



## 「子どもたちに幸せな 家庭と 明るい未来を」

子ども支援センターでは、子どもや子育て、家庭に関する幅広い相談に応じているほか、相談員による個別カウンセリング（予約が必要）やプレイセラピー、育児支援活動員による訪問も実施しています。

お子さんについて、言葉・行動などの発達が遅いかも…

学校・幼稚園・保育園に行きたがらない、友達と遊べない

夜尿・指しゃぶり・爪かみがある  
落ち着き



## 大切な命を救うために

皆さんは9月9日が何の日かご存じですか？

9（きゅう）と9（きゅう）で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。この機会に、「救急」について考えてみましょう。

皆さんの目の前で突然人が倒れた場合、どうされますか？

救急隊が到着するまでの間に、適切な応急手当をすれば助かる命があります。

がない

など、気になること・お困りのことがございましたら、ぜひお気軽にご相談ください。また、育児に不安や疲れを感じたり、つい子どもを傷つけることを言ってしまうなど、保護者の方の悩みごともお聞きます。

そのほか、「近所のお子さんの様子が気になるなどの相談も受け付けています。」

「親子で遊べる場所」や「育児仲間との交流」などの子育て情報は、支援センターだより（北区役所ホームページ）でもご覧いただけます。

「学校・幼稚園・保育園に行きたがらない、友達と遊べない」

「夜尿・指しゃぶり・爪かみがある」

「落ち着き」

「消防・防災 だより」

「大切な命を救うために」

「皆さんは9月9日が何の日かご存じですか？」

「9（きゅう）と9（きゅう）で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。

「この機会に、「救急」について考えてみましょう。」

「皆さんの目の前で突然人が倒れた場合、どうされますか？」



## 犬・猫は 正しく飼いましよう

☆犬を飼うときは

○生涯に1度の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。（生



8月は

「道路ふれあい月間」です

「道路ふれあい月間」は、みなさんに道路の役割・重要性を再認識していただくことを目的としています。

普段何げなく利用している道路も一人ひとりの心がけ次第で、より広く、美しく、安全にご利用いただくことができます。

特に、①立看板などの道路への設置や、②駅周辺での自転車の放置は通行され



タイトル：山間に生きる  
撮影地：雲ヶ畑

今日の一枚

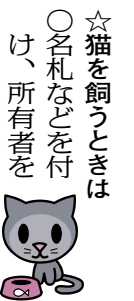
問合せ 北消防署救急係  
☎491・4148

後91日以上のすべての犬は狂犬病予防法により義務付けられています（必ずつないで飼いましよう）。

○ふん尿の始末は飼主の責任です。道路・公園などを汚さないよう、自宅ですせる習慣を付け、早めに処理しましょう。

○鑑札と注射済票は忘れずに首輪に付けましょう。

○子犬を希望しない方は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。



☆猫を飼うときは

○名札などを付け、所有者を明らかにしましょう。

○専用のトイレを用意し、必ず自宅ですせる習慣を付け、早めに処理しましょう。

○屋外は危険がいっぱい。迷惑防止だけでなく、ケガや病気から守るためにも室内で飼いましよう。

○子猫を希望しない方は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

問合せ 衛生課  
☎432・1475

～ゆずり合い～  
せまい道路も  
広くなる～

平成25年度  
「道路ふれあい月間」代表標語  
北部土木事務所でも、警察署・消防署などと合同で、

文化芸術活性化パートナーシップ事業  
同志社交響楽団による  
秋の音楽イベント

■きらきら☆コンサート  
同志社交響楽団が楽器紹介などを含む児童生徒向けミニコンサートを行います。

主に小・中学生を対象としています。どなたでもご参加いただけます。

日時 8月30日（金）  
午後5時30分開場／6時開演／8時終演予定

場所 北文化会館  
定員 405人（先着順）  
費用 無料

申込み 不要  
問合せ 北文化会館  
☎493・0567



## ごみの出し方 Q&A

Q ？

ガラス類や陶磁器類、申、包丁やはさみのような危険なゴミはどうやって出したらいいの？

A 厚紙などで包み、ごみ袋の中央付近に入れ、燃やすごみとして出していただく。

※このようなごみをそのままごみ袋に入れて出すと、袋が破れたり、収集時の歩行者や職員のケガの原因となりますので、絶対におやめください。

なお、包丁やはさみなどの刃物類は、北部まち美化事務所でも回収していますので、お気軽にお持ち込みください。

ごみの出し方で気になることがありましたら、北エコまちステーションまでお問い合わせください。

問合せ 北エコまちステーション  
☎366・0155

## 歯のひろば

「健康は 食から 歯から 元気から」

歯の健康は全身の健康につながります。歯のひろばで歯の健康チェックをしてみませんか！

日時 9月8日（日）  
午後2時～5時  
場所 北大路ビブレ 1階 南モール  
内容 ①歯の健康相談  
②フロスを使ってみよう  
③フッ素塗布  
④唾液でわかるお口チェック  
⑤お口ケアグッズ紹介  
⑥禁煙しよう  
⑦ミニゲームコーナー  
参加費 無料 予約不要

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当  
☎432-1438

## 食育セミナー

野菜たっぷりクッキング♪

「食欲の秋」。秋と言えば食べ物がおいしい季節です。この季節に楽しめる旬の食材を使って楽しく調理をしましょう。

日時 10月9日（水）  
午前10時～午後1時  
場所 北保健センター 栄養実習室  
内容 調理実習と試食  
対象 北区にお住まいの18歳以上の方  
定員 21人（先着順）  
参加費 500円  
持ち物 エプロン 三角巾（バンダナなど）  
手拭きタオル  
申込み 8月28日（水）午前8時30分から  
電話または窓口にてお申込み下さい。

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当  
☎432-1438