

冬の食中毒 ノロウイルスに注意!!

食中毒と言えは夏のものと思っていませんか? 近年、冬(11月~3月)にノロウイルスによる食中毒が多発しています。

ノロウイルスとは?
ノロウイルスは小さな球形をしたウイルスで、人の小腸粘膜で増殖し、感染性胃腸炎を起こします。

感染は力キなどの2枚貝の生食のように、ウイルスに汚染した食品を食べることによって起こりますが、吐物や便等を介して人から人へ感染し、集団胃腸炎になることもあります。

潜伏期間は1~2日で極

めて少量のウイルスでも発症します。主な症状は嘔吐、下痢、発熱などです。

予防方法

- 調理する時は、食品の中心まで加熱しましょう(中心温度85度以上、1分間以上)。特に力キ貝は、十分に加熱調理しましょう。
- トイレ後や調理前には手洗いや消毒を徹底しましょう。
- まな板、包丁、布巾などは熱湯で加熱殺菌しましょう。
- 調理器具などには塩素系漂白剤も有効です。

問合せ 衛生課
☎432・1475

京野菜 わくわくレシピ

すぐきラー油

野菜のひとりごと

京都の三大漬物ってご存知ですか? 「しば漬」、「千枚漬」そしてわたし「すぐき漬」です。古来、賀茂川と高野川、深泥池に囲まれた地域で生育されたものだけが「すぐき」と名が付けられていましたが、最近では岩倉や大原でも栽培されています。

ざいりょう (4人分)

- ★すぐき 200g
- ★サラダ油 500cc
- ★干しエビ 30g
- ★にんにく 1個
- ★しょうが 50g
- ★豆板醤 30g
- ★酢 大さじ1
- ★砂糖 大さじ1
- ★オイスターソース (お好みで) 小さじ1

つくりかた

- しょうがとにんにく、すぐき(根と葉)をみじん切りにする。
※すぐきの酸味と塩気は抜かないほうが美味しく仕上がる。きざんだすぐきのパック入りを使うときは水気をよく切っておく。
- フライパンに少量の油を入れ、干しエビとしょうが、にんにく、豆板醤を弱火でじっくり炒める。
- なべにサラダ油と②を入れ、弱火にかけゆっくりかき回す。
- 具が油となじみ全体が赤くなったら、すぐきを入れゆっくりかき回す。
- 全体に油とすぐきが混ざったら火を止め、酢を入れる(お好みでオイスターソースを小さじ1入れる)。
- ⑤のあら熱がとれたら砂糖を入れ、溶けるまでゆっくりかき回す。
- ⑥を一晩寝かすと具材が油の底に沈むので、具材と油を別々の容器に保存する。

☆具材は食べるラー油として、蒸したり、ゆがいたりした野菜や白ご飯にかけてよく合います。また、油は香味料としていろいろな料理に使えます。〈京野菜料理 ke-ko〉

第9回 雲ヶ畑森の文化祭 ~耳をすませば森の音~

森の文化祭は、鴨川の源流域として知られる雲ヶ畑地域で活動している学生団体を中心となって開催しているお祭りです。人工林ツアーで森を歩いたり、炭の音色を聴いたり、鹿肉シチューや薪炭料理など山の資源や暮らしの魅力に触れていただける企画を用意しています。

今年のスローガンは「耳をすませば森の音」。ミニ音楽会もご用意いたしました。皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 12月3日(土) 午前9時30分~午後4時
※雨天の場合12月4日(日)に延期(天候による日程変更は、当日ホームページでご確認ください)

場所 雲ヶ畑林業総合センター
京都バス37系統「出合橋」下車、徒歩15分
問合せ 雲ヶ畑森の文化祭実行委員会
E-mail: moribun09@gmail.com
公式ホームページアドレス:
http://www.geocities.jp/moribun07/

京都バス時刻表
雲ヶ畑岩屋橋行
北大路駅前 8:23 13:30
出合橋 8:56 14:03
北大路駅前
出合橋 14:37 18:27
北大路駅前 15:14 19:04

「赤ちゃん誕生 お祝い訪問事業」

赤ちゃんが誕生したあなたのご家庭に、おめでとうの気持ちを込めて、主任児童委員が訪問します。

北区民生児童委員会では、北区役所(福祉部・保健部)の協力を得て、10月から「赤ちゃん誕生お祝い訪問事業」を実施しています。北保健センターの保健師や訪問指導員がご家庭を訪

問する際に、この事業の趣旨を説明するとともに、担当する主任児童委員の連絡先をお伝えしますので、ぜひご連絡ください。

連絡いただいたご家庭には主任児童委員が訪問し、おめでとうの気持ちを込めて手作りで作成したハッピーメッセージなどをお渡します。

また、お近くの子育てサロンや相談機関など、地域の子育て情報をお知らせするとともに、ご希望に応じて困り事や子育て相談などにも応じます。

ご存じですか? 使い捨てライターが変わります!

幼い子どもが誤ってライターに触れても簡単に火がつかないよう、安全機能の設置が義務付けられました。これを受け、平成23年9月27日以降は、安全機能が付いたライター以外は販売が禁止となっています。

安全機能が付いたライターには「PSCマーク」が表示されています。ライターを購入するときは「PSCマーク」を確認してください。

安全機能とは?
従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

平成23年度 チャンピオン大会 (女子バレーボール) 北区予選

北区代表に待鳳体振チーム (5回目)

10月16日(日)、上賀茂小学校でチャンピオン大会北区予選が行われ、待鳳体振チームが優勝。

問合せ 福祉介護課
☎432・1306

赤ちゃん誕生 お祝い訪問事業

赤ちゃんが誕生したあなたのご家庭に、おめでとうの気持ちを込めて、主任児童委員が訪問します。

北区民生児童委員会では、北区役所(福祉部・保健部)の協力を得て、10月から「赤ちゃん誕生お祝い訪問事業」を実施しています。北保健センターの保健師や訪問指導員がご家庭を訪

問する際に、この事業の趣旨を説明するとともに、担当する主任児童委員の連絡先をお伝えしますので、ぜひご連絡ください。

連絡いただいたご家庭には主任児童委員が訪問し、おめでとうの気持ちを込めて手作りで作成したハッピーメッセージなどをお渡します。

また、お近くの子育てサロンや相談機関など、地域の子育て情報をお知らせするとともに、ご希望に応じて困り事や子育て相談などにも応じます。

ご存じですか? 使い捨てライターが変わります!

幼い子どもが誤ってライターに触れても簡単に火がつかないよう、安全機能の設置が義務付けられました。これを受け、平成23年9月27日以降は、安全機能が付いたライター以外は販売が禁止となっています。

安全機能が付いたライターには「PSCマーク」が表示されています。ライターを購入するときは「PSCマーク」を確認してください。

安全機能とは?
従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

北区のごよみ

新嘗祭

月日 11月23日(水・祝)

場所 上賀茂神社(上賀茂本山)

11月20日(日)に開催されるチャンピオン大会の北区代表の座を獲得しました。

待鳳体振チームの活躍が期待されます。

問合せ 福祉介護課
☎432・1306

安全機能が付いたライター

「PSCマーク」を確認してください。

安全機能が付いたライターには「PSCマーク」が表示されています。ライターを購入するときは「PSCマーク」を確認してください。

安全機能とは?
従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

安全機能とは?

従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

市情情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

~市政の手続きや制度、イベント、施設などのお問い合わせ~

午前8時~午後9時(年中無休)

☎661-3755 FAX 661-5855

電子メール (以下のホームページから)
パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html
携帯電話 http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

安全機能が付いたライター

「PSCマーク」を確認してください。

安全機能が付いたライターには「PSCマーク」が表示されています。ライターを購入するときは「PSCマーク」を確認してください。

安全機能とは?
従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148

安全機能とは?

従来のものより着火ボタンが重く、同時に2つの動作が必要な機能(着火ボタンをスライドさせながら押すなど)です。これにより幼い子どもが誤ってライターに触れても、簡単に着火できなくなりました。○ライターによる火遊び火災から子どもを守るために!

子ども手の届くところにライターを置かないようにしましょう。

子どもが簡単に操作できないPSCマークが付いたライターを使用しましょう。

子どもだけを残しての外出はやめましょう。

理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さと正しい火の使い方を教えましょう。

問合せ 北消防署総務課
☎491・4148