

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休み。毎年この時期には川辺や海での事故が多く起こっています。また、家庭内の水の事故も起こりやすくなり、まずすので次の点に注意して夏を楽しく過ごしましょう。

○海では：
準備体操を必ず行い、十分な休憩を取って泳ぐようにしましょう。

○家庭では：
特に幼児の事故率が高く、ビニールプールや洗濯機で事故が起こっています。小さな子どもは何にでも興味を示しますので、ご家族の方は絶対に目を離さないようにしましょう。

問合せ 北消防署救急係
☎491・4148



早めに！しっかり！熱中症予防を！

夏には、どこでも、だれにでも、起こり得る熱中症。
◎若くても、健康な人でも例外ではありません！
◎家の中でも室温や湿度が高いと熱中症になります！

主な症状 めまい、立ちくらみ、大量の発汗、頭痛、吐き気、倦怠感、意識障害、けいれん、高体温

対処方法 涼しい場所への移動・安静・水分補給のほか、体が熱ければ保冷剤などで冷やします。症状が改善しなければ、医療機関で診察を受けましょう。



予防のポイント

外出時は

- 汗がすぐ乾くような衣服を選び、ネクタイなど体を締めつける服は避ける。
- 日陰や照り返しの少ない場所を歩き、直射日光を避ける。
- 帽子や日傘、冷たいタオルを持参して、涼しい場所でこまめに休憩を。



室内では

- すだれやカーテンなどで、窓からの直射日光を遮る。
- 室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手く利用し、湿度も抑える。
- こまめに水分補給を。汗をかいたら、スポーツドリンクなどで塩分も補給する。



問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

夏の交通事故防止市民運動

7月21日(日)～8月20日(火)

「京の夏 さわやかマナーで 事故防止」

重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全な利用の促進
- ・シートベルト・チャイルドシートの正しい着用・使用の徹底
- ・悪質・危険運転の追放



平成20年1月1日以前に建築された住宅について、平成28年3月31日までに窓の二重サッシ化などの現行の省エネ基準に適合させる改修工事をを行い、改修にかかる費用が50万円を超える(3月31日までに契約されたもの)については30万円以

省エネ改修に伴う 固定資産税の減額 制度について

上のもの(場合、改修工事が完了した日から3カ月以内に必要書類とともに申告が必要となります)で、固定資産税課までご相談ください。

問合せ 固定資産税課家屋担当
☎432・1238

日時 8月10日(土) 午後5時～9時

場所 楽只小学校グラウンド

※雨天の場合は講堂

内容 夜店、抽選会、盆踊り、ダンス

問合せ 北いきいき市民活動センター
☎492・7320

楽只夏まつり

盆踊りを通じて、ふれあいの輪を広げ、市民相互の交流を深めてみませんか。

エコまち通信

～眠っていませんか？～
ご家庭にある小型家電製品には、レアメタルと呼ばれる希少金属(金や銅、インジウム)などの再生利用できる資源が多く含まれています。そうした資源を有効利用するため、北エコま

ちステーションや北部まち美化事務所などでは回収を実施しています。回収対象は縦横が15センチ、25センチ以下の家庭用ゲーム機本体やポータブル式音楽プレイヤー、ヘッドライヤー、デジタルカメラなどです。特に携帯電話には多くのレアメタルが使われています。不要になったものがございましたら、ぜひリサイクルにご協力ください。

問合せ 北エコまちステーション
☎366・0155

洛北ふれあい体験農場

入園者募集

農作業体験を通じて都市農業の果たす役割をご理解いただき、農家と市民との交流を図ることを目的に、上賀茂・大宮地域の青年農業者の指導を受け、京の秋冬野菜づくりを体験する「洛北ふれあい体験農場」を開設します。

内容
・「秋冬野菜の栽培」
・栽培予定品目
聖護院大根、みず菜など
・作業内容
種まき、除草、収穫など

定員 45人(応募多数の場合は抽選)

場所 北區上賀茂池端町22、28(面積約300㎡)市バス「深泥池」から東へ

対象 野菜栽培に興味のある方

対象 野菜栽培に興味のある方

平成26年1月に農場にて入園者と青年農業者との交流会を開催します。

「交流会の開催」
平成26年1月に農場にて入園者と青年農業者との交流会を開催します。

参加費 80m(駐車場無し)
参加費 1人 1000円
申込み 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、代表者の電話番号を記入のうえ、〒603-8203 北區紫竹東高縄町69-1「北部農業振興センター」まで、8月1日(木)必着

※1組3名まで
地図は当選はがきに記載

問合せ 北部農業振興センター
☎493・6660



ボランティアグループなどの活動を応援します！

北区内におけるボランティア活動の充実のため、ボランティアグループなどに助成を行います。

助成額は、9月上旬に実施

実施する公開審査会におけるプレゼンテーションにより審査・決定します。

対象 北區を活動先とする地域福祉活動に関するボランティアグループなど

助成額 1グループあたり
おおむね10万円以内(共同募金配分金を財源とします。)

申込締切 8月18日(日) 必着

助成時期 10月上旬頃

申込み・問合せ
北區社会福祉協議会/北



昨年の公開審査会の様子

こんにちは 土木 事務所です

道路照明灯について
北區土木事務所では、北区内に約7900灯ある道路照明灯を管理しています。球切れなどを見つけれられた場合は、土木事務所までご連絡ください。ご連絡いただくと、照明灯を取り付けている電柱の中ほど

に番号札がありますので、記載の道路照明灯番号(北〇〇〇〇号)をお知らせください。

番号札が無くなっていたり、劣化などで番号が読みづらくなっていたりした場合は、関西電力・NTTの電柱番号や町名などをお知らせいただければ、こちらで確認いたします。

また、道路照明灯の新設のご要望も受け付けております。基準に合致したときは、付近の皆様のご理解ご



京都市の道路照明灯番号



関電とNTTの電柱番号

問合せ 北區土木事務所
☎492・3111