



こんにちは！「高齢サポ
ート・鳳徳」(鳳徳地域包括
支援センター)です

鳳徳地域包括支援セン
ターは、市から委託を受け
た高齢者の公的な相談窓口
です。4月からは『高齢サ
ポート・鳳徳』という新し
い愛称とシンボル
マークのもと、活
動しています。



『高齢サポート・鳳徳』は、
日頃から地域で活動されて
いる民生委員・児童委員や
老人福祉員、行政を含めた
関係機関などと協力して、
高齢者の方々が住み慣れた
地域で安心して暮らしてい
ただけるよう支援していま



高齢サポ
ートの
スタッ
フ

また、近年、高齢者を狙
う悪質商法や詐欺事件が続
発していることを受け、地
域と連携して、トラブルを
未然に防止できるネット
ワーク作りを進めています。

『高齢サポート・鳳徳』は、
鳳徳・紫明・出雲路学区に
お住まいの方々の介護福
祉、健康、医療など様々な
相談に応じています。ご本
人やご家族はもとより、近
隣でご心配な方がおられま
したら、いつでもお気軽に
ご相談ください。

問合せ 高齢サポート・鳳
徳(鳳徳地域包括支援セ
ンター) ☎431・6410

北青少年活動センター

「サンタがきた♪」
ボランティアスタッフ募集説明会



クリスマススイブにサンタ
やトナカイになって、セン
ター近くの家庭を訪問する
ボランティアスタッフを募
集します。

保護者から預かったプレ
ゼントや手作りのクリスマ
スカードを子どもたちに届
け、手品やバルーンアート
などのパフォーマンスを行
います。また、センター周
辺の保育園や施設が行うク
リスマスを訪問し、一緒
に盛り上げます。

日時 説明会…9月中旬
活動日…9月24日(月)
からの毎週月曜日午後6
時30分～8時30分

施設訪問…12月(未定)
家庭訪問…12月24日(月)
祝
ふり返り…12月25日(火)
場所 北青少年活動セン
ターとセンター周辺
対象 京都市内に在住・通
勤・通学している中学生
～30歳までの方
定員 20人(先着順)
申込み 9月1日(土)から
電話・窓口・メールで随時
問合せ 北青少年活動セン
ター
☎451・6700
FAX 451・6702
Eメール
kita@s-kto.0rg

教室の参加者募集！

市民相互の交流を深める
ため、伝統芸術の生け花教
室と陶芸教室の参加者を募
集します。

場所 北いきいき市民活動
センター
高齢者ふれあいサロン
(市バス「千本北大路」

下車すぐ)
対象者 開催日全てに参加
できる方
申込期限 8月31日(金)
まで
申込み・問合せ 北いきい
き市民活動センター
☎492・7320

教室	開催日時	参加費	定員
生け花教室	9月6日 9月20日 10月4日 10月18日 11月1日 11月15日 12月6日 12月20日 全て木曜午 後7時～8時	8000円 (1回ごと に1000円 徴収)	20人 (応募者 多数の 場合は 抽選)
陶芸教室	9月5日 9月19日 10月3日 10月17日 全て水曜午 後1時～3時	2000円 (初回に全 額徴収)	10人 (応募者 多数の 場合は 抽選)



大切な命を救うために！

突然、目の前だけがや病
気で人が倒れた場合、
皆さんはどうされますか。
救急隊が到着するまでの
間に、適切な応急手当がさ
れれば助かる命がありま
す。

誰でも応急手当を実施で
きるように、北消防署では
心肺蘇生法や自動体外式除
細動器(AED)の使用方
法などを学んでいただく普
通救命講習(3時間)を次
の通り開催します。



この機会にぜひ受講して
みてください。
日時 9月9日(日)
午前9時～正午
(この日は「救急の日」
です)。
定員 先着20人まで
場所 北消防署2階講堂
参加費 無料
申込方法 北消防署にて所
定の申込用紙に必要事項
を記入し、お申し込みく
ださい。
受付期間 8月9日(木)
～9月2日(日)
申込み・問合せ 北消防署
警防課救急係
☎491・4148

食育セミナー
秋のおばんざいクッキング



日時 10月10日(水)
午前10時～午後1時
場所 北保健センター 栄養実習室
内容 調理実習と試食
対象 北区にお住まいの18才以上の方
定員 21人(先着順)
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、
手拭きタオル
申込方法 10月1日(月)午前8時30分～
電話または下記の窓口にてお申込みください。
問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当
☎432-1438

くらし
すこやか
保健センターだより

犬・猫は
正しく飼いましよう



☆犬を飼うときは
○生涯に1度の登録と年1
回の狂犬病予防注射を受
けさせましょう。(生後
91日以上の
すべての犬
は狂犬病予
防法により

義務付けられています)。
○必ずつないで飼いましよう。
○ふんの始末は飼主の責任
です。道路・公園などを汚
さないようにしましょう。
○鑑札と注射済票は忘れず
に首輪に付けましよう。
○子犬を希望しない方は、
避妊・去勢手術を受けさ
せましよう。
☆猫を飼うときは
○名札などを付け、所有者
を明らかにしましよう。
○専用のトイレを用意し、
必ず自宅でさせる習慣を
付け、早めに処理しま
しよう。
○屋外は危険がいっぱい。

歯の
ひろば



「歯のひろば」は歯の健
康や大切さについて、子ど
もから大人まで楽しく学べ
るイベントです。

日時 9月9日(日)午後
2時～5時(予約不要)
場所 北大路ビブレ1階
南モール

内容 ①歯の健康相談
②歯のみがき方コーナ
③フッ素塗布
④かむ力の測定
⑤介護用品相談
⑥手品
⑦禁煙しよう



参加費 無料
問合せ 健康づくり推進課
成人保健・医療担当
☎432・1438

迷惑防止
だけでなく、通行される
方々にとっても危険である
ため、重点的に啓発活動
を行っています。

皆さんも、この機会に「道
路・歩道」の役割をより身
近なものとして考えていた
だき、道路の正しい利用に
ついて、ご理解とご協力を
お願いいたします。

問合せ 衛生課
☎432・1475

北
部
土
木
事
務
所
で
す



8月
は
「道路ふれあい月間」です
「道路ふれあい月間」は、
道路を利用されている方々
に改めて道路とふれあい、
道路の役割・重要性を再認

識していただき、道路を広
く、美しく、安全に利用す
る機運を高めることを目的
として実施されています。
北部土木事務所では、毎
年、警察署・消防署などと
合同で、道路の愛護や正し
い利用についての街頭活動
を行っています。
なかでも商店街における
商品の突き出し、置き看板
の設置などは歩道幅を狭め