

食育セミナー

「旬の野菜、京の食材・おばんざい」
～京の郷(きょう)食～

旬の野菜は、栄養価が高く、理にかなった動きもあります。
京の食文化を継承した京のおばんざいづくりを通じて、健康づくりを実践しましょう。

日時

12月5日(金)
午前10時～午後0時30分(受付：午前9時45分)

場所

北保健センター 栄養実習室

内容

講話「京の旬野菜とおばんざい」
調理実習「京のおばんざいで健康クッキング」
試食・交流

対象

北区にお住まいの18歳以上の方
料理初心者の方も大歓迎です

定員

18人(先着順)

持ち物

エプロン、三角巾(スカーフなど)、手拭きタオル

申込み

11月17日(月)午前8時30分から、電話または
窓口にてお申し込み下さい。

問合せ

健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

健康づくり推進課
母子・精神保健担当
☎432-1454

費用 無料

場所 キタオオサタウン
1階スペースろさんじ

不法投棄
ゼロに向けて

小野郷学区より

小野郷学区では、北警察署小野郷駐在所の駐在員さんが、朝早くから夜遅くまで学区内を何度となくパトカーで巡回し、不法投棄物がなければパトロールをしてくださっています。そのおかげで、大型ごみの不法投棄物はゼロに近づいています。

しかしながら、国道10号線では、空き缶やコンビニ袋に入れたごみのポイ捨てが所々に見受けられます。毎年、車の通行量が少ない京都マラソンの日に、駐在員さんの協力のもと、住民約40～50名が国道沿いのゴミ拾いをしています。

車中からのごみのポイ捨ては、北山の美しい景観を汚すこととなります。

マナーを守って、気持ちの良いドライブをしてほしいです。

冬場の食中毒
ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる食中毒は、一年を通じて発生しますが、特に、秋から冬場に多いのが特徴です。

感染経路は？

①感染者の嘔吐物や糞便を介した感染。

②感染した調理従事者が、十分な手洗いを行わずに食品等を汚染し、感染。

③汚染されたカキなどの二枚貝を生や不完全加熱のまま食べることににより感染。

症状は？

1～2日の潜伏期を経て発病し、吐気、腹痛、下痢、発熱などが現れます。

予防のポイント

①調理前やトイレ後は徹底した手洗いと消毒を行う。

北区二丁のキャ
ンパスネットワーク

夢と希望の作品展

テーマ「うちの京と」

「北区二丁のキャンパスネットワーク」では、精神に障害のある方々の社会復帰や社会参加を地域ぐるみで応援する取組や、区民の皆様にごころの病気の理解を深めていただくための活動を行っています。

今年度の夢と希望の作品展は、『うちの京と』をテーマに行います。北区内の精神保健福祉に関わる施設で制作された、個性豊かで心温まる作品の数々を展示します。

期間中には「共同作業所むつみの家」の手作り雑貨やMYOUU館のお菓子を販売する日もあります。皆様お誘いあわせの上お気軽にお越しください。

日時 12月2日(火)～12月7日(日) 午前10時～午後4時

場所 キタオオサタウン1階スペースろさんじ

費用 無料

問合せ 健康づくり推進課 母子・精神保健担当 ☎432-1454

11月は「京都市美しいまちづくり推進月間」

～北区を健康で美しいまちにしよう！～

北区における大学・地域包括連携協定に基づき、大谷大学と協働し、環境美化とごみ減量などに関する区民意識の向上を図るための美化啓発キャンペーンを行います。また、12月1日が「世界エイズデー」であることから、エイズ予防の普及啓発も併せて実施します。

日時 11月20日(木) 午後0時20分～1時30分

場所 ①啓発活動…大谷大学および北大路ヒレ周辺 ②清掃活動…大谷大学および北大路ヒレく北区役所

問合せ 健康づくり推進課 ☎432-1423

地域団体とNPO法人との連携事業
に対する寄附を募集しています！

募集している事業

京都市では、地域団体とNPO法人が連携し、地域の課題解決に取り組む事業について、市民の皆様からの寄附と同額を市が補助する助成制度を実施しています。この度、採択事業が決定し、地域の活性化に向けた活動の財源となる寄附金を募集しています。

北区内で実施する事業が採択されました！

事業名 障害のある人と子どもたちが「楽しく」出会うプロジェクト

内容 障害者の就労支援施設の運営などを行っている「NPO法人スウィング」と上質児児童館運営協力会が連携し、障害のある人達と子ども達がものづくりのワークショップを行うなど、同じ空間で時間を過ごし、楽しみながら交流を深めることで、障がいのある人達と、明るい地域づくりに取り組めます。

寄附募集額 12万5千円

寄附方法 専用ホームページにて掲載(京都地域創造基金)で換算。

◆その他、暖房器具の取扱説明書をよく読み、正しく安全に使用しましょう。

問合せ 北消防署 ☎491-4148

北 消防。防災はぶい

暖房器具の取扱いは？

近年、暖房器具の中でも電気ストーブが原因の火災が多く発生しています。電気ストーブやハロゲンヒーターは、手軽に使用して炎が出ないから安全だと思っていませんか？

過去5年間に発生した暖房器具火災の6割以上は、電気ストーブが原因で発生しています。

【例1】寝返りなどで布団が電気ストーブに接触

【例2】電気ストーブの上にしていた洗濯物が落下

暖房器具が原因の火災を防ぐために、次のことを実践しましょう。

◆寝るときや外出するときはスイッチを切る。

◆カーテンなど燃えやすい物の近くに使用しない。

◆洗濯物の乾燥には使用しない。

◆スプレー缶などをストーブやファンヒーターの上やそばに置かない。スプレー缶が過熱され、破裂や爆発することがあるので絶対にやめましょう。

◆その他、暖房器具の取扱説明書をよく読み、正しく安全に使用しましょう。

問合せ 北消防署 ☎491-4148

区 みんなの
北 安全安心

交通安全

夕暮れ時の交通事故に注意

夕暮れ時は交通事故が多発します。特に仕事や学校からの帰宅時と夕暮れ時が重なる10月から年末にかけては交通事故が多発する傾向にあります。

自動車、バイク、自転車運転しているときは早めにライトを点灯し、歩くときも脚ライトや車のライトが当たると光る反射材を活用し、自分の存在をアピールしましょう。

なお、北警察署では北交通安全協会と連携して、交通事故死者の約半数を占める65歳以上の方を対象に、交通安全や夕暮れ時の街頭啓発を行い、ミニ脚ライトの点灯・装着促進活動を行っています。

問合せ 北警察署交通課 ☎493-0110

だれもが安全に
使える道路へ

8月27日に地元商店街のご協力を得て、警察署・消防署・区役所と合同道路パトロールを行いました。

店舗の置き看板や商品などが道路にはみ出して置かれていたりすることについて、道路の安全利用についてご協力いただくようお願いしました。

だれもが安全に道路を利用できるように、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111

自治記念日

市政の推進に貢献された方々を表彰

自治記念日の10月15日、京都コンサートホールにおいて自治記念式典が行われました。この式典は明治31年10月15日に市民自らの手で市長を選任し、市役所を開庁したことを記念して昭和33年から毎年開催しているものです。

式典では、市政の推進に貢献された方々や団体に対し、門川市長から表彰状が贈られました。区内の被表彰者は次の方々です。

(五十音順、敬称略)

和食・京の食文化 特別表彰

篤志者表彰

松本まゆ美 山下亮子

永年勤続市政協力委員会表彰

後藤嘉輝 田中巖

波多野隆志 藤澤稔

未来の京都まっくら推進表彰

石川智規 奥村和彦

川谷訓子 木村末郎

柴垣義人 鈴木重治

滝口美津子 田中悦子

田中史郎 中田憲二

成田泰史 花野嘉郎

林玲二 廣瀬全宏

福島節子 藤林登

増田富雄 間塚輝雄

三上禮子 水本恵

吉川二郎 (他4団体)

活性化分野

市川貴

すこやか分野

岩佐恭子 浦合武

金道茂 亀水将幸

日下部潔 近藤和宏

澤崎政雄 杉本寿一

寸田克至 清野嘉奈子

玉置千恵子 面善次

西川純一 丹羽秀子

灰野正實 橋本素子

林田直利 藤野精一

山田直利 森田豊子

山田貴江 和氣弘

吉積潔 由里貞子

鷲尾公子 (他10団体)

まちづくり分野

北村裕喜子 小西信夫

小森千賀子 酒井皓右 (他1団体)

文部科学大臣表彰 受賞

北村脩氏

北北体育振興会連合会 会長

長の北村脩氏が、長年にわたる市民スポーツの振興と発展に寄与された功績により、10月10日に生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰を受賞されました。

式典の様子

北北体育振興会連合会 会長 北村脩氏

北区制60周年記念「北区昔なつかし写真館」今月の一葉

千本北大路から南に向かって撮影(年代不明)

現在 ↓

応募者 北区 林 正則 さん

コメント 市電は生活の足として普段からよく利用していました。ある日、坂道の続く千本通りを北に向かって走っていた市電が、停車中に数メートルもバックしていくという出来事があり、とてもびっくりしたことが、いまでも心に残っています。

来年に控えた北区制60周年を記念して、12月号まで懐かしい写真を1枚ずつ掲載しています。 問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199

人権月間記念事業

～北区人権のつどい～

人権に関する理解と認識を一層深めるため、講演と映画の上映会を実施します。

日時 12月6日(土) 午後1時～4時20分

場所 北文化会館

内容 講演と映画

第一部 講演

講師・薬師寺公夫氏
立命館大学大学院
法務研究科教授
題目・国際人権と多文化共生社会
(手話通訳・要約筆記あり)

第二部 映画上映

「42 世界を変えた男」
初の黒人メジャーリーガーとして、あらゆる人種差別に「やり返さない勇氣」をもって対峙し、大リーグ全球団の永久欠番になった男を描いた映画。

ユニバーサル上映(日本語字幕・音声ガイドあり)

菓子持込み可

定員 40人(当日先着順)

問合せ ☎493-1580

現代美術のウェブ展覧会を開催中

雲ヶ畑MOVING ART 実行委員会

京都造形芸術大学現代美術・写真コースの学生が北区の「雲ヶ畑」の歴史や自然をテーマに制作したアート作品の展覧会「複数の二つの点の間の間隔」を、7月に雲ヶ畑小中学校にて開催しました。

作品や公開合評会の様子をインターネット(http://kingataart.web.fc2.com)にて公開しています。

合評の様子

雲ヶ畑バスもくもく号(ヤサカ自動車)時刻表

雲ヶ畑岩屋橋行(土・日・休ダイヤ) 北大路駅前 出合橋 8:40 9:04

北大路駅前行(土・日・休ダイヤ) 出合橋 15:15 15:40

問合せ・申込み 地域活性化委員会(雲ヶ畑出張所内) ☎496-2001

北区つながる
ワークショップ

参加者募集中

北区つながるワークショップって何？

北区のまちに「つながり」のある人が集い、みんなで楽しく「まち」について考え、話し合う場です。

どんな人が参加するの？

北区のまちづくり活動について、話したい人・聞きたい人・行動したい人など仲間とつながりたい方が参加しています。

老若男女問わず、幅広い世代の方々が和気あいあいと意見交換をしますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 12月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分

申込み 地域力推進室企画担当 ☎492-1199

〒114-8501 Kita-Kunitz City, Kyoto, Japan

前回のワークショップ

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(水)～25日(火)

DV相談窓口 ☎874-4971

パナール 11月12日(水)～25日(火) 区役所2階ロビー