



安心して活動を行う
ための心強い味方！
ボランティア保険
に加入しましょう

北区ボランティアセンターでは、「ボランティア保険」と「福祉行事保険」に関する相談・受付を行っています。

ボランティア活動中に「ころんでケガをした」「預かっていたものを紛失してしまった」「他人にケガを



「山の緑を火災から守ろう」

京都市消防局では、4月20日から26日まで「山林防火運動」を実施します。



【消防記念日における市民消防表彰】

させてしまった」等の経験はありませんか？
また福祉行事を開催する主催者の方も、様々な事故に不安を感じておられませんか？



ボランティア保険と福祉行事保険は、様々な事故によるケガや賠償責任を補償する保険です。詳細についてはお問い合わせください。

北区で日頃、地域の防火防災活動に尽力されている次の方々に市長から表彰状が贈られました。

- ・元町学区自主防災会
- ・フォルムウイング上賀茂自主防災会
- ・（杉野学区自主防災会）赤阪町自主防災会
- ・（金閣学区自主防災会）中津川町自主防災会
- ・（雲ヶ畑学区自主防災会）イズミヤ（株）白梅町店
- ・酒井皓石さん

（楽只学区自主防災会）消防局長表彰、署長表彰については、北消防署ホームページをご覧ください。

問合せ 北消防署総務課 491・4148

KITABUN 伝統芸能の旅



西方寺六斎念佛の実演奉納と船形萬燈籠の歴史背景などの講演があります。

日時 5月20日（日）午後4時30分開場／午後5時開演／午後6時30分終演

会場 北文化会館 創造活動室（地下鉄「北大路駅」または市バス「北大路バスターミナル」下車すぐ）

申込方法 4月25日（水）から5月14日（月）まで電話で受け付け（先着60人）

申込み・問合せ 北文化会館 493-0567



あなたの骨はだいじょうぶ？

骨粗しょう症予防健康診査のお知らせ

骨粗しょう症は、骨の密度が低くスカスカになってしまったため、もろく折れやすくなる病気です。寝たきりの主な原因の一つであり、若い時期からの予防がとて大切で、自分の骨の状態を知り、予防を心がけましょう。

北保健センターで実施する骨粗しょう症予防健康診査（予約制）では、医師・保健師・管理栄養士から丈夫な骨づくりのためのお話を聞くこともできます。

対象者 検査日・結果説明日ともに受診できる18歳から70歳の方（妊娠及び妊娠している可能性のない方）

検査内容 検査日：問診、身体計測、骨塩定量検査（X線撮影）
結果説明日：結果説明、栄養・保健指導

費用 1000円

※ 費用免除制度あり

検査日 第2・4金曜日（祝日などの閉庁日を除く）

検査説明日は次の検査日（約2週間後）となります。

予約・問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 432・1438

今月から北保健センターの情報を発信する「くらしすこやか」がスタートします。みなさまの暮らしや健康の向上につながる情報をお届けしていきます。

小野郷フォトコンテスト「冬」の部 最優秀作品が決定！

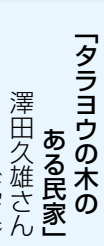
小野郷フォトコンテスト冬の部を募集したところ、多数のご応募をいただきました。写真家の水野克比古氏他による厳正なる審査の結果、以下の最優秀作品、優秀作品を選出いたしました。今回選出された作品をはじめ、ご応募いただきました作品の一部は北区役所にて展示しています。

最優秀作品（1点）



問合せ 地域力推進室 432-1208

優秀作品（2点）



ごみ減量の取組に関する助成制度について

ごみ減量の取組に関する助成制度に登録を希望される団体・個人を募集します。ご希望の方は、区役所・支所、まち美化事務所などに設置の申込書で、①②については平成25年3月29日、③については1月31日（必着）までにお申し込みください。

※いずれもその他要件・審査があります。

問合せ 北エコまちステーション 366-0155

	①コミュニティ回収登録団体	②てんぶら油回収登録団体	③生ごみ・落ち葉等堆肥化活動団体
対象	地域で自主的に古紙・古着・缶・びん等を回収する団体	家庭から排出される使用済てんぶら油を定期的に回収する団体・個人	生ごみや落ち葉等の堆肥化を行う概ね10世帯以上の市民団体
募集数	全市で100件	全市で100件	全市で30件
助成内容	チラシの作成や回収等に必要な費用の一部	チラシの作成や油の回収に必要な費用の一部	チラシの作成や堆肥化活動に必要な費用
助成額	年間1,500円～15,000円（応募時期・回収品目により異なる）	年間2,000円～20,000円（応募時期・回収拠点数により異なる）	上限50,000円

「音読・計算活動」サポーター募集

立命館大学高齢者プロジェクトが大学内で実施している「音読・計算活動」（文章の音読と簡単な計算を高齢者に継続してもらい、その効果を測る活動）と北区内の地域で実施する「北区脳トレ・筋トレいきいき教室」でサポーターとしてお手伝いいただける方を募集します。

活動日

・立命館大学でのサポーター活動 毎週月・水・金曜日

・地域のサポート教室を開催する学区等により、曜日と時間帯は異なります。

サポーター説明会

日時 4月28日（土）

午前10時～正午

場所 立命館大学衣笠キャンパス創思館1階カンファレンスルーム

問合せ 立命館大学人間科学研究所高齢者プロジェクト

地域力推進室

432・1199