



京都北山丸太生産協同組合寄贈のベンチ

「北山杉」を産業としてだけではなく、暮らしの中に息づく木の文化として、区民の皆様身近に感じていただけるように、壁には

「北山杉」を産業としてだけではなく、暮らしの中に息づく木の文化として、区民の皆様身近に感じていただけるように、壁には

北山杉でリフォーム!

「みやこ杣木」製品である北山杉の面皮付壁板を取り付けるとともに、北山杉のテーブルとベンチを置き、来庁される皆様に気軽に休んでいただける場となっています。

※「みやこ杣木」とは…
京都市の地域産材であることを明示する京都市の認証制度



問合せ
総務課
☎432-1199

京野菜 わくわくレシピ

筍のかわり揚げ

ざいりょう (4人分)

- ★筍 (中1本) 300g
- ★かたくり粉 適量
- ★生米 適量
- ★だししょうゆ 50cc
- ★あられ 100g
- ★サラダ油 適量

※ひなあられやしょうゆおかきでもOK!

つくりかた

- ① 筍の皮をむき、縦に2等分し、大きめの鍋に並べる。
- ② ①の上に多めの水を入れ、生米を1つまみ入れ、約30分ゆがく (はしが通ればOK)。
- ③ あられを袋に入れ、上から叩き、細かく砕く。
- ④ ②の筍を穂先から縦に5mm位の厚さに切る。
- ⑤ ④にかたくり粉をまぶし、だししょうゆにくぐらせ、③のあられ衣をまんべんなく付ける。
- ⑥ ⑤を天ぷらを揚げる温度より低め (約160℃) のサラダ油でゆっくり揚げる。

☆あられをパン粉のかわりにまぶしているのので、できあがりがとても香ばしく、外はパリパリ、中はシャキシャキ、味がじわーっとしみでてくる感じがたまりません。



野菜のひとりごと

生まれは中国の江南地方で、日本には810年頃やってきました。京都府長岡京市の海印寺の僧によってもたらされたという説があります。日常食べる野菜のなかでは、食物繊維やカリウムが多く含まれています。



〈京野菜料理 ke-ko〉



山の緑を火災から守りましょう!

山火事は例年、4月から6月までの期間に多く発生しています。

これはこの時季、降雨が少なく、空気が乾燥しているなどの気象条件に加えて、ハイキングなどで入山



者が増加し、たばこのポイ捨てやたき火が多くなることの原因として考えられます。

山の緑を火災から守るため、次の点に注意しましょう。

- たばこの火は確実に消し、投げ捨ては絶対にしない。
- 強風注意報や乾燥注意報が発表されているときは、屋外での火気の使用は控える。
- 火気使用時、周囲に燃えやすいものがないかを確認する。
- 枯れ草などがある場所でのたき火はしない。
- たき火をするときは、消火用の水バケツなどを必ず準備し、離れるときは確実に火を消す。

問合せ 北消防署総務課
☎491-4148

ハチの巣に注意



★ハチの巣の特徴

- ① スズメバチ
茶色いろうご模様で球状、出入り口は一つ。天井裏や軒先等にあります。
- ② アシナガバチ
灰色でシャワーの噴出し口のような形状。軒先や植え込み等にあります。
- ③ ミツバチ
巣分かれ時に群れで移動し、壁や樹の幹、電柱などにかたまります。巣は天井裏や樹洞等にあります。

★スズメバチの駆除

巣に近寄らず、衛生課にご連絡ください。

★アシナガバチの駆除

夜間はじっとしているのでも明かりをつけずに1mほど離れた風上から、スプレー式殺虫剤を10秒程度噴射してください。翌日以降に駆除を確認し、長い棒で落とし、落ちたハチは素手でつかまないでください。

★ハチに刺されたら

毒液を絞り出して流水で洗い流し、患部を冷やし炎症を抑えてください。ハチに刺されたことのある方はアレルギー反応を起こす場合があるので、すぐに病院で治療を受けてください。

問合せ 衛生課
☎432-1467



北区民生児童委員会 からのお知らせ



ひとりでも悩まないで、民生委員・児童委員は福祉・子育てに関するあなたの相談相手です。

民生委員は、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助が受けられるよう関係機関や行政とのつなぎ役になるなど、社会福祉の増進のために様々な活動を行っています。

民生委員は児童委員も兼ね、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるよう

「音読・計算活動」参加者募集

立命館大学高齢者プロジェクトが高齢者を対象に大学内で実施している「音読・計算活動」(文章の音読と簡単な計算を継続して)への参加者(学習者)を募集します。参加を希望される方は、説明会にお越しください。

△説明会△
日時 5月21日(土)
午前10時~正午

場所 立命館大学衣笠キャンパス 創思館1階 カ



△活動の概要△
※募集人数は若干名です。
期間 6月~平成24年2月
活動日 毎週月・水・金曜日の午前(10時、10時30分、11時のいずれかの時間)で週2回

所要時間 1回20分程度
問合せ 立命館大学人間科学研究所高齢者プロジェクト
☎080-3381-23021

総務課企画・広報担当
☎432-1199