

(報道発表資料)



障がいのある方もない方も
一緒に楽しめる自転車イベント！

令和6年10月11日

京都市建設局

〔担当 自転車政策推進室〕
TEL 075-222-3565

「インクルーシブ・サイクリング体験会2024」の開催

※ 「インクルーシブ・サイクリング」とは、年齢、性別、経験、障がいの有無などにかかわらず、自転車を楽しむことを意味します。一人で乗るのが苦手な人でも、例えば右の写真のような二人乗りの自転車を楽しめます。



タンデム自転車



ハンドサイクル

京都市では、多様な場面での自転車の活用に取り組んでいます。この度、障がいのある方もない方も一緒に楽しめる自転車イベント「インクルーシブ・サイクリング体験会2024」を開催します。

本年は、「第21回みんなのスポーツフェスタ」内の1ブースとして開催しますので、多くの方の御参加をお待ちしております。

1 開催日 令和6年10月19日(土) 午前10時～午後3時

※ 少雨決行、雨天中止

2 場所 西京極総合運動公園わかスタジアム外野(南)側園路
(〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1)

交通案内

阪急「西京極」下車 徒歩10分

市バス「西京極運動公園前」下車 徒歩5分

(23系統、32系統、80系統)

※ 御来場時は便利な公共交通機関を御利用ください。

3 対象 どなたでも御参加いただけます。

4 参加方法 事前予約不要

5 主催等 主催：京都市

協力：第一生命保険株式会社

6 概要 タンデム自転車やハンドサイクル等を用いて、ゲーム感覚で自転車に乗る練習をしたり、公園内を安全に走る体験などをします。具体的なプログラムや注意事項等は裏面を御参照ください。



イベントの開催情報や中止に関するお知らせはこちらから！

(みんなのスポーツフェスタホームページ)

<https://www.kyoto-sports.or.jp/festa21/>



7 プログラム（予定）

※ 参加者の個性に合わせて、参加可能なプログラムを体験していただきます。

※ 事前申込みは不要ですが、プログラム3への参加は、当日申込みが必要です。

(1) **プログラム1** いろんな自転車に乗ってみよう！

【開催時間】 随時開催

【内 容】安全な区画のなかで、タンDEM自転車やハンドサイクルなど、色々な自転車を体験してみましよう。

(2) **プログラム2** 呼吸を合わせてタンDEM流鏑馬（やぶさめ）ゲーム！

【開催時間】 随時開催

【内 容】タンDEM自転車に乗って、前後二人で呼吸を合わせて輪投げゲームをしてみましよう。

(3) **プログラム3** 風を切って走ろう！

【開催時間】 1時間に2、3回程度

【内 容】タンDEM自転車で園路を走りましよう。経験のあるスタッフによるガイド付きサイクリングをします。

※ 園内の混雑状況によってはプログラムを変更・縮小する場合があります。

8 注意事項等

- ・ 動きやすい服装・履物でお越しくください（サンダル、長靴等は不可）。
- ・ 体験会では、ビブス、手袋、ヘルメットを着用していただきます。
- ・ 体験会中の事故やけがについては、主催者が加入する保険の範囲内で補償します。
- ・ 体験会中に撮影した写真等を、報道関係や主催者ホームページ等に使用する場合がありますので、御了承ください。

9 その他

（参考）「第21回みんなのスポーツフェスタ」報道発表資料

京都市情報館URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/bunshi/page/0000333236.html>

【参考】体験会で使用する自転車（例） ※写真はイメージです。



【タンDEM自転車】

・ 前に乗る人がハンドルを握り、前後二人で自転車を漕ぎます。



【ハンドサイクル】

・ クランクを手で回して進む自転車です。手漕ぎ自転車ともいいます。