



9月24日～30日は
結核予防週間です

今でも結核は

「我が国最大の感染症」

北区では、平成24年に26人（京都市では283人）の患者さんが確認されています。特に、高齢者の結核患者が増えていますので、ご注意ください。

結核予防のポイント

①健康管理
日頃から体調の変化に気を付け、2週間以上咳や微熱が続くときは早期の受診が必要です。健康診断後の精密検査は、放置せずに速やかに受診しましょう。

こんにちは！ 北部みどり 管理事務所です



北部みどり管理事務所では、北・上京・左京・右京・西京区にある約370カ所の公園で、遊具や樹木の維持管理と利用指導などを行っています。

北区では、船岡山公園をはじめ53カ所の公園の巡回パトロールを行い、子ども達が安心して利用していただけるよう遊具の安全点検にも力を入れています。



多くの公園では、地域の皆様に普段から積極的に清掃活動を行っていただい

②予防接種

乳幼児は結核に感染すると重症になりやすいといわれています。1歳までにBCG接種を受けましょう。（京都市では生後6カ月に個別通知でお知らせしています。）

③健康診断

定期健診を毎年受診し、健康管理に努めましょう。感染症法では65歳以上の方、医療機関や福祉施設に勤務する方などには毎年結核検診（胸部検診）を受けることを義務付けています。

※北保健センターでは無料で胸部検診（毎月第2・4金曜日 午前9時～10時30分）を実施しています。ご利用ください。

問合せ 健康づくり推進課
成人保健・医療担当
☎432・1438

おり、この場を借りて御礼申し上げます。

公園についてのお気付きの点やご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 北部みどり管理事務所
右京区西院西貝川町31
☎882・7019

～公園を快適にご利用いただくために～

- ・犬猫のふんをはじめごみの持ち帰りの徹底
 - ・ペットの放し飼いや禁止
 - ・中学生以上の球技禁止
 - ・自転車の乗入れ禁止
- 一人ひとりが利用マナーを守り、公園が地域の皆様の憩いの場所となるよう、ご協力をお願いします。



ご存知ですか？ 運転免許証の自主返納制度

「加齢による身体機能の低下を感じる方」、「大型免許は不要だけと原付免許は残したい方」などは、公安委員会に運転免許の自主返納（全部または一部）をすることが出来ます。

運転免許を自主返納された方は、身分証明書としての機能を持た合わせた「運転経歴証明書」の交付を申請できます。

※返納後、5年以内は申請が可能です。

自主返納の申請場所・受付時間

- 運転免許試験場 ☎631-5181
月曜日～金曜日（休日、年末年始を除く）
午前8時30分～11時30分、午後1時～4時
- 北警察署（北区在住の方） ☎493-0110
月曜日～金曜日（休日、年末年始を除く）
午前9時～正午、午後1時～4時
- 持参するもの 運転免許証・印鑑
- 必ずご本人が申請してください。（代理申請不可）



高齢サポート・紫野 からのお知らせ

高齢サポート・紫野（紫野地域包括支援センター）は、榮只・柏野・紫野の3学区の65歳以上の高齢者を対象にした総合相談窓口で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしているよう支援しています。

昨年からは、65歳以上の一人暮らしの方を訪問し、日常生活での悩みや困りごとをお聞きする活動に取り組んでいます。

昨年は、はじめての訪問だったため、戸惑われる方も多くいらっしゃいました。

今年度は、2度目の活動とあって事前に電話連絡をいただくなど訪問への理解が得られ、昨年度よりスムーズな訪問へつながって



地域ケア会議の様子

問合せ 高齢サポート・紫野（紫野地域包括支援センター）
☎494・3346



平成25年の火災発生状況

今年発生した北区内の火災件数は13件で、昨年に比べて5件減少しています。市全体においても157件で30件減少しています。

（8月20日現在）

主な原因は放火とたばこ放火とたばこによる火災が非常に多く、北区におい

赤い羽根共同募金運動 10月1日から

皆様から頂いた善意により、区内の様々な福祉活動が支えられています。

昨年は区内で1529万577円もの貴重な募金をお寄せいただきました。

エコまち通信

ボランティア袋配布中
「門掃きなどの清掃用に、京都市では、門掃きやごみ収集場所などの清掃活動、さらに地域の一斉清掃をボランティアで取り組ん

健康教室のお知らせ

2歳児のこころとことばの成長



2歳児前後の頃のことばと行動からみるお子さんの成長についてのお話を聞き、一緒にお子さんとの関わりを考えてみませんか。
日時 10月30日（水）

でも、この2つが出火原因の上位を占めています。

区民の皆さん、今一度、「火の用心」を心がけ、火災をなくしましょう。

放火対策

- ・家の周りには、燃えやすい物を置かない。
- ・夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯して明るくする。
- ・空き家、物置には鍵を掛ける。
- ・車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくい物

地域で集められた募金は、その地域の福祉のために使われています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
☎432・1208
京都府共同募金会
☎256・9500

でいただいている方へ、専用のごみ袋（ボランティア袋）を配布しています。

ご相談も含め、希望される方は、北区役所2階、北エコまちステーションへお問い合わせください。

問合せ 北エコまちステーション
☎366・0155

午前10時～11時30分
場所 紫野児童館（紫野雲林院町44-1）
※市バス「北大路堀川」下車。北図書館1階

内容
○講話「2歳児のこころとことばの成長」
講師 山崎祥子氏（らく相談室言語聴覚士）
○交流会（育児相談）
対象 1歳6カ月～2歳

を使う。

地域ぐるみで放火防止に取り組みましょう。

たばこによる火災の対策

- ・大きめの灰皿に水を張り確実にたばこの火を消す。
- ・寝たばこは、畳やふとんの上に火種が落ちる危険があるため、絶対にやめてください。
- ・就寝前や外出前に、たばこの火が確実に消えているか確認する。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

秋の全国交通安全運動
9月21日(土)～30日(月)
「京の秋 マナーとゆとりで 事故はなし」

運動重点

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶 ◆二輪車の交通事故防止

11カ月のお子さんを子育て中の保護者

費用 無料
定員 20人（先着順）

お子様連れの方は同フロアでの聴講となりますのでご了承ください。

申込み 10月16日（水）からお電話で受け付けます。

問合せ 健康づくり推進課
母子・精神保健担当
☎432・1454