



市民しんぶん 北区版

いきいき北区

ホームページアドレス <http://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

北区の数字 平成23年 8 月 1 日推計

※平成22年国勢調査速報集計結果に基づく推計です。

世帯数	56,686世帯
総人口	121,519 人
面積	94.92 km ²

いきいき 100 歳 おめでとうございます

※8月24日現在ご承諾を頂いた方のみ掲載しています。

若林	山本	山中	山田	村田	村上	俣野	前田	古川	深田	馬場	西村	中村	中村	徳力	武田	千田	鈴木	柴田	里見	坂井	黒田	木村	神山	小田	奥村	岡	太田	井澤	荒井	青柳
雪子	菊恵	はな	興一	文子	さと	きさ	一郎	綾子	武夫	綾子	照子	芳子	智恵子	馨	米子	いく	まつ	彌生	留義	芳	ミツイ	ツキ	忠三郎	滝江	トメ	英子	ヨシエ	脩一	勝次	フサ
さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん
(柏野)	(柏野)	(紫野)	(元町)	(紫明)	(紫野)	(鳳徳)	(杉野)	(元町)	(杉野)	(鳳徳)	(紫明)	(紫明)	(鳳徳)	(待鳳)	(紫明)	(紫野)	(元町)	(紫野)	(鳳徳)	(大宮)	(待鳳)	(紫野)	(紫竹)	(大宮)	(紫明)	(上賀茂)	(大宮)	(鷹峯)	(鳳徳)	

北区で今年度100歳を迎えられる方々です。いつまでもお元気で活躍されますようにお祈りいたします。
(五十音順)

9月19日は敬老の日



京都市長
かど かわ だい さく
門川 大作

今年度100歳を迎えられる皆様のご長寿をお祝い申し上げます。
歩みを共にしてこられましたご家族の皆様にも、深く敬意と感謝の意を表します。
本市では、高齢者の皆様が生きがいを持って、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らしていただける、健康長寿のまちづくりを全力で進めて参ります。
皆様がこれからもお元気で歳を重ねられますことを、心からお祈り申し上げます。

長寿をお祝いして、内閣総理大臣から祝状と記念品が、門川市長からも祝状と記念品が贈られます。

北区民秋まつり

～知る区ロード



健康ウォークラリー～

無参加費

- 日時 10月30日(日) 午前9時20分～午後1時
※午前9時～受付
※少雨決行、雨天中止
- 集合場所 紫竹小学校
※堀川通玄以上西側

問合せ まちづくり推進課

☎432-1208

さわやかな秋の風を受けながら、西賀茂・杉野地域の寺社等を巡るウォーキングに参加しませんか。スタート地点では、ウォーキングの効果や正しい歩き方について、健康運動指導士や健康づくりサポーターによる健康ウォーキング講座を開催します。

また、チェックポイントのキーワードを全て集めた方には、ゴールで記念品をプレゼントします。

	一般コース約 5.8km	健脚コース約 7.8km
コース	右上図の青色部分	一般コースの途中に、船山入山路(赤色部分)が加わります。
定員	200人(申込先着順)	100人 (希望者多数の際は抽選を行い、結果を郵送でお知らせします。)
参加資格	どなたでも参加できます。	急な坂道を歩くため、日頃運動を行い、体力に自信のある方に限ります。
申込方法	電話・ファクス・メールにより、京都いつでもコール(下欄参照)まで	往復はがきの往信面に参加希望の方全員(1枚につき5人まで)の氏名・住所・電話番号を、返信面に代表者の返信先を記入して、〒603-8511(住所不要)北区役所まちづくり推進課まで郵送してください。
申込期間	9月15日(木)～10月20日(木)	9月15日(木)～10月6日(木) ※当日消印有効



暮らしにやさしく環境にやさしく

スタート地点で次の資源物を回収しますので、ぜひお持ちください。

- ・使用済みてんぷら油
- ・蛍光管(電球は対象外)
- ・乾電池
- ・記憶媒体類(CD、DVD、フロッピー、ビデオテープ)



市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
～市政の手続きや制度、イベント、施設などのお問い合わせ～

午前8時～午後9時
(年中無休)
☎661-3755
FAX 661-5855

電子メール (以下のホームページから)
パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>
携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

北区のこよみ

■紫式部祭 月日 10月2日(日) 場所 平野神社

