



**ボランティアグループなど  
の活動を応援します！**  
活動助成金を希望するグループ募集

北区内におけるボランティア活動などの充実を目的として、助成を行います。助成金を希望するグループは本会までご連絡ください。

なお、助成額の決定は、9月上旬に実施する公開審査会におけるプレゼンテーションにより審査・決定します。

**対象** 北区内で活動する地域福祉活動に関するボラ



ンティアグループなど  
**助成額** 1グループあたり、おおむね10万円の範囲内（共同募金配分金を財源とします。）  
**助成時期** 10月上旬頃  
**問合せ・申込み**  
北区社会福祉協議会  
北区ボランティアセンター  
〒603-8143 北区小山  
上総町3 ☎441-1900  
Fax 441-8941



火災が多発しています！

今年、北区では既に14件の火災が発生（6月4日現在）し、昨年1年間の発生件数15件に迫る勢いです。原因別では、放火、たき火が上位を占めています。区民の皆さん、今一度、「火の用心」をお願いします。

○放火を防ぐために  
家の周りに燃えやすい物を置かないようにするなど地域ぐるみで「放火されない」「放火させない」環境を作りましょう。

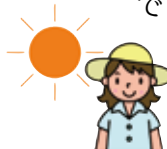
○たき火火災を防ぐために  
野外焼却（野焼き）は原則として法律で禁止されて

とをお勧めします）  
○室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

○のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう。

○外出の際には、帽子などで日よけ対策をこころがけましょう。

○作業や運動中は、無理せず、適度に休憩を！  
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当  
☎432-1438



**盆踊り大会**  
盆踊りを通じて、ふれあいの輪を広げ、市民相互の交流を深めてみませんか。

**日時** 8月11日（土）  
午後5時～9時

**場所** 楽只小学校グラウンド

※雨天の場合は講堂  
**内容** 夜店 カラオケ 盆踊り ダンス

**問合せ** 北いきいき市民活動センター  
☎492-7320



います。ただし、暖をとるためのたき火、キャンプファイヤーなど軽微なものについては例外的に認められています。その場合でも火災予防の観点から次の点に注意しましょう。

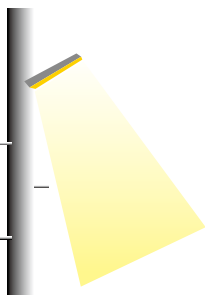
- ・事前に必ず消防署に届けましょう。
- ・消火準備を確実にに行いましょう。
- ・風向きや強さ、時間帯を考慮し、少量にとどめましょう。
- ・空気が乾燥しているとき（乾燥注意報発令中）は禁止です。

**こんにちは 北部土木事務所です**

**道路照明灯について**

北部土木事務所では、北区内に7900灯ほどある道路照明灯を管理しております。

もし、球切れなどを見つけた場合は、土木事務所までご連絡をお願いいたします。



す。ご連絡いただく際には、照明灯を取り付けている電柱の中ほどに番号札がありますので、記載の道路照明灯番号（北〇〇〇〇号）をお知らせください。

番号札が無くなっていたり、劣化などで番号が読みづらくなっていたりした場合は、関西電力・NTTの電柱番号や町名などをお知らせいただければこちらで確認させていただきます。

また、新設につきましては、ご希望をお受けし、調査の上、基準に合致すれば設置しておりますが、付近の皆様のご理解をいただくなどご協力をお願いしております。ご質問など、お気軽に点がございましたら、お問い合わせください。



関電と NTT の電柱番号



京都市の道路照明灯番号

## 健康づくりサポーター 養成講座のお知らせ

ウォーキングを通して健康づくりに取り組んでいただけの健康づくりサポーターを募集します。健康づくりサポーターとは、地域での健康づくりについて保健センターと一緒に考え、健康づくりを応援してくださるボランティアのことです。最初は自分の健康づくりから、次に身近な人への健康づくりに輪を広げ、その輪が地域へと大きくなることで、みんなが元気に暮らせる北区を一緒に目指しましょう！

**日時** ①8月29日、②9月5日、③9月19日、④10月17日、⑤10月24日（いずれも水曜日）

①②⑤午後1時30分～3時  
③④午前10時～11時30分  
**場所** 北保健センター2階講堂  
**講座内容** 健康づくりについての講話・正しいウォーキングフォームを習得するための運動実技など  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物  
**※①と⑤は不要参加条件**  
○74歳までの北区にお住まいの方  
○医師からの運動制限のない方  
○5回連続で参加できる方  
○講座終了後も継続的にボランティア活動を希望さ



**定員** 10人（先着順）  
**申込み** 8月1日（水）から電話で受け付けます。（平日 午前8時30分～午後5時）  
**問合せ** 健康づくり推進課 成人保健・医療担当  
☎432-1438