

北区北部山間 いきいき 大作戦

「エコツーリズムキャンペーン」

～京都・北山杉の里～

中川フォトコンテスト 作品募集

季節の変化が美しい北区北部山間地域の自然、名所、旧跡などを題材とした写真コンクールを実施します。

今回のテーマは「中川の秋」です。美しい北山杉の木立に彩りを添える紅葉の中川にお越しいただき、あなたが見つけたとおきの風景をふるってご応募ください。

■応募テーマ 中川の秋 ■応募資格 問いません

■応募締切 12月9日(金) 必着

■応募規格 カラープリント4つ切り(ワイド含む) フィルムカメラ・デジタルカメラを問いません(デジタルカメラはA4サイズ可)。データでの応募も可

■応募方法 作品タイトル、撮影日時・場所、住所、氏名、年齢、電話番号を記入したものを作品の裏面に添付して応募先に郵送してください。

■応募の注意 未発表で1年以内に撮影したものに限りです。
※詳しくは北区役所ホームページをご覧ください。

■賞 最優秀作品1点 賞状及び副賞3万円
優秀作品2点 賞状及び副賞1万円

中川エコツーリズムフォトツアー参加ご案内

美しい山里で撮影会を開催します。京の風景写真家として著名な水野克比古、秀比古両氏が同行し、現地で撮影指導と講評を行います。また、地域の食材を使った昼食を中川の風景とともに味わっていただきます。

北山杉の里中川の風景と味をぜひご堪能ください。

■開催日 11月19日(土) ■講師 水野克比古氏、水野秀比古氏

■対象 デジタルカメラ使用の方

■定員 20名(申込者多数の場合は抽選)

■参加費 2,000円(昼食、保険料等を含む)
※当日、中川の集合場所までの交通費は自己負担です。

■参加の注意 現地に駐車場はありません。公共交通機関を利用して参加される方に限ります。

■申込方法 10月14日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、電話、ファクスまたはメールでお申し込みください。
※電話受付は平日午前10時から午後5時まで

応募先及び申込先
フォトコンテスト・フォトツアー事務局(KBS京都 事業部内)
〒602-8588 上京区烏丸上長者町 ☎431-8300, FAX431-8301
メールアドレス jigy@kbs.ne.jp

問合せ まちづくり推進課 ☎ 432-1208

赤い羽根募金でおなじみの共同募金運動が、今年も10月1日から始まります。昨年は区内で1千951万6123円もの貴重な募金をお寄せいただき、社会福祉協議会を通じて、地域の福祉のために役立てることができました。

1本の赤い羽根から大きな善意の輪が広がります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ まちづくり推進課
京都府共同募金会
☎ 256・9500
☎ 432・1208

共同募金にご協力を

10月1日から

介護保険料を長い間滞納していると、介護保険制度は、40歳以上の全ての方にご負担いただいている保険料によって成り立っています。このため、現在、介護保険サビスを利用していない方であっても、保険料を納められないまま1年以上過ぎますと、将来、介護保険サビスを利用されるときに、不利益な措置を受けることがあります。

未納保険料のある65歳以上の方に催告書を送付しますので、お近くの金融機関で納付してください。

なお、督促や催告をしたにもかかわらず保険料を納付されない場合、財産の差押え等の処分を行うことがありますのでご注意ください。

問合せ 福祉介護課介護保険担当
☎ 432・1364

乳がん検診のお知らせ

対象 北区在住の30歳以上の女性で平成23年に偶数年齢になる方

検査内容 30歳代は視触診・超音波断層撮影、40歳以上は視触診・マンモグラフィ(X線撮影)

受診費用 いずれも1300円

※減免制度があります。

場所 北保健センター

申込方法 希望日の1か月前までに電話、ファクスまたはメールにより京都いつでもコール(1面左下参照)までお申し込みください。

※ファクス、メールでのお申し込みの場合、郵便番号、住所、学区、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日を必ず記載してください。	
検診日	いずれも午後1時～2時45分
10月	18日・21日・25日・28日
11月	4日・7日・11日・21日・22日・25日・30日
12月	5日・6日・12日・13日

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当
☎ 432・1438

学区民体育祭

(雨天順延)

月日	学区(場所…記載のないものは各小学校。Gはグラウンド)
9/25(日)	鷹峯、中川、小野郷
10/2(日)	大將軍、待鳳、紫竹、鳳徳、元町、雲ヶ畑
10/9(日)	上賀茂、大宮、衣笠(洛星G)、金閣(第2G)、楽只、柏野、紫野、紫明(附属中G)、柊野(柊野G)

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(金)

「京の秋 心のゆとりが事故防止」

運動重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

④二輪車・自転車の交通事故防止

※交通死亡事故が多発しています。ご家庭や地域で交通ルールの再確認を!

急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種のお知らせ

対象 生後3か月から7歳6か月までの方

日時 ①10月3日(月) ②10月11日(火) ③10月17日(月) ④10月24日(月)

午後1時～3時(受付)

場所 北保健センター

費用 無料

対象者にははがきでお知らせします。ポリオ生ワクチンは2回接種しないと十分な効果がありません。2回接種がまだ済んでいない方で、お知らせが届いていない場合はお問い合わせください。

また、ポリオの予防接種を受けると27日以上の間隔を空けなければ他の予防接種を受けることはできません。なお、他の予防接種を既に受けられたお子さんは、その接種日によっては今回のポリオの予防接種を受けられないことがあります。

詳しくはお問い合わせください。(次回は来春に実施予定)

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当
☎ 432・1438