～育児中の方へ 健康教室のお知らせ～

2歳児のこころとことばの成長

2歳児前後の頃のことばと行動からみるお子さんの成長についてのお話を聞き、一緒にお子さんとの関わりを考えてみませんか。

日時　1月15日（水）　午前10時～11時30分
場所　北保健センター　2階講堂
内容
・講話「2歳児のこころとことばの成長」
講師　山崎祥子氏（らく相談室言語聴覚士）
・交流会（育児相談）
対象　1歳6カ月～2歳11カ月のお子さんを子育て中の保護者
費用　無料
定員　20人（先着順）
お子様連れの方は同室での聴講となりますのでご了承ください。
申込み　1月6日（月）から電話で受け付けます。
問合せ　健康づくり推進課母子・精神保健担当　☎432-1454

木曜の朝は 北保健センターの エイズ検査に行こう

12月1日は世界エイズデーです。日本では、今でも新たなHIV感染者・エイズ患者が増え続けています。「感染しているかもしれない…」そんな不安があるときは、保健センターで検査を無料・匿名・予約なしで受けることができます。あなたのため、そしてあなたの大切な人のために、検査を受けてみませんか？

日時　毎週木曜日（祝日を除く）午前9時～10時30分
場所　北保健センター
検査内容　血液・尿検査
検査項目　HIV、淋病、クラミジア、梅毒、B型肝炎・C型肝炎
※検査結果は2週間後以降に面接にてお伝えします。
対象　どなたでも（北区にお住まいの方に限りません）
申込・問合せ　健康づくり推進課成人保健・医療担当　☎432-1438

こんにちは 北部土木事務所です

道路の凍結・積雪対策

冬期の市北部地域では、積雪や凍結による車両のスリップ事故や、歩行者、自転車の転倒事故がよく見受けられます。このため土木事務所では市の管理する橋、坂道などに凍結防止剤（融雪剤）を配置しています。

凍結時には凍結防止剤の散布にご協力ください。散布量は1平方メートルあたり約一握りが目安です。

凍結防止剤が配置されていない私道につきましては北部土木事務所までお越しいただければお渡しします。

問合せ　北部土木事務所　☎492-3111

凍結防止剤専用ボックス

こころ＋（たす） ～北区の地域福祉の推進～

船岡寮について

船岡寮は、社会福祉法人京都ライトハウスが運営する、京都府内唯一の視覚障がい者のための養護老人ホームです。入居されているのは自宅での生活が困難な高齢の視覚障がい者の方です。楽しく、生きがいを感じて生活できるよう支援してきました。

現在の船岡寮

しかし、築40年が経過した施設の老朽化に加え、年を重ねて手厚い介護が必要になる入居者が増え、現在の施設や体制では対応が難しくなりました。このため、高齢で介護度が高くなった視覚障害者の方も安心して生活できる特別養護老人ホームを併設したいと考えており、施設の改修や移転を検討しています。

これからも、地域の皆さまのご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。

問合せ　船岡寮　☎463-4649

エコまち通信 ～ごみから資源物回収～

この時期大掃除をされるご家庭も多いのではないでしょうか。実はごみの中にはリサイクルできる貴重な資源物が多く含まれています。北区役所2階のエコまちステーションでは、携帯電話や家庭用ゲーム機などの小型家電（34種類）やビデオテープ、カセットテープなどを回収しています。

また、北区役所1階西側の資源物回収ボックスにて、てんぷら油、蛍光管、乾電池、紙パックなども回収しています。これらは全て資源物としてリサイクルしています。

資源ごみを分別回収することは、ごみの減量にもつながりますので、ご協力をお願いします。

問合せ　北エコまちステーション　☎366-0155

年末年始の市の仕事 ――申込み・証明などはお早めに

年末年始の間、市役所・区役所などの京都市の仕事は休ませていただきます。できるだけ、ご迷惑をかけないよう、窓口や作業の日程を変更するところや、休まないところもあります。主なものは次のとおりです。

◆ごみ

詳細は、以下の連絡先かご家庭に配布予定のお知らせビラで必ずご確認ください。
ビラは北区役所２階の北エコまちステーションや北部まち美化事務所でもお配りしています。

※ 12/31（火）までは通常どおり収集　○…収集あり、×…収集なし

定期収集	1/1（水）～1/5（日）	1/6（月）	1/7（火）	1/8（水）	1/9（木）
燃やすごみ	×	○ ※月・木区域	○ ※火・金区域	×	○ ※月・木区域
缶・びん・ペットボトル		×	×	○ ※水曜区域	○ ※木曜区域
プラスチック製容器包装				○ ※水曜区域	○ ※木曜区域
小型金属類				○ ※第１水曜区域分も収集	×

種　類	連絡先	休みの期間
持込ごみ（有料）	南部クリーンセンター　☎611-5362 東北部クリーンセンター　☎741-1003	12月31日～１月５日
大型ごみ受付	フリーダイヤル　☎0120-100-530 携帯からは☎0570-000-247	12月30日～１月３日 ※年内収集の受付は12月23日(月)まで
犬・猫などの死体	フリーダイヤル　☎0120-100-921 携帯からは☎0570-000-614	１月１日～１月３日
臨時し尿収集	生活環境美化センター　☎681-5361	１月１日～１月５日 ※年内収集の受付は12月24日(火)まで
古紙類・古着類	北エコまちステーション　☎366-0155	１月１日　※毎月1・3水曜日に実施

◆病院・急病診療所　※健康保険証などを必ずお持ちください

施設名	診療科	連絡先・場所	診療時間 ※12月29日～１月４日
京都市急病診療所	小児科・内科・眼科・耳鼻咽喉科	☎354-6021　中京区西ノ京東栂尾町(府医師会館１階)	午前10時～午後５時、午後６時～午後10時 ※小児科は午前０時まで
		※１月11日（土）以降、耳鼻咽喉科の診療日など変更 土曜休止、日曜・祝日は午前10時～午後５時	
京都市休日急病歯科中央診療所	歯　科	☎812-8493　中京区西ノ京東栂尾町(府歯科医師会口腔保健センター１階)	午前９時～午後４時（受付時間）
京都市休日急病歯科南部診療所		☎622-3418　伏見区今町(府歯科医師会伏見会館１階)	

施設名	連絡先・場所	休みの期間
京都市立病院	☎311-5311 中京区壬生東高田町（五条御前）	12月28日～１月５日 ※救急外来を除く

◆生活関連施設

施設名・連絡先		休みの期間
北区役所および出張所　☎432-1181 北エコまちステーション　☎366-0155		12月28日～１月５日 ※戸籍の届け出（婚姻・出生・死亡届など）については、宿直室で受付
証明書発行コーナー	市役所、西院、向島	12月28日～１月５日
	地下鉄四条駅・竹田駅・山科駅・北大路駅、阪急桂駅	12月29日～１月３日
中央斎場　☎561-4251		１月１日～１月２日
深草墓園　☎641-3559		１月１日～１月３日
家庭動物相談所　☎671-0336		12月28日～１月５日
北消防署 防火・防災・救急に関する相談など　☎491-4148 京都市消防局　消防の相談電話　☎231-5000		平常どおり受付
上下水道局北営業所 ☎462-3251　Fax463-4826 お客さま窓口サービスコーナー ☎672-7770　Fax672-7773		上下水道局北営業所 12月28日～１月５日 お客さま窓口サービスコーナー 12月29日～１月３日
※修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃についての連絡は、電話またはFaxで受付（年中無休）		

◆もしものとき

相談先	連絡先など
京都市DV相談支援センター	☎874-4971（月～土　9：00～17：15） （12月29日～１月３日および上記時間外は緊急ダイヤルへ　☎874-7051）
子ども虐待SOS専用電話	☎801-1919（24時間・365日受付）

◆道路・公園・保管所

施設名・電話番号	休みの期間
北部土木事務所　☎492-3111	12月28日～１月５日
北部みどり管理事務所　☎882-7019	
撤去自転車等保管所	12月29日～１月３日

◆市バス・地下鉄

施設名など	営業状況
市バス	12月29日～１月５日は「休日ダイヤ」で運行 ※12月31日は初詣終夜バスを運行
地下鉄	12月28日～１月５日は「土曜・休日ダイヤ」で運行 ※12月31日は終夜運行
定期券発売所	12月31日～１月３日休み
市バス・地下鉄各案内所	無休 交通局（太秦天神川駅地上）　☎863-5200 コトチカ京都（地下鉄京都駅地下街）・京都駅前・北大路駅・烏丸御池駅
忘れ物の問合せ	無休 市バスは北大路案内所　☎493-0410 地下鉄は烏丸御池駅案内所　☎213-1650 ※当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

市民しんぶんへの広告を募集中（１～４面下欄）。【問合せ】販売代理店＝(株)ホープ（☎ 075-778-5074）