



朝食は一日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源です。

簡単に作れる朝食や常備できるおばんざいを作って、バランスよく食べるコツをつかんで、より良い朝食を目指しましょう。

日時 6月22日(水)
午前10時30分～午後1時
場所 北保健センター2階
栄養実習室

地上デジタル放送受信のための支援 (簡易チューナーの給付等)



7月24日にテレビのアナログ放送が終了します。地上デジタル放送(地デジ)を見るためには、地デジ対応テレビへの買換えやチューナーの取付け等が必要になります。経済的理由により地デジが受信できない方を対象に、国において受信支援(簡易な地デジ対応チューナーの無償給付等)が行われています。

対象 世帯全員が市民税非課税である世帯
申請期限 7月24日(日)
問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター
☎0570・023・

☎0570・023・

内容
・講話『大切な朝ごはんをバランスよく食べるコツ』
・調理実習『簡単に作れる朝食やおばんざいなど10種類程度』
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭タオル

対象 北区に在住の方
参加費 500円
定員 20名(先着順)
申込方法 6月1日(水)から電話で受け付けます。

問合せ 健康づくり推進課
成人保健・医療担当
☎432・1438

724

なお、NHK受信料の全額免除世帯の方は、☎0570・033・840まで。

※NHK受信料の全額免除を受けるには、NHKと放送受信契約を結び、受信料全額免除の手続が必要です。この手続には免除該当証明が必要になりますので、福祉事務所または保健センターに申請してください。

カラスネット 貸し出します！

皆さんはごみを出した後、カラスなどにごみ袋を破かれて、困ったことはありませんか？ 京都市では、カラスや風などによるごみの散乱被害防止のために、市が収集するごみ収集場所(おおむね5世帯以上

上庄田第二公園が 開園！

京都市が整備を進めてきた「上庄田第二公園」が3月30日に開園しました。公園周囲には低い樹木を配置し、周囲の道路から園内全体が見渡すことができるよう、安心・安全に配慮しています。



問合せ 市緑政課
☎222・35809

KITABUN みんなの作品展

～ようこそ
夢空間へ～

北文化会館の文化教室に参加されている方々の日頃の活動成果を発表する作品展を開催します。北区の保育園児の絵画も展示します。

日時 5月28日(土)、29日(日)
午前9時～午後6時
場所 北文化会館
入場料 無料
申込み 不要
問合せ 北文化会館
☎493・0567

平成23年度京都市高校進学・修学支援金支給事業

京都市では、生活が苦しく学資の負担が困難な世帯の高校生等を対象に、学用品購入等のための助成金を支給します。

支給対象 市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を除く)の高校生等
支給額 年額14万4千円
申請方法 福祉事務所で配布しているパンフレット・申請書類をご確認ください。京都市ホームページからもダウンロードできます。
一斉受付期間 6月1日

私道の舗装新設・舗装 補修工事の助成

私道の舗装新設工事や補修工事、舗装工事に付帯して行う排水施設(し型街渠)の新設工事及び補修工事を行う際に、標準工事費の75%を助成します。

助成を受ける条件等は、土木事務所・区役所で配布する手引をご覧ください。
受付期間 5月16日(月)～8月31日(水)
申請・問合せ 北部土木事務所
☎492・3111

(水)～30日(木)
※一斉受付期間終了後も平成24年3月末まで随時受付(当日消印有効)
問合せ 専用窓口
☎251・1123

※市民税非課税の母子・父子・児童・障害・長期療養者世帯(生活保護世帯を除く)の高校1年生には、6月末日まで入学支度金の申請を受け付けています。パンフレット等でご確認ください。

児童館・学童保育所まつり ぐるり世界一周！～船岡山アドベンチャー～

子どもたちの健やかな成長を願い、児童館・学童保育所まつりを開催します。運動・工作・チャレンジ・体験の各コーナーをウォークラリー形式で楽しめます。会場内にいるウォーリも探してみよう！

日時 5月28日(土)
午前10時～午後3時
場所 船岡山公園(千本北
大路西入。市バス「船岡山」下車徒歩すぐ)
※雨天の場合、榮只小学校体育館(千本北大路下る)参加費 無料
問合せ 市児童家庭課
☎251・2380
公益社団法人京都市児童館学童連盟
☎256・0280

北区質量計(はかり)定期検査

正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるよう、取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。右記の日程でひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので受検していただくをお願いします。※家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外です。

問合せ 計量検査所
☎861-1731

月	日	曜日	会場
6	1	水	大宮小学校
	2	木	上賀茂小学校
	6	月	元町小学校※
	7	火	紫野小学校
	8	水	柊野小学校
	9	木	鷹峯小学校
	13	月	紫明小学校
	14	火	大將軍小学校※
	15	水	鳳徳小学校
	16	木	待鳳小学校
	20	月	紫竹小学校
	21	火	衣笠小学校※
	22	水	金閣小学校※
	23	木	柏野小学校※
時間：午前10時～午後2時30分 ただし、※は午後2時終了			

5月は 赤十字運動月間です



問合せ 日本赤十字社京都府支部
☎541-9326
日赤北区地区事務局(まちづくり推進課) ☎432-1208

北区民グラウンド・ゴルフ大会

大宮体振Aチームが 優勝

4月17日、柊野グラウンドで第18回北区民グラウンド・ゴルフ大会(参加18学区81チーム)が開催されました。結果は次のとおりです。

優勝 金平 清(大宮A)
準優勝 田村弘幸(大宮A)
第3位 平井正義(柏野E)

★北山杉のトロフィ できました

表彰には、北山杉の美しい木肌に北区の風景を描画した、絵柄丸太のトロフィが使われました。北山杉の魅力を知っていただくため、6月末まで区役所1階にて展示しています。



優勝した
大宮体振の皆さん



区役所1階
にて展示
しています。