

国民年金保険料免除制度等について

経済的な理由等で納付が困難な場合、申請し承認されることにより、保険料の納付が免除や猶予される制度です。

▶ 国民年金保険料免除制度

保険料の納付が全額免除または一部免除される制度です。申請者、配偶者、世帯主の前年所得をもとに審査します。

なお、一部免除の場合、免除されていない分の保険料を納付しなければ未納扱いになりますので、ご注意ください。

▶ 若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方に保険料の納付が猶予される制度です。申請者、配偶者の前年所得をもとに審査します。

※保険料全額免除・若年者納付猶予が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は、改めて申請

を行う必要はありません。継続申請をしていない方または退職（失業）による特例免除が承認された方は、申請書の提出が必要です。

▶ 学生納付特例制度

20歳以上の学生の方で、前年の所得が基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予される制度です。申請には学生証等が必要です。

※平成22年度に学生納付特例が承認された方が引き続き申請される場合、年金事務所から送付された申請書を4月中に提出してください。

▶ 免除・猶予期間の取扱い

高齢、障害基礎年金等の受給資格を判断する期間に算入されますが、高齢基礎年金の年金額には反映されません（免除額に応じて減額されます）。

問合せ 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

表彰を受けた皆様



市民憲章推進者

北区長表彰

2月15日、市民憲章の推進者表彰式が、北区役所で行われ、平成22年の推進テーマ「市民力・地域力」で切り拓こう、未来の京都をいつまでも「京都に住んで良かったね。」と言えるまちを目指しての趣旨に沿った活動を永年にわたり実践されている次の方々に表彰状が贈られました。（順不同）

○個人
中島 龍一様（上賀茂）

山田 博彦様（上賀茂）
大前 フサエ様（上賀茂）
山本 米子様（大宮）
藤井 明美様（大宮）
松井 勝様（大宮）
小野 一雄様（大宮）
堺 紀恵子様（紫竹）
澤田 英之助様（紫竹）
杉山 勝様（紫竹）
扇田 繁光様（紫竹）
森田 種雄様（紫竹）
林 真弓様（紫竹）
瀬戸 建一様（紫竹）
岩本 春子様（紫竹）
西川 孝江様（紫竹）
波多野 隆志様（雲ヶ畑）
山本 玉幸様（移野）
黒川 扶子様（移野）
佐々木 徳昭様（移野）

5月は憲法月間です

北区では、差別と偏見のない、すべてのひとの権利が尊重されるまちづくりを目指し、5月の憲法月間に街頭啓発を行います。ご家庭や職場でも、憲法の基本理念の一つである基本的人権の尊重の考え方を

今一度振り返り、子育てや介護など暮らしのなかにある身近な人権問題について考え、人との接し方や思いやりについて話し合っているだけでいいと思います。人権について「学び」「考え」「自ら行動する」ことが大切です。

問合せ まちづくり推進課 ☎432-1208



待鳳体振チームの皆様

北区民ボウリング大会 待鳳体育振興会 15年ぶり5回目の優勝

3月6日、MKホール上賀茂で第28回北区民ボウリング大会（14学区別参加）が開催され、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

△団体の部
優勝 待鳳体振チーム
準優勝 大宮体振チーム
第3位 上賀茂体振チーム
△男子個人の部
優勝 館 敏行様（待鳳）

△女子個人の部
優勝 西村鮎子様（紫竹）
準優勝 岡田尚子様（紫竹）
第3位 吉田千子様（上賀茂）
第4位 和田しのぶ様（待鳳）
第5位 田中清美様（大宮）

準優勝 小堀康司様（上賀茂）
第3位 宮本弘文様（上賀茂）
第4位 岡田直樹様（紫竹）
第5位 宮下友男様（大宮）



大森分枝路
大森の里
バス停「小野郷」上
小野郷小学校
（社）京都北山杉の里総合センター
中川・ソネル
京見峠方面
嵐山方面
高尾・福王子方面

入園者募集 『大森の里』に市民農園を新規開園します

北部山間地域における地域づくりの一環として、大森の里に新たな市民農園を開園し、その入園者を募集します。
緑豊かな北山杉の山々、澄んだ清流、新鮮な空気を肌で感じながら、ドライブを兼ねた野菜づくりを楽しんでみませんか。
自分で栽培して収穫する新鮮な高原野菜の味は格別です。ぜひご応募ください。
場所 北区大森中町 JRバス「小野郷」下車、北東へ徒歩約1時間
予定区画数 60区画（1区画約20㎡）
設備等 トイレ、休憩施設、駐車場、獣害防止柵
料金 1万5千円（年間）
契約期間 5月1日～平成24年3月31日
申込み（社）京都北山杉の里総合センター
問合せ 北部農業振興センター ☎493-6660

胸部（結核、肺がん）検診 大腸がん検診を受けましょう

対象 結核検診は15歳以上、肺がん検診及び大腸がん検診は40歳以上の方（ただし人間ドック、会社等で同様の検診を受診できる方を除く）
申込み 胸部検診は当日会場で、大腸がん検診は検診日の15日前までに京都がん協会（〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 Ⅱ811-9138）に、はがきまたはファクスにてお申し込みください。
費用（免除制度あり）
○胸部検診 無料
○肺がん喀痰検診 1,000円
○大腸がん検診 300円

特定健康診査等を同時実施
国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療保険の被保険者及び健康保険未加入の生活保護受給者（いずれも40歳以上）が対象。特定健康診査についてのお問合せは市保険年金課（☎213-5861）まで。

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎432-1438

月	日	曜日	時間※	会場
5	11	水		紫明小学校
	16	月		元町小学校
	25	水		金閣小学校
	30	月		やまびこくらぶ(原谷)
6	7	火		柏野小学校
	17	金		楽只小学校
	21	火	午後A	鷹峯小学校
	28	火		大將軍小学校
7	4	月		鳳徳小学校
	7	木		京都市交響楽団練習場
	13	水		紫野小学校
	2	火		大宮小学校
8	19	金		衣笠小学校
	25	木	午前	小野郷出張所(氏子会館)
	30	火		紫竹小学校
9	6	火	午後A	上賀茂小学校
	14	水		柵野小学校
	29	木	午後B	雲ヶ畑出張所
10	6	木	午前	中川出張所
	7	金	午後A	待鳳小学校

※午 前…午前10時～11時30分
午後A…午後2時～3時30分
午後B…午後2時～3時