

「北山三学区まちづくりビジョン」を策定

平成24年度から2カ年にわたり、北山三学区（小野郷、中川、雲ヶ畑）の地域の方と区役所との協働で、地域の将来像やまちづくりの方針について意見交換やまち歩きなどを重ね、「北山三学区まちづくりビジョン」を策定しました。



三学区シンボルマーク

このビジョンは、未来に地域の宝を残すことを目的に、今後5年から10年の間の活動指針となる考え方や目標をまとめたものです。地域の豊かな自然風景や詩的なキャッチフレーズなども掲載されており、北山三学区の魅力が満載です。（冊子は、北区役所・出張所で配布中。北区役所ホームページにも掲載。）

策定をきっかけに、ホームページ「北山三村」(http://3-tagawa.jp)も開設され情報発信が始まりました。今後の北山三学区のまちづくりにご注目ください。

問合せ 地域力推進室企画担当
☎432・1199

脳のトレーニングをしてみませんか？

「音読・計算活動」参加者&サポーター募集

「音読・計算活動」は、高齢者を対象に、文章の音読と簡単な計算の継続により脳の活性化を促し日常生活の質を向上させる取り組みです。区内では、北老人福祉センターおよび立命館大学で行っています。

「北老人福祉センター」

やわらか頭教室

毎週第3木曜日、3カ月の教室を開催。年に4回参加者を募集しています。参加希望の方はお問い合わせください。

問合せ 北区地域介護予防推進センター
☎494・0323

「立命館大学 脳を鍛える音読・計算活動」

6月～平成27年2月の月・水・金曜の午前中に実施。参加希望の方は説明会

まちづくり 進行中！

北区民まちづくり提案支援事業活動紹介

未来を考える地域活性化事業（好きですええ！しちく）

地域活動が未来に向けて持続的に続くよう、若い世代を中心に地域のリーダー育成のための講習会や、地域イベントでの企画立案などを実施。



リーダー研修の風景

身近な相談窓口

「障害者地域生活支援センター」のご案内

市では、障害のある方の日常生活の相談や福祉サービスの利用援助などを行う「障害者地域生活支援センター」を設置しています。

4月からは、「らしく」が相談対象者を精神障害のある方から3障害（身体・知的・精神）に拡大し、全てのセンターにおいて3障害対応で相談に応じますので、よくご利用ください。

問合せ 身体・知的障害の場合…支援保護課支援第二担当 ☎432・1285
精神障害の場合…健康づくりの推進課母子・精神保健担当 ☎432・1454

北部圏域（北区・左京区）のセンター一覧

センター名	住 所	連絡先
らしく (対象拡大)	左京区高野蓼原町43-1	☎ 705-2850 Fax703-2705
ほくほく	北区紫野西舟岡町13-1 星崎荘 1 階	☎ 451-4555 Fax451-4488
きらリンク	左京区浄土寺上馬場町117-1 ファーイースト白川通 1 階中	☎ 752-0106 Fax752-0107

胸部（結核、肺がん）検診・大腸がん検診を受けましょう

対 象 結核検診は15歳以上、肺がん検診及び大腸がん検診は40歳以上の方（ただし人間ドック、会社などで同様の検診を受診できる方を除く）

※65歳以上の方は年1回の結核検診を受けることが義務付けられています。

申込み 胸部検診は当日会場に、大腸がん検診は検診日の15日前までに京都予防医学センター（〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28、Fax 811-9138）にハガキまたはFaxでお申し込みください。

費 用（免除制度あり） 胸部検診：無料 肺がん喀痰検査：1,000円
大腸がん検診：300円

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

月	日	曜日	時間	会場	月	日	曜日	時間	会場
5	9	金	午後A	紫明小学校	8	8	金	午後A	衣笠小学校
	14	水		元町小学校	9	3	水		上賀茂小学校
	21	水		金閣小学校		10	水		鳳徳小学校
	28	水		やまびこくらぶ（原谷）		16	火		紫竹小学校
6	6	金	午後A	柏野小学校	10	24	水	午後B	柵野小学校
	13	金		楽只小学校		2	木		雲ヶ畑出張所
	18	水		鷹峯小学校		8	水		紫野小学校
	26	木		大將軍小学校	10	14	火		待鳳小学校
7	7	月	午後A	京都市交響楽団練習場		23	木	午前	小野郷出張所 （氏子会館）
	24	木		大宮小学校		30	木		中川出張所

午前：午前10時～11時30分、午後A：午後2時～3時30分、午後B：午後2時～3時

特定健康診査などを同時実施

京都市国民健康保険の被保険者および健康保険未加入の生活保護受給者（いずれも40歳以上）、後期高齢者医療の被保険者が対象。問い合わせは市保険年金課（☎213-5862）まで。

北区 トピックス

雲ヶ畑学区の取り組みが「ゆめづくりまちづくり賞」受賞

自然や地域の方と触れ合う体験ツアー「雲ヶ畑グリーンツーリズム」が、先進的なまちづくり活動として表彰されました。



表彰式の様子

2月23日には表彰式が行われ、厳島神社に副賞の桜を植樹しました。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
☎432・1208

第31回北区民ボウリング大会 大宮体育振興会が優勝

3月2日、MKボウル上賀茂で第31回北区民ボウリング大会（14学区118人参加）が開催され熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。（敬称略）

△団体部▽
優勝 大宮体振チーム
準優勝 紫竹体振チーム
第3位 待鳳体振チーム



優勝した大宮体振チームの皆さま

△男子個人の部▽
優勝 谷川弘嗣（大宮）
準優勝 館 敏行（待鳳）
第3位 田中完治（楽只）
△女子個人の部▽
優勝 荒川奈奈（大宮）
準優勝 西村艶子（紫野）
第3位 和田しのぶ（待鳳）

司法書士の無料相談会が始まります

5月から、京都司法書士会の無料相談会が奇数月の第2木曜日に区役所で実施されます。

相続・遺言・成年後見・不動産登記・商業登記・多重債務などに関し、司法書士が相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日時 5月8日（木）午後1時30分～3時30分

会場 北区役所3階会議室
問合せ 京都司法書士会
☎241・2666