お知らせ

問＝問い合わせ

北区役所

紫野東御所田町33-1
☎432-1181（代表）、Fax 432-0388
閉庁日　土・日・祝日、年末年始

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関をご利用ください。

相　談

■弁護士による無料法律相談
日時　毎週水曜日　午後１時15分～３時45分
場所　北区役所３階会議室
＊正午から整理券（**先着15人**）を北区役所３階区民ふれあい相談コーナーで配付します。（受付：午後３時25分まで）
問　地域力推進室庶務担当　☎432-1197

■行政相談員による無料行政相談
日時　１月15日（木）午後１時30分～３時
場所　北区役所３階会議室
問　地域力推進室庶務担当　☎432-1197

■行政書士会による無料相談
日時　１月22日（木）午後２時～４時
場所　北区役所３階会議室
問　京都府行政書士会第４支部事務局　☎762-0505

税

― 滞納市税の一掃を目指して！ ―
２月・３月は「滞納整理強化期間」です
～京都市の発展を支えるあなたの市税～

納税の公平性と市税収入を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。その一環として、２月と３月の２カ月間を今年度２回目となる「滞納整理強化期間」に設定し、昼間や平日に連絡がとれない方を対象とした、夜間・休日の納税催告などを実施します。

また、納付に進展がない滞納者に対しては、法令の規定に基づき徹底した財産調査（預貯金、給与、生命保険、不動産、動産など）や差押えを行い、差し押さえた財産の内、公売可能なものについては、公売を実施するなど、集中的に市税徴収の取組を進めます。

特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、お早めに相談ください。

問　納税課　☎432-1245

福　祉

■国民健康保険からのお知らせ
介護保険適用除外施設に入所（または退所）されたときは、14日以内に届け出が必要です

京都市国保など公的医療保険に加入している40歳から64歳までの方は、介護保険第２号被保険者となります。介護保険第２号被保険者がおられる世帯の国民健康保険料は、医療分保険料、後期高齢者支援分保険料に介護分保険料を加えた金額となります。

しかし、介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、入所中は介護分保険料がかかりません。

京都市国保に加入中の40歳から64歳までの方が介護保険適用除外施設に入所または施設から退所された場合には、必ず14日以内に保険年金課へお届けください。

問　保険年金課資格担当　☎432-1257

保　健

■「助けたい」という想いをひとつに献血にご協力を！

あなたも“困っている人、苦しんでいる人の役に立ちたい”という思いを行動に移してみませんか？　献血は、大切な人の命を救うことができる尊い活動です。

大切な人に想いを伝えるバレンタインデーを前に、区役所で献血会を開きます。

皆様の参加をお待ちしています。

月日	時間	会場
２／13（金）	午前10時～正午 午後１時～３時45分	北保健センター

問　健康づくり推進課管理担当　☎432-1423

男性の食育セミナー

健康づくりのためのバランスの良い食生活を実践しましょう♪楽しく、おいしく健康づくりを継続しましょう。

日時　２月４日（水）午前10時～午後０時30分（受付：午前９時45分～）
場所　北保健センター　栄養実習室
対象　北区在住の18歳以上の男性
☆料理初心者の方もお気軽にご参加ください☆
内容　講話「健康づくりのための食生活」
調理実習「旬野菜で健康クッキング」
試食・交流
定員　18人（先着順）
費用　500円
持ち物　エプロン、手ふきタオル、三角巾（バンダナなど）

申込期間　１月19日（月）～
申込方法　電話または窓口にて受付
申込・問　健康づくり推進課成人保健・医療担当　☎432-1438

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区総合庁舎西庁舎３階
☎451-6700、Fax 451-6702
開館　平日・土：午前10時～午後９時
日・祝：午前10時～午後６時
休館日　毎週水曜日

①eat☆mo（いいとも）くらぶ「バレンタインチョコケーキを作ろう」

バレンタインデーに向けた若者応援企画。思いを込めた手作りチョコケーキをプレゼントしよう！丁寧に分かりやすく教えて下さるので、初めての方も大丈夫です。

日時　２月１日（日）
午後１時30分～５時
費用　1,000円
定員　10人（先着順）
対象　市内在住または通勤・通学の中学生～30歳までの方

＊eat☆mo（いいとも）くらぶ以外の日でも、北青少年活動センター料理室（オーブンや製菓道具あり）を利用してお菓子作りができます。中学生～22歳の方は無料で利用できます。

②和室でお茶のお稽古の他、ちょっとした打合せや勉強会をどうぞ

炉もあるので本格的な茶道の練習ができます。他にも少人数での楽器や歌の練習、会議など使い方はいろいろです。

いずれも詳細はホームページをご覧ください。

北青少年活動センター　検索

北図書館

紫野雲林院町44-1　市バス「大徳寺前」
☎492-8810、Fax 491-5033
開館　平日：午前９時30分～午後７時30分
土・日・祝：午前９時30分～午後５時
休館日　毎週火曜日

①おたのしみ会　１月17日（土）
②赤ちゃん絵本読み聞かせ会
１月19日（月）

＊ ①、②ともに午前11時～
■テーマ図書
ミニ展示１「建築探訪」「芸能あれこれ」
ミニ展示２
「寒さに負けない！」「てづくりしよう」
児童向けミニ展示「むかしのあそび」「ねこ」
絵本ミニ展示「五味太郎」「内田麟太郎」

移動図書館「こじか号」巡回（☎801-4196）

月日	時間	場所
２／５（木）	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
２／12（木）	午前10時～10時40分	雲ケ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後１時～１時30分	原谷苑東門前

北区視覚障害者協会・北区社会福祉協議会
点字教室の受講者を募集します！

「点字は難しい」と思っておられる方も多いのではないでしょうか。でも、ご自分の名前を書いたり、知り合いになった視覚障害の方と簡単な手紙をやりとりするなど、初歩が分かっているだけで点字は十分使えます。

また、点字の初歩だけでなく、視覚障害者の日常生活や手引きの方法などを楽しく学んでいただくことで、街で視覚障害者に出会ったときの声掛けの方法など、普段の生活の中で視覚障害者をサポートしていただける内容も盛り込んでいます。

多くの方の参加をお待ちしています。

日時　２月21日・28日、３月７日（全３回・いずれも土曜日）午後２時～４時
場所　京都ライトハウス 地下 研修室３
（北区紫野花ノ坊町11 千本北大路下る西側）
対象　点字や視覚障害者との交流に関心があり、原則として全講座参加できる中学生以上の方。
受講料　無料　**定員**　20人
申込方法　２月13日（金）必着
はがき、Faxまたは電子メールで、氏名・年齢・住所・電話番号・「点字教室受講希望」を明記。
申込・問　北区社会福祉協議会　〒603-8143
北区小山上総町３、☎441-1900、Fax441-8941、メールinfo@kitaku-syakyo-kyoto.jp

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
午前8時～午後9時（年中無休）
☎661-3755（みなここ）　FAX 661-5855（ごようはここ）
※番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール（ホームページから）
京都いつでもコール　検索

市民しんぶんへの広告（１～４面下欄）を募集中。【問合せ】販売代理店の（株）日商社（☎211-3571）　※広告内容等は市が推奨するものではありません。