
* 定休日	昼食	×	×	×	×	×	×	×
・ 土日・ 祝日・ 年末年始	夕食	○	○	○	○	○	×	×
費 用	お弁当（ごはんつき）3,375 円、おかずのみ 3,645 円、おかず(小)3,240 円 綾錦コース（おかずのみ）4,185 円 （価格はすべて税込、5 食分）							
配達料金	無料							
☆献立（一例）								
【おかずコース】 	(週平均 450kcal) ・ マカロニサラダ・ 肉じゃが・ 鯖の味噌煮・ レンコンの金平・ もやし炒め・ だし巻き卵		形 態	健常食のみ				
			対 応	週単位で塩分 3～3.5g に調整				
			容 器	回収（洗浄必要）				
【お弁当コース】 	(週平均 500kcal) ・ 肉じゃが・ レンコンの金平・ もやし炒め・ だし巻き卵・ ごはん		申し込み	電話				
			事前面接	あり				
【綾錦】 	(週平均 500kcal) ・ 白身魚のマヨネーズグラタン・ ポテトのポルトガル風煮込み・ なすと豚肉の味噌炒め・ ほうれん草の菜種和え・ 桜えびと海藻のサラダ		配達時	冷蔵				
【おかず（小）コース】 	(週平均 300 kcal) ・ 鶏肉の塩麹炒め・ 花形お好み焼・ 具だくさんひじき炒め・ 茄子の生姜醤油		支払い	引き落とし				
			試 食	なし				
			キャンセル	前週の水曜日 18 時まで				
			安否確認	対応可				
住 所	〒601-8382 京都市南区吉祥院石原上川原町 1-2							
連 絡 先	(電話) 0120-11-2800				(FAX)			
営業時間	月～金（午前 8:45～午後 9:00） 土（午前 9:00～午後 5:30）				担当者 細川 泰輔			
配達エリア	京都市、向日市、長岡京市、大山崎町、亀岡市、宇治市、城陽市、久御山町、八幡市、京田辺市、精華町、木津川市 （一部お届けできない地域あり）							
アピールポイント	京都生協食品添加物自主基準に合格したもので、安心して召し上がっていただけます。外部機関による検査で、衛生面も厳しく管理しています。ご利用者の声を聞きながらメニューに活かし、美味しくいつまでも飽きがこないように、また、食べることが楽しみとなるようなお弁当を目指しています。							
（備考）ご注文は、月曜日～金曜日までの 5 日間で 1 セットが基本ですが、週 4 日からお届けできます。 （*その場合は、4 食分の費用となります）								