



「書いて伝える(筆談具を作ろう)」受講者募集!

筆談具とは、難聴などで、聞きとりに不自由を感じている方への支援として、音声を書字に書いて伝えるための道具です。今回、筆談具を作るとともに、これを使った筆談、要約筆記等の体験および紹介の場を設けます。お気軽にご参加ください。

日時 3月15日(木) 午後1時～4時(受付 午後0時30分～)

場所 北区社会福祉協議会 2階会議室

対象 北区に在住または通勤、通学されている15歳以上の方

参加費 無料

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

申込方法 氏名(ふりがな)、住所、年齢、受講希望と明記のうえ、ファクスまたはメール、郵送で下記まで。

申込み先 〒604-8437 中京区西ノ京東中合町2 京都市聴覚言語障害センター 気付 京都市中途失聴・難聴者協会事務局

FAX 841-7771 メール yiz04642@nifty.com

主催 特定非営利活動法人 京都市中途失聴・難聴者協会 北支部

協力 京都市要約筆記サークルかたつむり、北区社会福祉協議会

問合せ 北区社会福祉協議会 ☎441-1900



◆火災件数
市内の火災件数は25件で、22年に比べ45件増加しました。また、火災による死者は14人で、1人減少しました。

北区では、火災は15件で、22年に比べ2件の増加でしたが、火災による死者はありませんでした。

原因別では放火が一番多く、たばこ、電気コード、こんろ、暖房器具と続き、いずれも発生件数は増加しています。



【平成23年中の災害発生状況】

京野菜 わくわくレシピ

サトイモと小豆のいとこ汁

ざいりょう (4人分)

★サトイモ 200g ★白味噌 大さじ3
★小豆 100g ★だし醤油 大さじ1
★カボチャ 150g

野菜のひとりごと

小豆は邪気を祓うなどお祝い事に用いられてきましたがその成分から漢方薬としても利用されてきました。サトイモも子孫繁栄の縁起物として正月料理などに用いられています。

つくりかた

- 鍋にたっぷりめの水を入れ、洗った小豆を漬けておく。
- 20分ほど小豆に水を吸わせたら、そのまま沸騰するまで茹でる。
- 沸騰したらお湯を捨て、再度水500ccを入れ、柔らかくなるまで茹でる。
- カボチャは薄切りにし、サッと湯がいておく。
- サトイモは皮をむき食べやすい大きさに切り、竹串が刺さる程度に下茹でしておく。
- 鍋に600ccの水と④⑤を入れ火にかけ、沸騰したら弱火にする。
- ③の小豆をいれ、白味噌とだし醤油で味を整えたら出来上がり。

☆いとこ汁は上賀茂地域の伝統行事サンヤレ祭には昔から作られています。なぜいとこ汁と呼ぶのかは諸説ありますが、上賀茂では、使われている野菜の種類が違うのに相性がいいことから、近親関係の「いとこ」に見立てたという説が伝わっています。

〈京野菜料理 ke-ko〉

北老人福祉センター

初心者のための教養教室

受講期間 4月から1年間

資格 市内在住で60歳以上の方

受講料 無料(但し教材費等の実費負担有り)

申込み 3月1日(木)に、表のとおり受け付けます。

ご本人が直接来所してお申し込みください。

受講生募集



教室・定員	開催日時	申込受付時間
男の体操 14人(男性のみ)	第1・3(月) 午後1時30分～3時30分	午前9時から受付 9時30分から抽選
太極拳入門 20人	第2・4(火) 午後1時30分～3時30分	午前10時から受付 10時30分から抽選
初心者の英会話 16人	第2・4(火) 午前10時～正午	午前11時から受付 11時30分から抽選

※その他多数の同好会も参加者を募集中!(2月15日～3月10日)詳しくは同センターまで、お問い合わせください。

問合せ 北老人福祉センター(市バス「北大路堀川」または「大徳寺前」下車。京都市北合同福祉センター3階) ☎492-8845

◆自然災害
自然災害も多く発生し、北区でも昨年年初の大雪による被害や、台風による建物破損、停電、がけ崩れ等の被害が発生するなど、自然災害が多い年でした。

【春の火災予防運動】
空気が乾燥する時季を迎え、火災の増加が予想されます。未然に火災を防ぎ人命を守るため、3月1日(木)から7日(水)まで春の火災予防運動を実施します。区民の皆さん、日頃から火災予防をお願いします。

問合せ 北消防署総務課 ☎491-4148



危険物のごみ出し
「ご注意ください」
皆さんは、ガラス類や陶磁器類、串、包丁やはさみなどをごみに出されるかどうかを確かめていますか? これらをそのままごみ袋に入れると、袋が破れたり、歩行者や収集する職員がケガをしたりすることにつながり、大変危険です。



なお、昨年11月から、包丁やはさみなどの刃物類は、北部まち美化事務所でも回収していますので、お気軽にお持ちください。皆さんのご協力をお願いします。ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

北保健センター運営協議会委員を募集

北保健センターの運営について、利用者代表として意見交換をしていただくため、運営協議会委員を募集します。

募集委員数 2人

委員の任期 2年間(平成24年4月1日～平成26年3月31日)

会議 年1～2回程度

応募資格 次の条件を全て満たす方

①区内にお住まいで18歳以上の方(住民登録か外国人登録をされており、日本語の会話が可能な方)

②国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない方

③平日昼間に出席可能な方

④本市の審議会等の委員に2つ以上就任していない方

募集期間 2月15日(水)～3月1日(木)

その他 会議は公開されます。仕事の内容や報酬等の詳細につきましては、お問い合わせください。

問合せ 健康づくり推進課管理担当 ☎432-1423

シヨン ☎366-0155



楽しくクッキング



食から春を感じよう♪ 春のおばんざいクッキングセミナー

季節を感じ、旬の食材を摂ることは健康生活を続けていくうえでとても重要です。さあ一緒に旬の食材や料理について学び、調理してみましょう。

日時 3月16日(金) 午前10時30分～午後1時

内容 ・お話し「季節に合った食材選びで健康生活を実現しよう」
・調理実習

対象 区内にお住まいで18歳以上の方

定員 20人(申込先着順)

参加費 1人分500円

持物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭タオル、上履き(子供用)

場所 北保健センター2階栄養実習室

申込方法 3月1日(木)から電話で受け付けます。

申込み・問合せ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-1438

わくわく☆ドキドキ、親子ふわふわパン作りセミナー

幼児期に楽しく料理をすることは、健やかな発達を促すためにとても良い機会になります。親子でおいしいパン作りに挑戦してみませんか?

日時 3月23日(金) 午前10時～午後1時

内容 ・お話し「おいしい気持ちはどこから分かる?」
・調理実習(ふわふわパン他数品)

対象 就学前の5～6歳児と保護者

定員 10組(申込先着順)