

お知らせ

問＝問い合わせ、申＝申し込み

北区役所

紫野東御所田町33-1
☎432-1181(代表)、Fax 432-0388
閉庁日 土・日・祝日、年末年始

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関をご利用ください。



自然と文化のまち北区

相 談 (無 料)

- 弁護士による法律相談**
日時 毎週水曜日 午後1時15分～3時45分
場所 北区役所3階会議室
※正午から整理券(先着15人)を北区役所3階区民ふれあい相談コーナーで配付します。
(受付：午後3時25分まで)
問 地域力推進室公聴担当 ☎432-1208
- 精神科医によるこころの健康相談**
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 北保健センター2階相談室(予約不要)
問 健康づくり推進課 ☎432-1454
- 行政書士会による相談**
日時 12月24日(木)午後2時～4時
場所 北区役所3階会議室
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505
- 司法書士会による相談**
日時 1月14日(木)午後1時30分～3時30分
場所 北区役所2階会議室
問 京都司法書士会 ☎241-2666

福 祉

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険、国民年金からのお知らせ**
保険料の納付額は、確定申告および年末調整の際に、所得金額から控除されます。
平成27年中に、ご自身や生計を一にする配偶者その他の親族の方の国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険および国民年金(※)の保険料を納付されると、その金額は所得税や住民税の社会保険料控除として所得金額から差し引くことができます。特別徴収(年金からの引落とし)の場合は、徴収されたご本人が納付されたこととなります。
納め忘れがないか、今一度ご確認ください。
※国民年金に関するお問合せは、年金事務所までお願いします。
問 国民健康保険、後期高齢者医療制度：保険年金課資格担当 ☎432-1257
介護保険：福祉介護課介護保険担当 ☎432-1364
国民年金：上京年金事務所 ☎415-1165
- 国民健康保険からのお知らせ**
保険料を滞納している…
保険料の負担の公平性を保つため、災害その他の特別の事情もなく保険料を滞納していると、延滞金が掛かる場合があります。また、保険証の有効期限の短縮や給与、預貯金などの差押えを行うことがあります。
保険料の滞納がある場合は、至急納付してください。所得の大幅な減少など、納付が困難な事情があるときは、保険料が減額される

- 場合もありますので、早急にご相談ください。
問 保険年金課徴収推進担当 ☎432-1267
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・外国籍市民重度障害者特別給付金制度について**
重度障害のある方に対して、次の手当を支給しています(要申請)。
○特別障害者手当：日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者に月額26,620円を支給。
○障害児福祉手当：日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児に月額14,480円を支給。
○外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民に月額41,300円を支給。
※いずれも原則年4回支給されます。
※所得制限があります。詳しくは下記まで。
問 支援保護課支援第二担当 ☎432-1285

保 健

- 小児慢性特定疾患医療受診券の継続申請**
現在、小児慢性特定疾患治療研究事業の給付を受給中で、引き続き平成28年度も給付を希望される方は、2月5日(金)までに必要書類(申請書および税証明書など)を提出してください。
※対象は18歳未満の方(例外あり)。
問 健康づくり推進課母子・精神保健担当 ☎432-1454
- 「人は、人のチカラになれる。」**
献血にご協力を」

月日	時間	会場
1/4(月)	午前10時～12時 午後1時～3時30分	金閣小学校

問 健康づくり推進課管理担当 ☎432-1423

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎3階
☎451-6700、Fax 451-6702
開館 平日・土：午前10時～午後9時
日・祝：午前10時～午後6時
休館日 毎週水曜日

- ピアノやコーラスの練習ができます♪**
ピアノのある部屋があります。コーラスの練習などにも♪空き状況など、詳しくはセンターのホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください！
対象 どなたでも
料金
- | | |
|-------------|---------|
| 中学生～22歳までの方 | 無料 |
| 23歳～30歳までの方 | 1時間410円 |
| 31歳以上の方 | 1時間820円 |

- 受験生を応援します！**
グループ活動室などを自習室として開放しています。受験勉強の追い込みなどにどうぞ！自習室についてはホームページから。
対象 京都市内に在住または通勤・通学している中学生～30歳までの方
料金 無料
詳しくはホームページをご覧ください。
- 北青少年活動センター
- 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」
☎492-8810、Fax 491-5033
開館 平日：午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝：午前9時30分～午後5時
休館日 毎週火曜日

- ①**おたのしみ会とぬいぐるみおとまり会** 12月19日(土)
②**おたのしみ会** 1月16日(土)
③**赤ちゃん絵本読み聞かせ会** 1月18日(月)
※①～③ともに午前11時～
■**テーマ図書**
ミニ展示1 「ゆく年くる年」
「今年こそチャレンジ」
ミニ展示2 「人権」、「お気に入りの…」
児童向けミニ展示 「プレゼントのほん」
「動物大さき！」
絵本ミニ展示 「クリスマス絵本」
「十二支大集合」

移動図書館「じこ号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
1/7(木)	午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	岩戸落葉神社 氏子会館 中川小学校
1/14(木)	午前10時～10時40分 午前11時20分～11時50分 午後1時～1時30分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

京都ハンナリーズ

日時 2月27日(土) 午後6時
2月28日(日) 午後2時
※試合時間は予定
会場 京都産業大学総合体育館
対戦チーム パンビシャス奈良
※試合時間は予定
※試合時間は予定

特別企画① 各日1階席3組6名様、2階席10組20名様をご招待！
対象 北区在住の方
申 往復はがきまたは京都ハンナリーズホームページ(http://hannaryz.jp/)

- 往復はがきの場合**
往信用裏面 住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望日、席種(1階・2階)
返信用表面 郵便番号、住所、氏名
〒601-8046京都市南区東九条西山町8
「京都ハンナリーズ北区民デー招待係」まで
締切 1月15日消印有効
※1階席は当落案内が届く前に売り切れになる場合があります。

特別企画② 北区民は、2階席を特別料金(一般千円、小中学生700円)で入場できます。区内在住、在勤、在学のいずれかを証明できるもの、または本紙を、会場入口付近のブースで提示してください。
問 京都ハンナリーズ ☎050-5533-5588(平日午前10時～午後6時)



市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

みなここ ぐよはここ

午前8時～午後9時(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855

※番号のお間違いがないようご注意ください

Eメール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

募集中心
「私の好きな北区」
ショートムービー&フォトコンテスト

「私の好きな北区」のまちなみ、風景、おまつりなど、写真や動画(30秒以内)をツイッターで投稿してください。詳しくは京都市北区役所ホームページをご覧ください。

#ハッシュタグ #京都市北区コンテスト

食をテーマとした学びと憩いの場づくり

「ぐーたん」は主に一人暮らしのご年配の方を対象に、住み慣れた地域で安心して生活できることを目指して、参加者一人ひとりに目が行き届く環境で、和気あいあいとワークショップが行われています。

この活動をきっかけに、参加者同士が仲良くなり、苦手なものが食べられたといった声もありました。代表の井垣友里さんは「今後は、こんなに楽しい場所があるのだということを知ってもらうように、活動を月1回から2回に増やして様々な場所で開催したいです。」と話されています。
どなたでも参加できますので、興味のある方は、ぜひ一度「ぐーたん」に足を運んでみてください。

日時 毎月1回、日曜日※途中参加・退出可能
場所 まるっと柏野
問合せ 代表 井垣友里 ☎070-6689-0296

北消防団区民ふれあいフェスタ開催！

10月4日、北消防団発足60周年を記念し、「北消防団区民ふれあいフェスタ」が上賀茂神社で開催されました。多くの区民の皆様にご参加いただき、「地域のために貢献する北消防団」の意気込みを示すことができました。

皆様のご協力で完成した60周年の人文字です！

日時 12月22日(火) 午後12時～午後4時
場所 キタオジタウン1階スペースさんじ(北大路ビル隣接)
入場料 無料

「私の好きな北区」のまちなみ、風景、おまつりなど、写真や動画(30秒以内)をツイッターで投稿してください。詳しくは京都市北区役所ホームページをご覧ください。

日時 12月22日(火) 午後12時～午後4時
場所 キタオジタウン1階スペースさんじ(北大路ビル隣接)
入場料 無料

日時 12月22日(火) 午後12時～午後4時
場所 キタオジタウン1階スペースさんじ(北大路ビル隣接)
入場料 無料

インターンシップ大学生配信記事

北区役所で実習された学生さんに取材してもらいました。

みんなで歌おう！

「京都ピアノとうたの音楽ひろば」は、歌うことを通じて、シニア世代のコミュニティ形成を目的に「みんなで歌おう！うたごえカフェ」を毎月開催されています。
代表の上平知子さんは、「北区で約4分の1を占めるシニア世代の皆さんが定期的に集い、話らい笑い、新たな仲間ができる気楽な場所が身近な所に増え、その空間に歌声が溢れる、そんな北区であって欲しいという思いが活動の原点です。」と話されています。

当初1カ所から始まった事業が2年目には3カ所で開催され、参加者が広がっていることについては、「ただ演奏するのではなく参加者の皆さんと会話を楽しみ、皆さんの事を久しぶりに会う家族のように感じています。」と話されています。
歌の力で北区民の活力を生み出すこのカフェに、是非参加してみませんか。
(京都府立大学3年生 加藤瞳)

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)

参加費 ①②500円、③300円
問合せ 代表 上平知子 ☎080-9161-1580
メール chopinpetite@gmail.com
団体ブログ http://blog.canpan.info/kyotoongakuhiroba/

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)

「地域団体とNPO法人の連携促進事業」助成プログラム

探択事業に対する寄附を募集しています！
京都市では、地域団体とNPO法人が連携をし、市民の皆様からの寄附を基に地域の課題解決に取り組む事業について、寄附と同額の助成を(公財)京都地域創造基金と協働して実施しています。

この度、以下の事業について、活動の財源となる寄附金を募集します。多くの皆様からの寄附という形でのご支援をお待ちしております。
※詳細は、ホームページに掲載しています。
【京都地域創造基金】を検索。

【北区で実施する事業が採択されました】

【NPO法人】環境市民
【地域団体】大宮社会福祉協議会環境部会
学区内コミュニケーション活性化を通じた住民自治の基盤強化プロジェクト
大宮学区では、地蔵盆や区民運動会を通じて住民の親睦や交流を図りつつ、福祉や防災といった地域の課題に取り組んでいます。本事業では、地域とNPO法人が連携して地域住民による学習会やワークショップを開催することにより、地域の課題の共有や住民相互のコミュニケーションの活性化などを図り、次の世代に引き継げる住民自治の基盤を構築することを目指します。

問合せ 地域自治推進室 市民活動支援担当 ☎222-4072



まちづくり推進課

まちづくり 進行中！

自主的な活動を区役所が支援しています

つき1親子カフェ Joyふあみ+

ママも子どもも、地域の方も、あらゆる世代が楽しめる1日です。
食育スペシャリストの作る1コインランチやスイーツを楽しむもよし！カラーセラピーで子育ての相談をするもよし！mama(ママ)マーケットで掘り出し物の子ども服やおもちゃを見つかるもよし！ぜひ楽しいことを見つけに来てください。

日時 毎月第2水曜日 午前10時～午後3時
場所 まるっと柏野
問合せ 代表 本郷悠里 ☎080-6162-1917

皆さん、共に健康寿命を延ばしましょう！二水歩会

「健康寿命の延伸」をテーマに、健康づくりに熱い思いを持った約70人の中高年のメンバーでウォーキングやストレッチ体操をしています。

ウォーキングは、毎月第2水曜日に約2時間、北区を中心に、歩いて楽しい様々なコースを巡ります。どなたでもご参加いただけます。皆さん、ぜひ一緒に健康づくりに取り組みましょう。
問合せ 会長 三宅重樹 ☎231-3072

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)

日時 毎月1日の予定 ①12月23日、1月18日(北大路新町上る・オリブ山・午後1時～) ②12月27日、1月31日(加茂街道鞍馬口西入・チャイロ・午後2時～) ③毎月第2土曜日(烏丸紫明・ナースینگケアホームおとく・午後2時～)