

ハチのおはなし

ハチと聞くと、「刺される」「怖い」という意識が先行し、必要以上に神経質になりますが、不用意に巣を刺激しなければ、ハチが攻撃する可能性は少ないです。特にアシナガバチやミツバチは植物の受粉や蛾の幼虫を捕食する益虫として知られ、人に危害を加えることはほとんどありません。

《代表的なハチの種類と特徴》
 巣をみればある程度ハチの種類がわかります。

①アシナガバチ
 巣は灰色で、シャワーの噴出し口のような形です。性格はおとなしく、長い足を



②スズメバチ
 巣は茶色いうろこ模様で出入口はつです。性格は非常に攻撃的なので、生活圏内に巣がある場合は衛生課にご相談下さい。

業者は駆除を依頼します。自分で駆除したり、不用意に近づかないようにしてください。また、家族や近所の方が近寄らないようにしておいてください。

問合せ 衛生課
 ☎432-1467



**区制60周年に向けて
 ～“ふるさと納税”ご協力をお願い～**



平成27年9月に北区は区制60周年を迎えます。北区では、この区制60周年を契機とした更なる発展に向けて、周年事業に取り組みます。区民の皆さまにも“ふるさと納税”を通じた支援をぜひお願いします。

ふるさと納税で北区制60周年を支援？

市が設けているふるさと納税制度「だいすきっ！京都。寄付金」の「応援メニュー」の中から「地域振興（北区）」を選んでいただくことで、北区への寄付をしていただくことが可能になりました。

寄付をしていただくこと…

京都市北区 ふるさと納税 検索

- ・税控除が受けられます！（確定申告が必要）
 寄付金額の2千円を超える部分について、所得税と個人住民税から一定の限度額まで差し引かれます。
- ・寄付特典があります！
 1万円以上寄付していただいた方にはお礼の品を進呈。



問合せ 地域力推進室庶務担当 ☎432-1197

防火品で住まいの安全

調理中のこんろやロソクの火が衣類の袖などに燃え移る「着衣着火」や、就寝中にたばこや暖房器具の火が布団類に燃え広がる火災に注意しましょう。

予防策として「防火品」を紹介します。

防火品は、炎に触れても焦げるだけで燃え広がりにくい布製品です。このような特性から万が一火災が発生しても、燃えにくいので避難時間の確保と被害の軽減に役立ちます。

防火品には次のようなものがあります。



- パジャマ、エプロンなどの衣類
 - 布団、毛布、シーツなどの寝具
 - 車やバイクのボディカバーなど（放火防止にも効果的です）
- ご家庭では、着衣着火を防ぐ防火エプロンや、就寝中の火災拡大、やけどを防ぐ防火寝具の使用をお勧めします。
- 問合せ 北消防署
 ☎491-4148



通常の割烹着（右）と防火品の割烹着（左）

こころ十
 ～北区の地域福祉の推進～

こんにちは、上賀茂民生児童委員・主任児童委員です

上賀茂学区では、乳幼児やその保護者が気軽に集い、楽しみ、相談し合える子育てサロン「かもんベイビー」を立ち上げました。

これまでに上賀茂児童館で2回開催し、18組の親子が参加されました。

1回目は、ハロウィンの日に開催。子どもたちは魔女からお菓子をもらい嬉しそうに帰っていきました。2回目は、ひな飾りを作



りました。お母さん達は、普段と違い少しの間子どもから離れ、思い思いに工夫を凝らして制作を楽しんでおられました。

終了時間が来ても話は尽きず、残って遊ぶ親子もいます。また、「次はいつですか？」と楽しみに思っていただけのこと、委員として嬉しい限りです。

これからも、地域の乳幼児と保護者を、地域の中で見守り、ふれあいの場を提供していきます。

高齢福祉についても、民生児童委員・老人福祉員・移野地域包括センターの連携を深め、独居高齢者世帯への戸別同行訪問活動がこれまで以上に実現できるよう取り組みます。

問合せ 福祉介護課
 ☎432-1306

**食育セミナー
 京みやこクッキング**

6月は食育月間です

「主食・副菜・主菜」を基本とする日本型食生活と適度な運動で健康な身体づくりを始めましょう。ご参加お待ちしております♪

日時 6月4日(水) 午前10時30分～午後1時
 (受付午前9時45分～)

場所 北保健センター 栄養実習室

内容 講話「食事も運動も適量が大事♪」
 調理実習「初夏を感じるバランスクッキング」
 ※京都市内産のお米を使用しています。

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾(スカーフなど)・手拭きタオル

対象 北区にお住まいの18歳以上の方(先着18人)
 ☆☆料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください☆☆

申込み 窓口または電話にて5月16日(金)から受け付けます。

問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

- 当日の献立**
- ☆ご飯
 - ☆けんちんの湯葉包み
 - ☆枝豆あんかけ
 - ☆モロヘイヤとトマトのごま酢和え
 - ☆かぼちゃの彩りサラダ
 - ☆柚子もち
- ※献立は変更になる場合があります。

京都市民の目指す姿
 みんなそれぞれ「バランスのよい食事と適度な運動」
 ～京の協(きょう)食～
 新「京・食育推進プラン」から



**イベント経費も、環境負荷もまとめて減らそう！
 めざせ！エコイベント**

お祭りや学園祭などのイベントは、短期間でごみが大量に発生するなど、環境に大きな負荷を与えています。ごみの減量や参加者の環境意識の向上を図るため、次の支援策を用意しています。

- 「京都市認定エコイベント」の登録制度
 イベントのエコ化に取り組む主催者を応援するために、「京都市認定エコイベント」登録制度を設けています。
- 「リユース食器」助成金制度
 イベントから出るごみを減らす特効薬となる「リユース食器※」を広めるため、導入費用に対する助成金制度を設けています。
 ※リユース食器とは繰り返し何度も使える食器のことです。



対象となるイベント	自治会・町内会、NPO、学校などの団体が、市内で開催し、リユース食器を使って100食以上の飲み物や食べ物を提供するイベント
助成額	リユース食器導入費用の2分の1以内(上限10万円)
助成内容	リユース食器の導入費用 ※ただし、食器の破損や紛失に伴う補償金は対象外
助成申請	申請受付は、原則としてイベント開催の2週間前まで
その他	リユース食器は、リース事業者からレンタルして使用

問合せ・申請 北エコまちステーション ☎366-0155