京都市
CITY OF KYOTO

＜報道発表資料＞

令和８年11月６日
京都市建設局自転車政策推進室

「インクルーシブ・サイクリング体験会２０２６」の開催

京都市では、多様な場面での自転車の活用に取り組んでいます。この度、障がいのある方もない方も一緒に楽しめる自転車イベント「インクルーシブ・サイクリング体験会２０２６」を開催します。

「第２３回みんなのスポーツフェスタ」内の１ブースとして開催します。

※　「インクルーシブ・サイクリング」とは、年齢、性別、経験、障がいの有無などにかかわらず、自転車を楽しむことを意味します。例えば一人で乗るのが苦手な人でも、以下の写真のような二人乗りの自転車などを楽しめます。





１　**開催日**　　令和８年１１月２３日（月・祝）午前１０時～午後３時
※ 少雨決行、雨天中止

２　**場　所**　　西京極総合運動公園わかさスタジアム外野（南）側園路
（〒６１５－０８６４　京都市右京区西京極新明町２９）

交通案内　阪急　「西京極」下車　徒歩１０分
市バス　「西京極運動公園前」下車　徒歩５分
（２３系統、３２系統、８０系統）
※　御来場時は便利な公共交通機関を御利用ください。



３　**概　要**　　タンデム自転車やハンドサイクル等を用いて、ゲーム感覚で自転車に乗る練習をしたり、公園内を安全に走る体験などをします。具体的なプログラムや注意事項等は裏面を御参照ください。

４　**対　象**　　どなたでも御参加いただけます。

５　**参加方法**　　事前予約不要

イベントの開催情報や中止に関するお知らせはこちらから
（みんなのスポーツフェスタホームページ）
https://www.kyoto-sports.or.jp/23rd_festa/

6　**主催等**　　主催：京都市

協力：第一生命保険株式会社

7　**プログラム（予定）**

※　参加者の個性に合わせて、参加可能なプログラムを体験していただきます。

※　事前申込みは不要ですが、プログラム３への参加は、当日申込みが必要です。

（１）プログラム１　いろんな自転車に乗ってみよう

【開催時間】随時開催

【内　容】安全な区画のなかで、タンデム自転車やハンドサイクルなど、色々な自転車を体験してみましょう。

（２）プログラム２　呼吸を合わせてタンデム流鏑馬（やぶさめ）ゲーム

【開催時間】随時開催

【内　容】タンデム自転車に乗って、前後二人で呼吸を合わせて輪投げゲームをしてみましょう。

（３）プログラム３　風を切って走ろう

【開催時間】１時間に２、３回程度

【内　容】タンデム自転車で園路を走りましょう。経験のあるスタッフによるガイド付きサイクリングをします。

※　園内の混雑状況によってはプログラムを変更・縮小する場合があります。

8　**注意事項等**

・　動きやすい服装・履物でお越しください（サンダル、長靴等は不可）。

・　体験会では、ビブス、手袋、ヘルメットを着用していただきます。

・　体験会中の事故やけがについては主催者が加入する保険の範囲内で補償します。

・　体験会中に撮影した写真等を、報道関係や主催者ホームページ等に使用する場合がありますので、御了承ください。

【参考】体験会で使用する自転車（例）　※写真はイメージです。



【タンデム自転車】
前に乗る人がハンドルを握り、前後二人で自転車を漕ぎます。



【ハンドサイクル】
クランクを手で回して進む自転車です。手漕ぎ自転車ともいいます。

＜お問合せ先＞

京都市建設局自転車政策推進室

電話：０７５－２２２－３５６５