

京都市市民憲章推進者市長表彰

はばたけ未来へ！ あらゆる京都の力を合わせて

「京都に住んでいてよかった」と感じる魅力あふれるまちづくり

が表彰を受けられました。

6月5日、京都市市民憲章の推進者市長表彰がひとまち交流館 京都で行われました。

京都のまちが市民や観光客の皆さまに「いつまでも住み続けたい」「また訪れたい」と思っていただけのように積極的に活動された方に門川大作市長から表彰状が授与されました。

北区では安心・安全に暮らせるまちづくりや健康で心豊かに暮らせるまちづくりなどに取り組まれた方々

市長表彰を受けられた皆さま

大面 弘 様 (上賀茂)	小島 保 様 (上賀茂)	柴田 芳子 様 (大宮)	福島 郁子 様 (大宮)	小野 一雄 様 (大將軍)	立川 伸郎 様 (大將軍)	澤田 英之助 様 (樂只)	安藤 武男 様 (柏野)	岡山 ゆう子 様 (柏野)	福岡 喜美子 様 (中川)	山中 洋子 様 (中川)
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	---------------	--------------



熱中症を予防して安全に過ごしましょう！

熱中症とは

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、のぼせ、ひどい時にはけいれんや意識障害などの症状を起こす病気です。

予防のポイント

○外出時
・汗がすぐ乾くような衣服を選び、ネクタイなど体

を締めつける服は避けましょう。
・日陰や照り返しの少ない場所を歩き、直射日光を避けましょう。帽子や日傘も忘れずに。
・冷たいタオルなどを持参しましょう。
・涼しい場所を利用して、こまめに休憩しましょう。

○室内時

・すだれやカーテンなどで、窓からの直射日光を遮りましょう。
・室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

体調に異常を感じたら・・・

熱中症は、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思った

ら、涼しいところに避難し、医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康づくり推進課

成人保健・医療担当

☎432・1438

平成26年度

文化芸術活性化パートナーシップ事業

無料公演

京都セシリア合唱団

サマーフェスティバル

荘厳な宗教曲から身近な日本の愛唱歌まで、合唱の魅力が京都セシリア合唱団が皆さまにお届けします。

曲目

「カルミナ・ブラーナ」(抜粋)「遠くへ行きたい」他

日時 8月7日(木)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

場所 北文化会館 ホール

定員 405人

料金 無料(先着順)

申込み 不要

問合せ 北文化会館

☎493・0567

「北区昔なつかし写真館」今月の一葉

紫竹小学校 → (昭和30年代) 玄以通と猪熊通の交差点から撮影



応募者

北区 中林 強志さん

コメント

当時通っていた紫竹小学校です。たくさんの思い出が詰まっています。現在は児童館が建ち、奥に小学校があります。

今月から12月号まで、来年の北区60周年を記念して昔懐かしい写真を1枚ずつ掲載します。皆さんも、応募してみませんか。詳細は北区役所ホームページをご覧ください。※北区役所ホームページアドレスは1面参照
問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199
メール kita-ku@city.kyoto.jp

二条城 北区民特別無料ご招待

京都市が誇る世界遺産・二条城を、身近に感じていただくため、北区民特別無料ご招待を実施します。

自由観覧のほか、二条城のみどころや保存修理工事について、文化財保護技師が解説を行います。午後1時20分、2時20分、3時20分に東大手門西側にお集まりください。

現在、二条城は保存、継承のため、本格修理事業を進めています。昨年8月には、唐門・築地塀保存修理工事が完了し、建築当初さながらの美しい姿を取り戻しました。今年12月からは、東大手門の工事を始めます。本格修理に当たり、「世

界遺産・二条城一口城主募金」を募っています。皆さまのご支援、ご協力をお願いします。
日時 8月12日(火) 午後1時～5時 (最終受付 午後4時)
対象 北区内にお住まい、または通勤・通学されている方(当日は他に東山区・左京区も対象)
※申込不要 当日、東大手門(入城口)まで直接お越しいただき、「北区民です」「市民しんぶん北区版を見ました」などとお伝えください。
ホームページ <http://www.city-kyoto.jp/bunshi/nijo/>
問合せ 元離宮二条城事務所 ☎841・0096

夏本番 水の事故に注意！

もうすぐ待ちに待った夏休み。海へ川へプールへと、お出かけになる方も多いと思います。しかしながら毎年、悲しい水の事故によって楽しいはずの夏休みが一転するケースが後を絶ちません。泳いだり、水辺で遊ぶ時には、次のことを守って楽しい夏休みにしてください。



◆遊泳禁止を順守

遊泳禁止場所は、深い、水温が低い、水流が早いなどの危険がありますので、絶対に泳いではいけません。

◆子どもに気をつけて

子どもだけで水辺に行かせない。また、子どもから目を離さずに付き添ってください。

◆飲酒後は泳がない

飲酒によって、平衡感覚や判断力が鈍るため、溺れる危険性が高くなります。

◆溺れた時は落ち着いて

慌ててもがくと体力を消耗します。落ち着いて救助を待ってください。

発見者は、周囲の方と手分けして、浮輪やペットボトルなどの水に浮くものを投げ入れるほか、119番通報してください。浮輪などが無い場合、自ら救助に向かうことは大変危険ですので、できるだけ控えてください。

問合せ 北消防署 ☎491・4148

ボランティアグループの活動を応援します!! 活動助成金を希望するグループ募集

北区社会福祉協議会が運営する北区ボランティアセンターでは、地域福祉の推進を目的に、いつでも、誰でも、ボランティア活動に参加できる体制や環境の整備に努めています。

このたびその一環として、北区内で活躍するボランティアグループの活動が充実・進展することを目的に、赤い羽根の共同募金配分金を財源とした助成をおこないます。



対象 北区を活動先とする地域福祉活動に関するボランティアグループなど
助成額 1グループあたり、概ね3～8万円の範囲内
助成時期 10月上旬予定
助成金を希望するグループは、審査基準・方法なども含め、詳細をお伝えしますので、本会までご連絡ください。

その他にも「ボランティア活動をしてみたい!」「ボランティア活動について聞きたい」「ボランティアに応援してほしい」といったボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

申込み・問合せ

北区社会福祉協議会/北区ボランティアセンター ☎441・1900
Fax 441・8941