

北区制60周年記念プレ事業 無料ご招待企画!

「大学施設無料ご招待」各50組100名様

- ①大谷大学博物館特別展「戦国武将と神仏」
期間 10月11日(土)～11月29日(土)
- ②立命館大学国際平和ミュージアム特別展「世界報道写真展2014」
期間 9月17日(水)～10月12日(日) ※常設展は有料
(休館日等は大学ホームページ等でご確認ください。)

特別公開中 「しょうざん庭園 峰玉亭」 100組200名様に見学券を進呈

京都市と京都市観光協会が実施する「京の夏の旅」において、「しょうざん庭園 峰玉亭」が特別公開!

対象 北区にお住まいの方、通勤・通学の方 **申込期間** 8月14日(木)～8月31日(日) ※応募者多数の場合は抽選
申込方法 電話・FAXまたはメールにより、「京都いつでもコール」(4面下部参照)で受け付けます。申込時に「事業名(北区魅力再発見事業)と希望施設名」および「代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号」をお伝えください。お申し込みは、各施設1名様1回限りさせていただきます。抽選結果は招待券(見学券)の発送をもって代えさせていただきます。 **主催** 北区民ふれあい事業実行委員会・北区役所 **問合せ** 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

【北区内の大学施設紹介】 北区は5つの大学・短期大学が立地する「大学のまち」「学生のまち」です。各大学には文化施設が設置されています。ぜひ、一度ご観覧ください。休館日など、詳細は各施設へお問い合わせください。

大谷大学博物館

時間 午前10時～午後5時※
入館は午後4時30分まで
費用 企画展無料。特別展は大学生・一般500円(団体割引あり)。70歳以上・障がい者は特別展も無料。
問合せ ☎411-8483



京都産業大学神山天文台

天体観望会
時間 原則毎週土曜日、午後7時～9時(詳細は大学ホームページにて要確認)
費用 無料
申込み 不要
内容 私立大学最大級の望遠鏡を直接のぞいて天体観望を行い、研究員が解説します。天候不良の場合は宇宙の3D映像上映会を行います。
問合せ ☎705-3001



佛敎大学宗教文化ミュージアム
時間 午前10時～午後5時30分※入館は午後5時まで
費用 無料
内容 7月7日(月)～9月6日(土)の期間に夏期企画展「六斎念仏のお道具」を開催しています。
問合せ ☎873-3115

立命館大学国際平和ミュージアム

時間 午前9時30分～午後4時30分※入館は午後4時まで
費用 大人400円、中・高校生300円、小学生200円(団体割引あり)、障がい者無料。ただし、世界報道写真展開催期間中は大人500円、団体割引なし。
問合せ ☎465-8151



しょうざん庭園 峰玉亭
 峰玉亭は、鷹ヶ峰三山を借景に広がるしょうざん庭園に建つ数寄屋造の名建築で、狩野派の襖絵や日本画家・竹内栖鳳の掛軸がみどころです。
開催期間:9月30日(火)まで
開館時間:10時～16時(受付終了)

北区魅力再発見事業

北区制60周年記念「北区昔なつかし写真館」今月の一葉

昭和37年頃→
 原谷地域にて撮影
 (ホルスタインの放牧風景)



←現在

応募者 北区 前原 英彦 さん
コメント
 当時の酪農は重労働で休みがなく、とても大変でした。そんな中、牛を撮影したいという業者に協力したことがあり、酪農で稼ぐ1カ月分と同じくらいのお小遣いを貰えたことがとても印象深い思い出です。

来年の北区制60周年を記念して、12月号まで懐かしい写真を1枚ずつ掲載します。皆さんも応募してみませんか。詳細は北区役所ホームページ(1面参照)をご覧ください。
問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199 メール kita-ku@city.kyoto.jp

「安心して子育てができる北区」を目指して、北区の児童館等の子育て支援機関で構成された、北区子育て支援ネットワーク会議は、「お父さんやお母さんたちに役立つグッズがあればいいね」という意見に基づき、北区の公園の情報をもとめた地図「北区すくすく公園まっぴー Sun Sun Sun Po」を作成しました。



公園の写真撮影し、プランクやすべり台などの遊具の情報、桜やどんぐりなどの自然の情報など、公園で楽しく遊んでいたのに

「北区すくすく公園まっぴー Sun Sun Sun Po」
 役立つ情報を、利用される方の目線で紹介しています。親子で公園に出かけ、楽しい時間を過ごしていただくきっかけづくりにご利用ください。
配布場所 支援保護課支援第一担当 ☎432-1284

「歯と口は健康・元気の源だ」
 歯の健康は全身の健康につながります。歯のひろばで歯の健康チェックをしてみませんか?
日時 9月7日(日) 午後2時～5時



歯のひろば
参加無料 予約不要

健康・元気の源だ
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

内容 ①お口の健康相談 ②フロスを使ってみよう ③フッ素塗布④唾液でわかるお口チェック⑤お口ケアグッズ紹介⑥禁煙しよう⑦キシリトールを知ろう!
場所 北大路ビブレ 1階 南モール
申込 8月18日(月)から電話で受け付けます。
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438



健康づくりサポーター養成講座のお知らせ
 北保健センターでは、ウォーキングをとおして健康づくりに取り組んでいただける、健康づくりサポーターを募集しています。
「健康づくりサポーター」とは、地域の健康づくりについて保健センターと一緒に考え、健康づくりを応援してくださるボランティアです。最初は自分の健康づくりから、次に身近な人への健康づくりに輪を広げ、その輪が地域へと大きくなることで、みんなが元気に暮らせる北区を一緒に目指しましょう!
 ぜひ参加をお待ちしております。
日時 ①9月17日、②9月24日、③10月8日、④10月15日(いずれも水曜日)、⑤⑥④午後1時30分～3時、③午前9時30分～11時30分
参加条件 74歳までの北区にお住まいの方で
 ・医師からの運動制限のない方
 ・4回連続で参加できる方
 ・講座終了後も継続的にボランティア活動を希望される方
申込 8月18日(月)から電話で受け付けます。
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438



養成講座のお知らせ
場所 ①北保健センター2階会議室、②③④北保健センター2階講堂
内容 健康づくりに関する講話・ストレッチ、正しいウォーキングフォームの運動実技など
定員 10人(先着順)
費用 無料
持ち物 ②は運動、③は保健センターを出てウォーキングをします。動きやすい服装で、帽子やタオル、水分補給ができる飲み物などをお持ちください。