

禁煙相談を 受けてみませんか!?



「たばこがなかなかやめられない」「禁煙したい…」など、禁煙したいと思った時がチャンスです！禁煙相談を受けて禁煙にチャレンジしましょう。ご希望の方には、3カ月間、個別に禁煙支援を行います！あなたの禁煙のきっかけにしてみませんか？

日時 祝日を除く第2・4金曜日
午前9時～10時30分（予約不要）
場所 北保健センター1階 ①番窓口で受付
内容 問診、たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン代謝物濃度測定検査）、個別相談、禁煙指導
対象 京都市在住の禁煙を希望される方
費用 無料
問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当
☎432-1438

廃油キャンドルづくりをきっかけに、廃油のリサイクル方法を知り、ごみを減量する工夫について意識してみよう。

今回のセミナーで、暮らしの中から出たごみはどこへ行って、環境にどのような影響があるのか。リサイクル後、何に生まれかわるのか。ごみの一生について考えてみましょう。

講師 大下幸氏（NPO法人10時～正午）
日時 2月8日（金）午前10時～正午
場所 北区役所3階大会議室
参加費 無料
定員 50人（先着順）
※ご家庭に、廃油や耐熱容器がございましたら、お持ちください。

申込み 1月15日（火）から31日（木）まで、電話・Fax・メールにより、「京都いつでもコール」（1面下参照）で受け付けます。
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
☎432-1208

北区民環境セミナー 参加者募集！

ロハスな取り組み～キッチンからはじまるリサイクル～
廃油キャンドルをつくろう！
Work Shop 開催♪



地域環境デザイン研究所 (ecotone)

内容
第1部 「廃油キャンドル作り体験」
身近にあるものでできる、簡単！おしゃれな、ろうそくの作り方を紹介します。

第2部 講演「ごみの一生について考えてみよう」

場所 北区役所3階大会議室
参加費 無料
定員 50人（先着順）
※ご家庭に、廃油や耐熱容器がございましたら、お持ちください。

申込み 1月15日（火）から31日（木）まで、電話・Fax・メールにより、「京都いつでもコール」（1面下参照）で受け付けます。
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
☎432-1208

高月紘氏 講演会

ごみの減量につながる地域「コミュニティ」

ごみ研究の第一人者であり、環境マンガ家でもあるハイムーンこと、高月紘氏のわかりやすく、ためになるお話。

今回はごみ減量と地域活動をテーマに、講演していただきます。マンガで楽しく環境問題について学び、新時代のライフスタイルをのぞいてみませんか？次世代の子どものために！今、私達にできることから始めましょう。

（同時開催）
北区でがんばる！環境活動の取り組みも紹介します
皆さんがお住まいの北区では、たくさんの方々が環境活動に取り組んでいいます。講演会に引き続いて、活動事例とともに、成果や、やりがいなど、地域で取り組みをされている区民の方にお話しされます。

日時 2月8日（金）
午後2時～4時30分
定員 400人（入場無料・先着順・申し込み不要）
場所 京都市北文化会館（キタオオジタウン1階。公共交通機関をご利用ください）
問合せ 北区地域ごみ減量推進会議（代表 山本）
☎492-5528



『大地震に備えて！』

平成7年1月17日に、阪神・淡路大震災が、平成23年3月11日には東日本大震災が発生し、甚大な被害をもたらしました。

これ以外にも日本各地で多くの地震が発生しており京都でも、いつ大地震が起こればおかしくないと言われています。

そこで今月は…
地震から身を守るための10カ条を紹介し、1 まず、わが身の安全を図る

1 まず、わが身の安全を図る
2 すばやく火の始末
3 出口を確保する
4 火が出たら
5 外へ逃げ
6 狭い路地、屏ぎわ、がけ、川べりに近寄らない
7 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する
8 避難は徒歩で、荷物は最小限にする
9 みんなが協力し合って
10 正しい情報をつかみ、余震に注意する
ほかに、地震に備えるために非常持ち出し品を備えたり、地域の集会所を確認しておきましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491-4148

くらし すこやか 保健センターだより

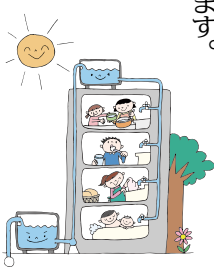
受水槽の法定検査はもうお済みですか？

衛生的な飲用水のために、私たちが使用している水道水には本管から直接給水する直結方式と、いったん受水槽にためてから給水する受水槽方式があります。

一般的に、水圧が不足する3階以上の建物や大量の水を使用する施設の飲用水は、受水槽方式で給水されています。

受水槽方式では、設備の点検管理や検査などを怠ると、重大な水質汚染事故を引き起こすことがあります。

そこで、受水槽の有効容量が10立方メートルを超えるものを、水道法では「簡易専用水道」といい、日常点検・清掃に加え、年に1回、厚生労働大臣登録検査機関で「法定検査」を受けることが義務付けられています。



また、有効容量が10立方メートル以下でも、飲用水を衛生的に保つため、受水槽の日常点検・清掃はもちろんのこと、「法定検査」も受けていただくようお願いいたします。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ 衛生課
☎432-1467

たす こころ ～北区の地域福祉の推進～

北区視覚障害者協会・北区社会福祉協議会から点字教室の受講者を募集します！

「点字は難しい」と思っておられる方も多いのではないのでしょうか？でも、ご自分の名前を書いたり、知り合いになった視覚障害者のある方とやりとりするなど、初歩がわかっているだけで点字は十分使えます。

また、点字の初歩だけでなく、視覚障害者の日常生活や手引きの方法などを楽しむ学んでいただくことで、街で視覚障害者に出会った時の声掛けの方法など、普段の生活の中で視覚障害者をサポートしていただける内容も盛り込んでいます。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 ①2月16日（土）②23日（土）③3月2日（土）いずれも午後2時～4時

場所 ①②北区社会福祉協議会、③京都ライトハウス（千本北大路下る西側）

対象 点字や視覚障害者との交流に関心があり原則として全講座参加できる方

定員 20人

受講料 無料

申込方法 2月8日（金）必着。はがき、Faxまたはメールで、氏名、年齢、住所、電話番号、「点字教室受講希望」と明記し、北区社会福祉協議会まで。

申込先 〒603-8143
北区小山上総町3
北区社会福祉協議会
☎441-1900
Fax 441-8941
メール info@kitaku-syakyo-kyoto.jp

平成24年度 京都市チャンピオン大会 （女子バレーボール大会） 大宮体振チーム 準優勝

11月18日（日）、ハンナリースアリーナ（京都市体育館）で、京都市体育振興会連合会チャンピオン大会（女子バレーボール）が開催されました。各区の代表チームがトーナメント方式で戦うこの大会に、北区からは、10月に開催された「チャンピオン大会北区予選」で初優勝した大宮体振チームが出場しました。

初戦こそ苦戦したものの、その後は快進撃が続き、見事決勝の舞台へと勝ち進んだ大宮体振チーム。優勝を目指し、羽束師体振チーム（伏見区）と対戦しました。結果は惜しくも準優勝となりましたが、善戦した大宮体振チームに対し、客席から大きな拍手が送られました。

