

北区民まちづくり提案支援事業 活動紹介

紙屋川を美しくする会

鷹峯に茶店をオープン！
紅葉の時期を迎え、お菓子やお茶を楽しめる茶店を臨時に設け、地元産の野菜も販売します。鷹峯地域を紹介する散策マップの配布やボランティアによるガイドも行います。見所の多い鷹峯にぜひお越しください。

日時 11月16日(土) 12月8日(日)の土・日曜日
(11/16・17・23・24・30、12/1・7・8)

各日とも午前10時～午後4時 米小雨決行
場所 鷹峯小学校正門前店舗
問合せ 紙屋川を美しくする会 榎田
☎090・4767・6648

●**北区耐震ネットワーク準備会**
「北区耐震フォーラム」開催
地震への備えと住宅の耐震性の重要性について考えてみませんか。
日時 12月8日(日)

くらしすこやか 保健センターだより

冬場の食中毒 ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる食中毒は、一年を通じて発生しますが、特に、冬場に多いのが特徴です。

感染の原因は、主に2つ！

- ①ノロウイルスに感染した調理従事者が、調理過程で食品や調理器具などを汚染し、それを食べたヒトが感染をおこします。
- ②カキなどの二枚貝を生や不完全な加熱のまま食べ

●**症状**
1～2日の潜伏期を経て発病し、吐気、おう吐、腹痛下痢、発熱などの症状が現れます。

●**予防のポイント**

- ①調理前やトイレ後は徹底した手洗いと消毒を行う。
- ②カキなどの二枚貝は身の中心部まで十分加熱して食べる。
- ③使用前後の調理器具などは塩素系漂白剤(次亜塩素ナトリウム)または熱湯(85℃以上)で十分消毒する。

問合せ 衛生課
☎432・1475

戦没者遺族相談員 について

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の年金などに関する相談に応じ、必要な助言などを行うため、厚生労働大臣から委託を受け、各市町村に設置されています。実施にあたっては、個人情報を厳守します。

相談員 澤田喜美榮氏
☎701-6649
※任期は平成27年9月30日まで
問合せ 福祉介護課
☎432-1306

午後2時～4時
場所 佛教大学 6号館
6-101教室

内容
○講演「地震から生命とくらしを守る耐震改修」(京都大学防災研究所准教授 牧紀男氏)
○事例報告・意見交換
参加費 無料
定員 100人(先着順)
申込締切 12月7日(土)
申込み・問合せ
北区耐震ネットワーク準備会 ☎251・1001
(特定非営利活動法人コシニシューマーズ京都内)

女性に対する暴力をなくす 運動実施中

11月12日(火)から11月25日(月)までの2週間、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。

お悩みの方はお気軽にご相談ください。

相談先 京都市DV相談支援センター ☎874・4971
(受付時間 午前9時～午後5時15分)
受付時間外は ☎874・7051
※プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

区役所ロビーでパネル展示を実施
11月12日(火)から11月25日(月)まで、ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。



これから寒くなるにつれて、暖房器具の取扱いや管理の不注意による火災が多くなります。

次のチェック項目を点検して、使用上の問題がないか確認をしてみましょう。該当しないものがあれば、すぐに直してください！

●**暖房器具の安全**
□暖房器具の上に洗濯物を干していない。
□スプレー缶を暖房器具の近くに置いていない。
□暖房器具のまわりに燃えやすい物を置いていない。



●**ご存知ですか？**
災害ボランティアセンター
大規模な地震や水害などの災害が発生した際、地域住民の自立を応援し、復旧支援に関わる災害ボランティアに注目が集まっています。

北区でも、大規模災害時に多数のボランティア支援が必要と見込まれる場合、区役所からの設置要請により、北区社会福祉協議会が中心となり災害ボランティアセンターを設置・運営することとなっています。

センターは、被災住民のボランティア依頼(ニーズ)の集約、ボランティア希望者とニーズのマッチングなどを主に行います。

□暖房器具は転倒しやすい置き方をしていない。
□暖房器具をつけたまま寝ていない。
□外出するときは必ず暖房器具を消している。
□石油ストーブ・石油ファンヒーターをお使いの方は…
給油は火を消してから行っている。
□灯油であることを確認してから給油している。
□電気カーペットをお使いの方は…
□電気カーペットの上に重いもの(家具など)を置いていない。
□カーペット内部のヒーター線がねじれたり、かたよったりしていない。
問合せ 北消防署 ☎491・4148

また、ボランティアで行っていた活動は、屋内外の片付けや清掃、避難所での手伝いなどを想定しています。

災害ボランティアの募集情報などは、京都市災害ボランティアセンターのホームページに掲載されています。ぜひご協力ください。

問合せ 北区社会福祉協議会 ☎441・1900

●**高齢サポート・鳳徳が移転**
高齢サポート(地域包括支援センター)は、高齢者の介護や医療・福祉などの相談を受け付ける公的窓口です。鳳徳・紫明・出雲路学区を担当する高齢サポート・鳳徳が移転しました。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。
新住所 小山堀池町10レスポール紫明102
☎223・3511

北 区 みんなの 安全安心

わいせつ犯人から身を守る 3つのポイント

検挙したわいせつ犯人からの聞き取り調査をもとに、犯人目線での防犯のポイントを紹介いたします。

1 **一人歩きの女性の背後を狙っている！**
後ろに近づく人の気配を感じたら、振り返るなど後ろの気配にも意識を向けましょう。歩きながら携帯電話を使ったり、音楽を聴いていると、背後の気配に鈍感になるのでやめましょう。夜間に一人で外出する時は、明るく人通りの多い道を選びましょう。

2 **オートロックマンションでも狙われる！**
一人暮らしの女性が多く住んでいそうなオートロックマンションを狙い、住人に紛れたり宅配業者を装ってマンション内に入り込み、鍵のかかっていない部屋を探す手口が使われています。

3 **2階以上の高層階の部屋も要注意！**
人目につく1階ではなく、マンションの高層階のベランダを狙うこともありまます。高層階だから、玄関さえ鍵を閉めておけば侵入されないという思い込みは危険です。外出時や就寝時には、きちんと鍵をかけましょう。

防犯意識を持つことと自分自身を大切にすること
少しの注意と意識を持つことで、被害を防ぐことができます。今この瞬間から始めましょう。

問合せ 北警察署生活安全課 ☎493・0110

北区のこよみ

■**新嘗祭(にいなめさい)**
日時 11月23日(土・祝) 午前10時～
場所 上賀茂神社(上賀茂本山)

■**御火焚祭(おひたきさい)**
日時 11月23日(土・祝) 午前11時～
場所 建勲神社(紫野北舟岡町)



市政情報総合案内コールセンター
午前8時～午後9時 (年中無休)
市政の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・お問い合わせなどの窓口です。

みなここ こよみここ
☎661-3755 Fax661-5855

☒メール (下記のホームページから)
●パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>
●携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

右記の二次元コードから携帯電話でアクセスできます(一部機種を除く)。