

### 北区制60周年記念事業

#### 北区つながるワークショップ

「未来を語る会」参加者募集中

北区つながるワークショップ「未来を語る会」とは、

北区のまちづくりに関心のある人々が集い、交流や対話を通してまちづくりの仲間をつなげていこうとします。

今回のテーマは、「子ども×未来」です。

子どもに関係する団体や子育て実践中または興味のある人、子どものためにこんなまちを作りたいと考える人たちが集まり、北区の子どもたちに伝えたい未来像を描いていきます。

日時 8月29日(土) 午後1時～3時30分

場所 大谷大学 専ら館 J1003

申込み 地域力推進企画担当 ☎432-1199

※ Kitakunita-city.koto.jp

先着順

昨年ワークショップの様子

### 学まちコラボ事業 認定事業が決定!

学まちコラボ事業とは、大学と地域が一体となり「コラボ」し、まちづくりや地域の活性化に資する事業に支援金を交付し、取組を応援するものです。

全14事業のうち、北区を活動のフィールドとする事業として1事業が認定されました。

○ 自転車タクシーロポリ (御園橋80商店街振興組合) 京都産業大学生と連携し、目的地はあるものの行き来の手段に制約のある外出弱者の方等を対象に自転車タクシーを運行します。

問合せ 市総合政策室 ☎222-3103

大学コンソーシアム京都 ☎333-9130

### 乳幼児歯科相談の お知らせ

お子さんのお口のご心配なことはありませんか? お口のケア等で困っておられませんか?

北保健センターでは歯科医師、歯科衛生士がお口の相談にお答えしています。

日時 9月16日、11月18日

お申し込み 午後2時30分～午後3時30分(予約制)

費用 無料

場所 北保健センター

予約・問合せ 健康づくり推進課 母子・精神保健担当 ☎432-1454

### 食育セミナーのお知らせ 乾物クッキング

日持ちが良く、お手頃価格の乾物。最近では備蓄食品としても注目を集めていますね。乾燥させることで、保存性が高まることはもちろん、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、香りやうま味も高まります。旬の食材をたっぷり収穫して保存し、きちんと使い切る。昔ながらの知恵ですね。そんな乾物の魅力を、一緒に学んでみませんか?

日時 9月30日(水)午前10時～午後0時30分

※受付は午前9時45分～

場所 北保健センター 栄養実習室

対象 18歳以上の北区民 ☆料理初心者の方もお気軽にご参加ください☆

定員 24名(先着順)

費用 無料

持ち物 ②は運動、③は保冷剤を持ってきてください。

参加費 500円

申込み エプロン、三角巾(スカーフなど)、手拭きタオル

申込日 8月19日(水)から

問合せ お電話または窓口で ☎432-1438

### ウォーキングで健康づくり

北保健センターでは、ウォーキングを通して健康づくりを取り組んでいただける健康づくりサポーターを募集しています。

「健康づくりサポーター」とは地域の健康づくりに関して、保健センターと一緒に考え、健康づくりを応援していただくボランティアの呼称です。

最初は自分の健康づくりから、次に身近な人の健康づくりに輪を広げ、その輪が地域へと大きくなることを、みんなが元気に暮らせる北区を一緒に目指しましょう!ぜひ参加をお待ちしております。

日時 ①9月17日(木)、②9月29日(火)、③10月14日(水)、④10月22日(木)、⑤④午後1時30分～3時

③午前9時30分～11時30分

場所 北保健センター2階 講堂

内容 健康づくりについての講話・ストレッチ、正しいウォーキングフォームの運動実技など

定員 10名(先着順)

費用 無料

持ち物 ②は運動、③は保冷剤を持ってきてください。

参加条件 74歳までの北区にお住まいの方で、医師からの運動制限のない方

・4回連続で参加できる方

・講座終了後も継続的にボランティア活動を希望される方

申込み 8月17日(月)から電話で受け付けます。(平日)午前8時30分～午後5時

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

### 犬・猫はマナーを守り正しく飼いましょう

#### 犬を飼うときは

- 生涯に1度の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。(生後91日以上の子犬を飼う飼主は義務付けられています。)
- 必ずつないで飼いましょう。
- マイクロチップの装着などにより、飼主の明示に努めましょう。
- 排せつはできるだけ自宅でするよう努めましょう。
- 散歩時のふんは必ず持ち帰りましょう。
- 子犬を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

#### 猫を飼うときは

- マイクロチップの装着などにより、飼主の明示に努めましょう。
- けがや病気から守るためにも室内で飼いましょう。
- 子猫を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 野良猫などへの餌やりは、周囲に迷惑を掛けないようにしましょう。また、ご近所のふんも掃除しましょう。

問合せ 衛生課 ☎432-1467

### 歯のつるば

「あくりたい 未来の自分にきれいな歯」

歯の健康は全身の健康につながります。歯のひろばで歯の健康チェックをしてみませんか?

日時 9月6日(日) 午後2時～5時

場所 北大路ヒル

内容 ①お口の健康相談 ②フロスを使ってみよう ③フッ素塗布 ④唾液でわかるお口チェック ⑤お口ケアグッズ紹介 ⑥歯磨き体験 ⑦歯磨き教室 ⑧禁煙しよう

予約・問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

### 認知症の方やご家族の方のつらい場

#### 「おれんじサロン」

認知症になられたご本人や介護をされているご家族などが、その不安や辛さを和らげられる場である、「おれんじサロン」の取組が広がっています。

北区でも、北区地域福祉推進委員会等の主催で、3月に「おれんじサロン」をオープンしました。現在、月1回(原則、毎月第2金曜日)開催しています。

ゆったりとした空間ながら、日々の悩みを語り合ったり、生活上での介護の工夫を情報交換したりしながら、ストレスを解消していただける時間を過ごす、晴れ晴れとした気持ちで、日々の生活をお送りいただくきっかけになればと思います。

「おれんじサロン」てんきになれ!では、福祉や介護などの専門職の方々に相談を受けていただくこと

### 「大切な命を救うために」

#### 「まちづくり」

皆さんは9月9日(救急の日)と9月17日(救急の日)をご存知ですか?

「救急の日」とは、救急隊が到着するまでの間に、適切な応急手当をすれば助かる命があります。誰でも応急手当ができるように心肺蘇生法やAEDの使用方法を学んでいただく「普通救命講習」(3時間程度)を開催します。いざという時のために、ぜひこの機会に受講をお願いします。

日時 9月6日(日) 午後1時30分～

場所 北消防署2階講堂

定員 20名

参加費 無料

申込方法 北消防署へ電話等でお申し込みください。

問合せ 北消防救急係 ☎491-4148

### 親子でコンサート

小さいお子さん向けの歌踊り、紙芝居など、親子で楽しめるコンサートです。

日時 9月26日(土) 午前10時30分開場 午前11時開演 午前11時45分終演予定

会場 北文化会館 創造活動室

定員 100人(全席自由)

料金 前売券500円(3歳以上) / 当日券600円(前売券残の場合につき販売)

※8月1日(土)から北文化会館窓口にてチケット発売

問合せ 北文化会館 ☎493-0567

### 北図書館

～サマイベント～

①おたのしみ会 8月22日(土)

②赤ちゃん絵本読み聞かせ会 9月7日(月)

※①、②ともに午前11時～

■テーマ図書 ミニ展示1 「平和」

ミニ展示2 「おうちを見直す」「香りをたのしむ」「世界の絶景」

児童向けミニ展示 「こん虫集合」「音の本」

絵本ミニ展示 「さかな」「つき」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

月日	時間	場所
9/3(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
9/10(木)	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

### 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎3階 ☎451-6700, Fax 451-6702

開館 平日・土:午前10時～午後9時 日・祝:午前10時～午後6時 休館日 毎週水曜日

■北コミまつりボランティア募集!

北区身体障害者団体連合会の方と一緒に、障害のある方との交流イベント(3月)を企画・運営しませんか?

日時 第1回実行委員会:9月4日(金) 午後6時30分～8時30分

場所 北青少年活動センター

対象 市内在住・通勤・通学の中学生～30歳までの方

定員 15人程度(先着順) 費用 無料

■涼しいところで勉強!自習室あります!

グループ活動室などを自習室として開放しています。

涼しいところで勉強もはかどる♪

日時 月～土曜日 午前10時～午後9時 日曜日・祝日 午前10時～午後6時 水曜日休館

※日によって時間が変わることがあります。

費用 無料 申込み 不要

対象 市内在住・通勤・通学の中学生～30歳までの方

詳しくはホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

### 「私の好きな北区のまちなみ、風景、おまつりなど、写真や動画30秒以内をツイッターで投稿してください。」

詳しくは京都市北区役所ホームページをご覧ください。

### 「大切な命を救うために」

#### 「まちづくり」

皆さんは9月9日(救急の日)と9月17日(救急の日)をご存知ですか?

「救急の日」とは、救急隊が到着するまでの間に、適切な応急手当をすれば助かる命があります。誰でも応急手当ができるように心肺蘇生法やAEDの使用方法を学んでいただく「普通救命講習」(3時間程度)を開催します。いざという時のために、ぜひこの機会に受講をお願いします。

日時 9月6日(日) 午後1時30分～

場所 北消防署2階講堂

定員 20名

参加費 無料

申込方法 北消防署へ電話等でお申し込みください。

問合せ 北消防救急係 ☎491-4148

### 会場 北文化会館 創造活動室

日時 8月30日(日) 午後6時開演 午後6時30分終演予定

定員 405人(先着順)

費用 入場無料

問合せ 北文化会館 ☎493-0567

### 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎3階 ☎451-6700, Fax 451-6702

開館 平日・土:午前10時～午後9時 日・祝:午前10時～午後6時 休館日 毎週水曜日

■北コミまつりボランティア募集!

北区身体障害者団体連合会の方と一緒に、障害のある方との交流イベント(3月)を企画・運営しませんか?

日時 第1回実行委員会:9月4日(金) 午後6時30分～8時30分

場所 北青少年活動センター

対象 市内在住・通勤・通学の中学生～30歳までの方

定員 15人程度(先着順) 費用 無料

■涼しいところで勉強!自習室あります!

グループ活動室などを自習室として開放しています。

涼しいところで勉強もはかどる♪

日時 月～土曜日 午前10時～午後9時 日曜日・祝日 午前10時～午後6時 水曜日休館

※日によって時間が変わることがあります。

費用 無料 申込み 不要

対象 市内在住・通勤・通学の中学生～30歳までの方

詳しくはホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

### 「道路ふれあい月間」

「道路ふれあい月間」では、皆さまに道路の役割・重要性を再認識していただくため、警察署・消防署・区役所と土木事務所が合同で、道路の愛護や正しい利用についての街頭活動を行っています。

道路上に立看板、商品などを置くことや自転車を放置することは、歩行者の転倒や小さなお子様のケガにつながり、大変危険です。普段何気なく利用している道路も、一人ひとりの心掛け次第でより広く、安全に利用することができま

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111

### 「大切な命を救うために」

#### 「まちづくり」

皆さんは9月9日(救急の日)と9月17日(救急の日)をご存知ですか?

「救急の日」とは、救急隊が到着するまでの間に、適切な応急手当をすれば助かる命があります。誰でも応急手当ができるように心肺蘇生法やAEDの使用方法を学んでいただく「普通救命講習」(3時間程度)を開催します。いざという時のために、ぜひこの機会に受講をお願いします。

日時 9月6日(日) 午後1時30分～

場所 北消防署2階講堂

定員 20名

参加費 無料

申込方法 北消防署へ電話等でお申し込みください。

問合せ 北消防救急係 ☎491-4148

「北区制60周年記念 北区民ふれあい」2015 東日本大震災支援活動で募った、はがきや切手、寄付金等、合計104,530円相当を東日本大震災津波被災者支援金として、あしが育英会にお届けすることができました。多く皆様からの協力をいただき、ありがとうございました。