

北区
kitaku

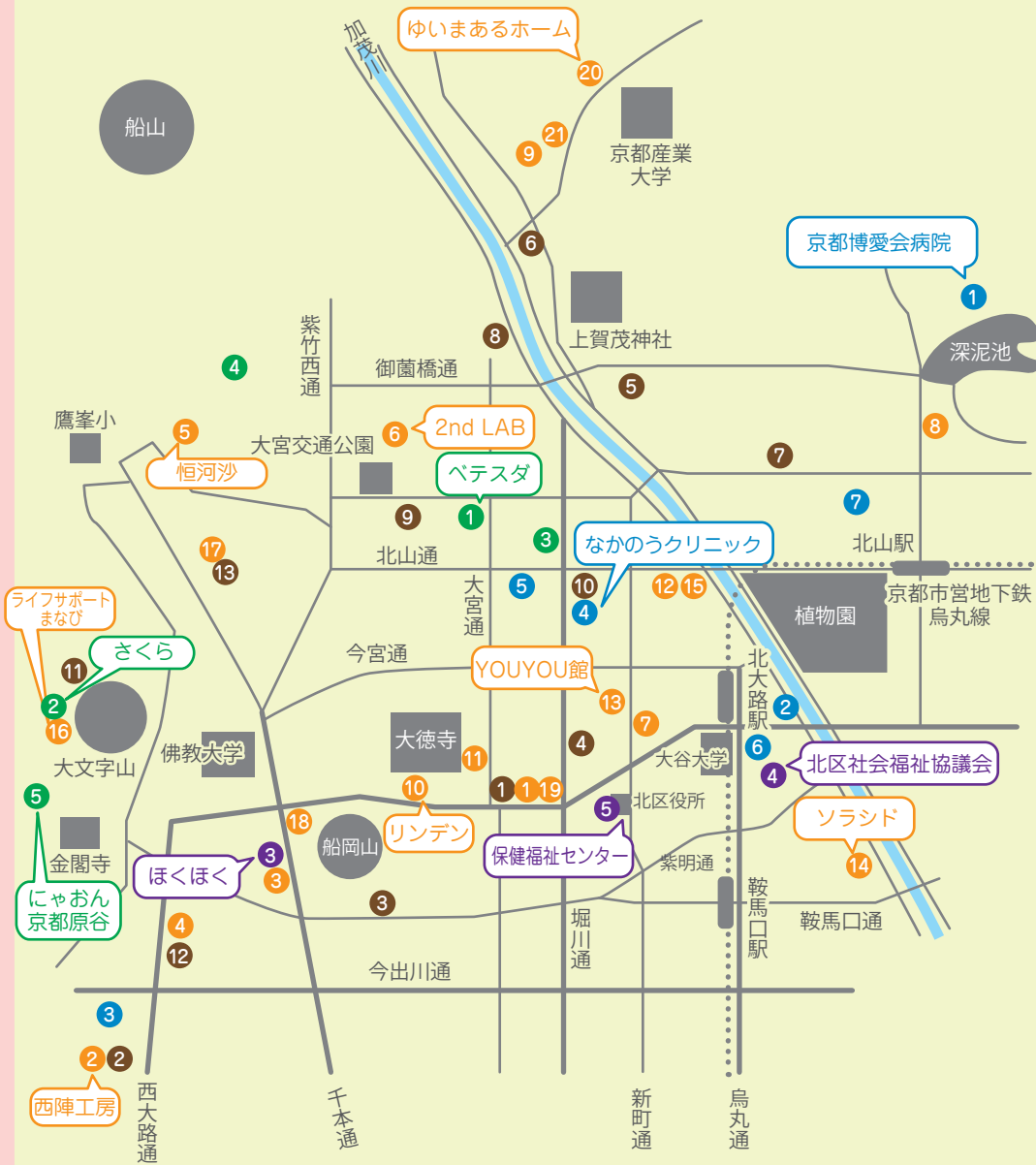
北区は
令和7年9月で
70周年



北区「こころのマップ」は、こころの健康を保つための支援機関を
ご紹介する冊子です。
ぜひご活用ください。

こころのマップ





吹き出しは、P2に掲載の事業所等のうち北区こころのキャンパスネットワーク構成団体を示しています。

- <就労支援事業所> P4

- ① 京都市紫野障害者授産所
- ② 西陣工房
- ③ F S トモニ
- ④ ダイチ
- ⑤ 恒河沙
- ⑥ 2nd LAB
- ⑦ oasis 北大路
- ⑧ ワークショップ北山
- ⑨ 京都ひらぎのワークス TAO
- ⑩ クリエイターズ リンデン
- ⑪ GRAIN
- ⑫ プエルタ
- ⑬ YOUYOU 館
- ⑭ ソラシド
- ⑮ パッソ
- ⑯ ライフサポートまなび
- ⑰ こころ
- ⑱ ココカラミライ千本北大路事業所
- ⑲ DAYZ
- ⑳ ゆいまあるホーム
- ㉑ ハッピーフィールド

- <医療機関> P3

- 1 社会福祉法人 京都博愛会 京都博愛会病院
- 2 富田病院
- 3 中嶋クリニック
- 4 なかのうクリニック
- 5 ふじたクリニック
- 6 まつおクリニック
- 7 かわかみクリニック

- ＜相談機関＞ P15～17

- 1 京都市北部障害者地域生活支援センター らしく
- 2 京都市北部障害者地域生活支援センター きらリンク
- 3 京都市北部障害者地域生活支援センター ほくほく
- 4 社会福祉法人 北区社会福祉協議会
- 5 北区役所 保健福祉センター

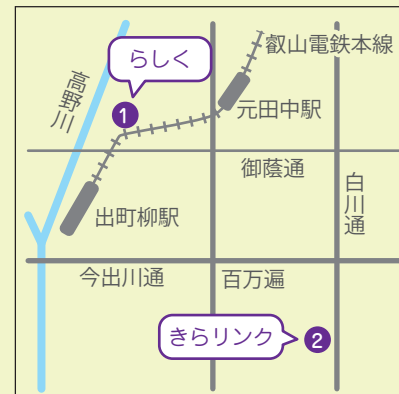
- <生活介護事業所> P5

- ① 京都市紫野障害者授産所
- ② 西陣工房
- ③ めだかの学校 舟岡山
- ④ 障がい者デイサービス レガート花の駅
- ⑤ スウィング
- ⑥ デイサービス アルピア
- ⑦ スマイルクオ北山
- ⑧ ミラク ラボ
- ⑨ デイサービス音希
- ⑩ 紫竹アイアイハウス
- ⑪ 家族応援団 すずめのお宿
- ⑫ 櫟（くぬぎ）
- ⑬ ここいろ

- <グループホーム> P5

- ① ハートフルトボス ペテスタ
- ② グループホーム さくら
- ③ ケレケレの家 芝本
- ④ ケレケレの家 薬師山
- ⑤ にゃおん京都原谷

(令和7年2月末時点)



北区の医療機関・事業所紹介



< 医療機関 >

医療機関名	所在地・電話番号	予約	診療日時
① 社会福祉法人 京都博愛会 京都博愛会病院	京都市北区上賀茂ケシ山 1 TEL 075-781-1131	土曜のみ 要	午前（祝日除く） (9:00～12:00) 月 火 水 木 金 土 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後 — — — — — — 【受付時間 8:30～11:30】
② 富田病院	京都市北区小山下内河原町 56 TEL 075-491-3241	要	午前 月 火 水 木 金 土 △ ○ — ○ — — 午後 — — — — — — 【受付時間 火曜 8:30～11:00、木曜 9:30～11:30 第 2・4 月曜日 9:30-11:30】 予約受付時間 13:30～16:00
③ 中嶋 クリニック	京都市北区北野西白梅町 75 TEL 075-462-3700	初診時 のみ 要	午前 (9:00～11:30) 月 火 水 木 金 土 ○ ○ ○ — ○ ○ 午後 (16:00～18:30) ○ — ○ — ○ — ※祝日休診
④ なかのう クリニック	京都市北区紫竹上梅ノ木町 17-5 TEL 075-495-2346	初診時 のみ 要	午前 (9:30～12:00) 月 火 水 木 金 土 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後 (17:00～19:00) — ○ — — ○ —
⑤ ふじた クリニック	京都市北区紫竹下芝本町 63-3-2 ヘルビュー北山1階 TEL 075-491-2379	初診時 のみ 要	午前 (9:30～12:30) 月 火 水 木 金 土 ○ — ○ ○ ○ ○ 午後 (17:00～19:00) ○ — ○ — ○ —
⑥ まつお クリニック	京都市北区小山上総町 11 フェニックス 21 ビル 4F TEL 075-432-9161	要	午前 (9:00～12:00) 月 火 水 木 金 土 — — — ○ — ○ 午後 (17:00～20:00) ○ ○ ○ ○ ○ —
⑦ かわかみ クリニック	京都市北区上賀茂松本町 81-1 TEL 075-703-0577	要 (電話予約)	午前 (9:00～12:00) 月 火 水 木 金 土 ○ ○ ○ — ○ ○ 【電話予約受付】(要紹介状または紹介者) 予約受付時間 9:00～12:00

※精神科・心療内科の医療機関です。

< 就労支援事業所 >

事業所名	所在地	電話番号	サービス種類			
			就労 A	就労 B	就労 移行	自立 訓練
① 京都市紫野障害者授産所	北区紫野雲林院町 44-1 京都市北合同福祉センター 1F	075-492-8821		○		
② 西陣工房	北区大將軍東鷹司町 109-1	075-462-9101		○		
③ F S トモニー	北区紫野花ノ坊町 11	075-462-4467	○	○		
④ ダイチ	北区平野宮本町 77 アルテハイム白梅町 2 F	075-334-8837	○			
⑤ 恒河沙	北区大宮釈迦谷 3-22	075-493-4053		○		
⑥ 2nd LAB	北区大宮西脇台町 11-2 ベルフラット 1F	075-366-1301		○		
⑦ oasis 北大路	北区小山下初音町 57	075-492-7000		○		
⑧ ワークショップ北山	北区上賀茂池端町 53-4	075-721-0637		○		
⑨ 京都ひらぎのワークスTAO	北区上賀茂中山町 16	075-701-6188		○		
⑩ クリエイターズリンデン	北区紫野東野町 20-3	075-493-8960		○		
⑪ GRAIN	北区紫野門前町 1-1	075-286-0370		○		
⑫ プエルタ	北区小山下元町 17 北山グランドビル 1F	075-366-3174				○
⑬ YOU YOU 館	北区小山下初音町 14-4	075-495-6085		○		○
⑭ ソラシド	北区出雲路立テ本町 94	075-221-1188	○			
⑮ パッソ	北区小山下元町 50 プリムローズ・アネックス 1F	075-748-0007		○		
⑯ ライフサポートまなび	北区大北山原谷乾町 30-134	075-466-6001			○	○
⑰ こころ	北区鷹峯黒門町 11-9	075-201-9354		○		
⑱ ココカラミライ 千本北大路事業所	北区紫野下御輿町 17-1 ビルドエバンス 2 階	075-431-5536		○		
⑲ DAYZ	北区紫野西御所田町 34-1	075-384-8230		○		
⑳ ゆいまるホーム	北区上賀茂神山 7-9	075-724-2567		○		
㉑ ハッピーフィールド	北区上賀茂寺町口町 32	075-724-5400	○			

< 生活介護事業所 >

事業所名	所在地	電話番号
① 京都市紫野障害者授産所	北区紫野雲林院町 44-1 京都市北合同福祉センター 1F	075-492-8821
② 西陣工房	北区大將軍東鷹司町 109-1	075-462-9101
③ めだかの学校 舟岡山	北区紫野南舟岡町 72-1	075-366-2031
④ 障がい者デイサービス レガート花の駅	北区紫野下烏田町 48	075-354-6262
⑤ スウィング	北区上賀茂南大路町 19	075-712-7930
⑥ デイサービス アルピア	北区上賀茂朝露ヶ原町 12-1 ラフォーレ上賀茂 1F	075-606-5297
⑦ スマイルクオ北山	北区上賀茂石計町 48-2 ラシュレ北山 102	075-585-4035
⑧ ミラク ラボ	北区西賀茂榎ノ木町 31-2	075-468-1585
⑨ デイサービス音希	北区紫竹西大門町 29-1	075-494-0088
⑩ 紫竹アイアイハウス	北区紫竹上梅ノ木町 26	075-491-7550
⑪ 家族応援団 すずめのお宿(※共生)	北区大北山原谷乾町 199-2	075-467-2001
⑫ 櫟(くぬぎ)	北区北野東紅梅町 6-1	075-462-7621
⑬ ここいろ	北区鷹峯黒門町 11-9	075-201-9354

※共生：お年寄りの方と一緒にです。

< グループホーム >

事業所名	所在地	電話番号
① ハートフルトボス ベテスタ	京都市北区紫竹西北町 33-4	075-492-7565
② グループホームさくら	北区大北山原谷乾町 30-107	075-466-6001
③ ケレケレの家 芝本	北区紫竹上芝本町 121	050-8893-0567
④ ケレケレの家 薬師山	北区大宮薬師山東町 16-1	050-8893-0567
⑤ にゃおん京都原谷	北区大北山原谷乾町 19-7	075-812-9925

「北区こころのキャンパスネットワーク」とは

京都市のこころのふれあいネットワーク事業における北区の取組として、
北区内に暮らす精神に障害がある人々を地域ぐるみで応援し、社会参加
ができることを目指して平成 14 年に設立しました。

< 主な活動 >

- ①こころの健康をみんなで考えよう(夢と希望の作品展など)
- ②こころの健康について学ぼう(講演会など)
- ③障害のある人を応援しよう(秋の大運動会など)

こころのふれあいネットワーク：はぐくみ支え合うまち・京都ほ
ほえみプランに基づき、精神に障害がある市民が地域で安心して
暮らし、障害のない市民もこころの健康を保つことができる地域
づくりを目的として、市内全行政区で取り組まれています。

北区こころのキャンパスネットワーク構成団体

京都北医師会 上京東部医師会 京都市西陣医師会
北保健協議会連合会 北区社会福祉協議会 北区民生児童委員会
北区地域女性連合会 北区すこやかクラブ 北警察署 北消防署
〈医療機関〉京都博愛会病院 なかのうクリニック シエスタ(デイケア)
医療法人三幸会 訪問看護ステーションからすましめい
〈障害福祉サービス事業所〉
YOUYOU 館 特定非営利活動法人 恒河沙
特定非営利活動法人 ゆいまある ゆいまあるホーム
ケア・グループホーム ハートフルトボス ベテスタ
合同会社空思都 就労継続支援 A 型事業 ソラシド
社会福祉法人京都西陣福祉会 西陣工房
特定非営利活動法人 せいらん福祉会 クリエイターズ リンデン
(株)ZEN Creation 就労継続支援 B 型事業所 2nd LAB
(株)ルネサンス 共同生活援助 グループホームさくら
(株)ルネサンス 自立訓練/就労移行支援 ライフサポートまなび
(株)協伸 障がい者グループホームわおん京都 にゃおん京都原谷
〈北部障害者地域生活支援センター〉
らしく ほくほく きらリンク
〈行政機関〉
北区役所保健福祉センター健康福祉部障害保健福祉課(事務局)

(順不同)

社会福祉法人 京都博愛会
京都博愛会病院



医療機関

所在地	〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山 1	
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「北山」駅 市バス④「深泥池」 ※送迎車あり（北山駅前ルート・国際会館駅前ルート）	
電話番号	075-781-1131（代表）	
開所日	●精神科診療時間（月～土曜日 ※土曜日は予約診療のみ） 【受付】8：30～11：30 【診療】9：00～12：00 ●精神科デイケア開所時間（月～土曜日※第1,3土曜日は午前ショートケアのみ） ●心理療法や訪問看護などをご希望の方は、電話にてお問い合わせください。	
概要など	当院は天然記念物深泥池と山々に囲まれて、季節によって表情を変える自然豊かな環境にあります。地域での生活を支えるため、当院では精神科診療のほか精神保健福祉相談、精神科デイケア、精神科訪問看護、心理療法、作業療法等、入院・外来を通じて一貫したリハビリテーション・サービスの提供を目指しています。是非、お気軽にご相談ください。	

医療法人 三幸会
訪問看護ステーション からすましめい



医療機関

所在地	〒603-8155 京都市北区上清蔵口町 172-2
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「鞍馬口」駅
電話番号	075-411-9080
開所日	月～土曜日 9:00～17:00
概要など	※R7.2.1～事務所が移転しております。 利用者様が住みなれた街で安心して在宅生活が送れるように、法人の理念を念頭に入れ、ご本人やご家族様の話をよく聞き身近な相談相手となるように心掛けています。

なかのうクリニック シエスタ



医療機関

所在地	〒603-8179 京都市北区紫竹上梅ノ木町 17-5	
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「北大路」駅 市バス「東高縄町」	
電話番号	075-495-2346	
開所日	月・木曜日（デイケア） 9：30～15：30 火・金曜日（デイナイトケア） 9：30～19：30 水・土曜日（ショートケア） 9：30～12：30	
概要など	シエスタは、のんびりと安心して過ごせる居場所です。ゆっくりと休息しながら、集団の中で仲間と過ごしたり、プログラムに参加したりして、病気の回復につなげていきます。年齢や性別、利用目的は皆それぞれ色々な人たちが参加されています。書道や料理、スポーツ、カラオケ、季節の行事など毎月多数のプログラムを行っています。	

イライラする
体がだるい
眠りにくい

2週間以上続いていたら
受診や相談のサインかも！

YOUYOU館



就労支援
事業所

所在地	〒603-8173 京都市北区小山下初音町 14-4
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「北大路」駅 市バス「北大路新町」
電話番号	075-495-6085
開所日	月～金曜日 9:30～17:00
概要など	精神障がいをお持ちの方の生活上の様々な相談・通院への同行（主治医に伝えたいことをまとめたい。主治医の話をわかりやすく説明してほしいなど）・ご家族の相談（親亡き後への準備）など、困りごと解決に向けてお手伝いします。 また健康維持のため、生活リズムを整えることや脳機能を衰えさせないために、雑談や軽作業は有効です。提供している作業は、製菓（菓子作り、配達、材料の買い物）・下請け内職です。健康維持、生活リズム構築以外にも、就労へのステップ、人付き合いのリハビリなどでもご利用いただいています。併設のこころのサポートふれあい交流サロンもお気軽にご利用ください。



就労継続支援B型 ゆいまあるホーム



就労支援
事業所

所在地	主たる事業所 〒603-8002 京都市北区上賀茂神山 7-9 従たる事業所 〒601-1123 京都市左京区静海市原町 723
最寄駅・バス	市バス「京都産業大学前」 京都バス「洛北グリーンハイツ前」
電話番号	075-724-2567
開所日	月～金曜日 8:30～15:30
概要など	各自の意向や適性を重視しながら一人一人が出来ることを担っている商品制作をしています。手芸部門ではブックカバーなどの下請け作業や巾着、バッグなどの自主製品の制作を行っています。食品部門ではポン菓子やクッキーなどの制作をしています。それぞれ自分のペースで働くことができます。お昼ごはんも毎日の楽しみの一つ。心を込めて栄養豊かな昼食を準備しています。仕事のほかにレクリエーションや旅行も楽しんでいます。



特定非営利活動法人 恒河沙

ごうがしゃ



就労支援
事業所

所在地	〒603-8478 京都市北区大宮釈迦谷 3-22
最寄駅・バス	市バス「釈迦谷口」
電話番号	075-493-4053
開所日	月、火、木、金曜日 10:00～18:00 ※祝日休み
概要など	恒河沙（ごうがしゃ）とは、京都市北区にある青少年のための自立支援施設です。1999年から京都・滋賀において活動を始め、2001年より本格始動しました。「社会性」「健康」「資金」「チームワーク」「目的」「成長」など仕事を通じて獲得することを目的とした場所です。



就労継続A型事業所 ソラシド



就労支援
事業所

所在地	〒603-8134 京都市北区出雲路立テ本町 94
最寄駅・バス	市営地下鉄「鞍馬口」駅1番出口より徒歩8分
電話番号	075-221-1188
開所日	毎週火曜日定休日（第3火曜日・水曜日定休日） それ以外は開所
概要など	鴨川の絶景のお店にお客様がわんちゃんと一緒に来られるカフェです。働く人のお仕事は接客、ドリンク・スイーツ、お料理作りや補助などをしています。



西陣工房



就労支援
事業所

生活介護
事業所

所在地	〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1	
最寄駅・バス	市バス「大將軍」バス停より徒歩 1 分 JR「円町」駅、嵐電「北野白梅町」駅より徒歩 10 分	
電話番号	075-462-9101	
開所日	毎週月曜日～金曜日 9:00～16:30 毎週水曜日 16:30～17:30 卓球バレーサークル練習日 希望者は年 3～4 回、試合に出場 第 1 土曜日 10:00～12:00 ウクレレサークルレッスン 任意参加 年数回 コンサートなどのイベントに参加 そのほか 土日祝に年数回、スポーツ行事やイベントを開催 また年 3 回 2 泊 3 日で合宿を開催。全国の青少年交流の家に宿泊して 豊かな自然の中でいろんな体験をして団体生活を体験。	
概要など	西陣織の後継者の育成を、障害者が自らの潜在能力に目覚めて発揮することで行い、世の中の役に立つ「伝福連携」を実践する全国でも珍しい B 型事業所。さらに精神的な安定と成長を期してハイレベルなスポーツ活動（団体競技、特に卓球バレー）や音楽活動（ウクレレ合奏）にも取り組む。北区在住のピアニスト店村真知子氏の提唱する全人的音楽療法を試行中。	



就労継続 B 型事業所 2nd LAB



就労支援
事業所

所在地	〒603-8432 京都市北区大宮西脇台町 11-2 ベルフラット 1F	
最寄駅・バス	市バス「大宮交通公園前」徒歩 3 分、「大宮総門口前」徒歩 8 分	
電話番号	075-366-1301	
開所日	月曜～金曜 9:00～17:00（年末年始、土日休み）	
概要など	豊富な作業内容、毎日手作りの昼食、毎月行われるイベント、送迎利用可能な のがセカンドラボの魅力です。	



特定非営利活動法人せいらん福祉会 クリエイターズ リンデン

就労支援
事業所

所在地	〒603-8232 京都市北区紫野東野町 20-3	
最寄駅・バス	市バス「建勲神社前」下車 バス停すぐ	
電話番号	075-493-8960	
開所日	月～金曜日 9:00～16:30 第二土曜日のみ開所 9:00～13:00 ※通所日・時間をご相談ください	
概要など	クリエイターズ リンデンは、就労継続支援 B 型事業所です。 活動理念：さまざまな生きづらさを抱えながら、働くことを通して一人ひとりが夢や希望を“クリエイト（創造）”出来る場所を提供することです。 活動内容：シルクスクリンプリント・転写プリント等のオリジナルグッズの受注販売。 お菓子の梱包・T シャツたたみ・発送等の下請け作業。 クリエイター部門の活動として、オリジナルブランドの開発。 ※年 2 回のレクリエーション。その他、季節に応じた催しを行っています。	



ライフサポートまなび



就労支援
事業所

所在地	〒603-8487 京都市北区大北山原谷乾町 30-134	
最寄駅・バス	市バス「原谷」バス停から徒歩 1 分 京福北野線「御室仁和寺」駅から車で約 6 分	
電話番号	075-466-6001	
開所日	月～金曜日 9:00～15:00	
概要など	◆自立訓練（生活訓練） 生活リズムを整え、身の自立・地域社会へ適用する力・人間関係の構築等の練習を行い、ご家族と一緒に又は一人暮らしができるよう訓練します。 ◆就労移行支援 就労意欲がある方に就労に必要な知識と能力の向上を目指す支援をします。 安定した就労生活が送れるよう就労後に職場への定着もサポートします。	



ハートフルトポス ベテスタ



グループ
ホーム

所在地	〒603-8426 京都市北区紫竹西北町 33-4
最寄駅・バス	市バス「下緑町」
電話番号	075-492-7565 (本部事務局：075-432-8717)
開所日	全日職員常駐。 見学等は本部事務局を通してのみ可です。
概要など	ハートフルトポス ベテスタは、精神障害者の方の為にグループホームです。定員は 5 名。ハートフルトポスは利用者様により影響や環境を提供する場づくりをしています。愛のあふれる場＝トポスを目指して精神障害の方々と共に生きる喜びを体験し、温かく家族的な関わりを通して信・望・愛が心の中に染みわたる、そんなホームを目指します。



にゃおん京都原谷



グループ
ホーム

所在地	〒603-8487 京都府京都市北区大北山原谷乾町 19-7
最寄駅・バス	市バス「原谷」バス停から徒歩 4 分 京福電鉄北野線 龍安寺駅から車で 10 分
電話番号	075-812-9925
開所日	年中無休（門限 21:00）
概要など	【女性棟 定員 8 名】 障がい者の方々が動物と一緒に暮らすことで生活の質を高められる「場」づくりをしています。介護福祉士の有資格者が在籍しており、日中はオンコール体制をととのえております。 可愛い猫ちゃん『らてちゃん』がリビングで遊んで貰うのを待っています。癒されながら楽しい毎日を♪



グループホームさくら

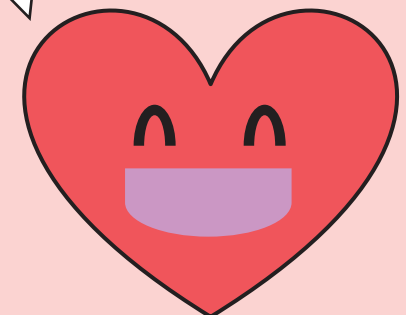


グループ
ホーム

所在地	〒603-8487 京都市北区大北山原谷乾町 30-107
最寄駅・バス	市バス「原谷」バス停から徒歩 1 分 京福北野線「御室仁和寺」駅から車で約 6 分
電話番号	075-466-6001
開所日	年中無休 【受付】平日 9:00～17:00
概要など	グループホームさくらは「共同生活援助」をおこなう障害者のグループホームです。（定員 34 名） 知的・精神障害などをお持ちの方が、地域社会の中で「当たり前、普通に暮らせるように」暮らしの場と学びの場を整備しています。 一人一人が地域の皆様と共に、地域の一員として自立した生活が営めるよう支援します。



事業所の利用に際しては、
主治医に体調面などを確認しましょう。
あなたに合ったところが見つかるかもしれません。



京都市北部障害者地域生活支援センター らしく



相談機関

所在地	〒606-8101 京都市左京区高野蓼原町 43-1
最寄駅・バス	京阪・叡山電鉄「出町柳」駅 京都バス「御蔭橋」
電話番号	075-705-2850
開所日	月～金曜日 11:00～19:00 (祝日、12月29日～1月3日をのぞく)
概要など	【相談は無料です】 京都市北区・左京区で生活をされている、もしくは生活を希望されている、障害をお持ちの方、及びご家族等を対象にしています。 地域で生活していくための様々な相談と生活支援を行っています。 利用者がサービスの一方的な受け手になるのではなく、「自分の力を十分に発揮し自分らしく生活できるよう」一緒に考えていきます。



京都市北部障害者地域生活支援センター きらリンク



相談機関

所在地	〒606-8416 京都市左京区浄土寺上馬場町 117-1 ファースト白川通 1 階中
最寄駅・バス	市バス「浄土寺」
電話番号	075-752-0106
開所日	月～金曜日 11:00～19:00 (祝日、12月29日～1月3日をのぞく)
概要など	【相談は無料です】 北区・左京区にお住まいの、身体障害・知的障害・精神障害（障害児を含む）のある方やご家族・支援者を対象とする相談機関です。お困り事の整理をしたり、より良い生活のための工夫を考えたりしています。相談される方の希望に応じながら、一緒に解決策を探していきたいと考えていますので、お気軽にご連絡ください。



京都市北部障害者地域生活支援センター ほくほく



相談機関

所在地	〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町 11 京都ライトハウス内 2 階
最寄駅・バス	市バス「ライトハウス前」又は「千本北大路」
電話番号	075-462-0808
開所日	月～金曜日 11:00～19:00 (祝日、12月29日～1月3日をのぞく)
概要など	【相談は無料です】 ・北区・左京区にお住まいの身体・知的・精神障害のある方と自分らしい生活が実現できるよう一緒に考えて行動します。 ・地域の関係機関と連携を取りながら、日常のご相談、問題の解決に取り組んでいきます。 ・「こんなこと相談してもいいの…?」「どこに相談すればいいの…?」という内容も遠慮なくご相談ください。 ・ピアカウンセリング：視覚に障害のある当事者が相談を受けます。(要予約)



社会福祉法人 京都市北区社会福祉協議会



相談機関

所在地	〒603-8143 京都市北区小山上総町 3
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「北大路」駅 市バス「北大路バスターミナル」
電話番号	075-441-1900
開所日	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始をのぞく)
概要など	様々な事業に取り組んでおり、精神に障害のある方を含め、自分ひとりで判断することが不安で福祉サービスの利用や毎日のお金の管理の困っている方のお手伝いをする日常生活自立支援事業等を行っています。



北区役所 保健福祉センター (障害保健福祉課)



相談機関

所在地	〒603-8165 京都市北区紫野西御所田町 56
最寄駅・バス	市営地下鉄烏丸線「北大路」駅 市バス「北大路新町」「北大路堀川」
電話番号	075-432-1285
開所日	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始をのぞく)



● 精神保健福祉相談（こころの相談）

様々な悩みをお持ちの方、一人で悩まずにご相談ください。
精神科医師、精神保健福祉相談員が相談をお受けします。
＜日時＞第1～第4木曜日 13:30～15:00（受付は13:00～15:00）
※予約不要、無料、匿名での相談可能

● 家族懇談会

ご家族の方が、病気等についての知識を深め、家族の接し方等について情報交換を行います。
※詳細につきましては、ご連絡ください。

● 北グループ（当事者の集い）

参加者が「話をすること」を活動の中心としたグループです。話をしたり聴くことによって、学びや気づきを得たり、より生活を豊かにしていければと考えています。その場に一緒に居るだけでも構いません。
日時：年10回（原則第3金曜日、午後）
※ご参加については、上記までお問い合わせください。

秋の大運動会

ジェンガやペットボトルボーリングなどをして参加者みんなで盛り上がります。



夢と希望の作品展

北区にある事業所の利用者が制作した作品を展示します。毎年、個性豊かな作品が展示されます。

