



京都市緑のボランティアセンターでは、緑のボランティア活動や地域での活動に役立てていただくため、緑に関する情報や取組みを御紹介します。

御池通「和の花壇」講習会を行いました！

緑のボランティアセンターでは、ボランティアの育成を目的として和の花を育てるモデル事業を実施しています。今回は、御池通の「和の花壇」において、11月に柳池学区及び城巽学区のボランティアの皆さんと新年に向けた手入れを行いました。気温が下がり茶色く枯れた地上部の枝葉の切除や、混み合った枝葉の一部を間引く作業を行い、全体の見た目もスッキリときれいになりました。



混み合った枝葉を切除し
スッキリしました。



枯れた葉を切除した株から
新芽が芽吹いていました。

講習会の様子(柳池学区)

講習会の様子(城巽学区)

お知らせ ～京都市自治記念式典での表彰～

京都市では、活動の顕著な公園愛護協力会及び街路樹サポーターの皆様を、京都市自治記念式典（毎年10月15日）における「未来の京都まちづくり推進表彰」に推薦しております。

今年度は、以下の20団体に表彰状が贈呈されました。



式典の様子(昨年)

公園愛護協力会

鎮守庵公園愛護協力会 様(北区)
玄武公園愛護協力会 様(上京区)
松原橋公園愛護協力会 様(東山区)
石が坪公園愛護協力会 様(下京区)
皆正寺公園愛護協力会 様(右京区)
蛸田公園愛護協力会 様(西京区)
深草谷口公園愛護協力会 様(伏見区)

大宮西野山公園愛護協力会 様(北区)
長谷東公園愛護協力会 様(左京区)
本能公園愛護協力会 様(中京区)
陵ヶ岡みどりの径愛護協力会 様(山科区)
春日公園愛護協力会 様(南区)
上里南ノ第二公園愛護協力会 様(西京区)
御陵西裏公園愛護協力会 様(伏見区)
丸町公園愛護協力会 様(伏見区)



街路樹サポーター

上木屋町緑の会 様(中京区)
山文(カフェ・コスタ デルソル) 様(右京区)
烏丸花族(烏丸通まちづくり協議会) 様(中京区)
パレット河原町商店街振興組合 様(中京区)
株式会社 鼓月 環境改善委員会 様(伏見区)



緑のボランティアセンター 電話：075-352-2535 (梅小路公園内専用回線)

場所：梅小路公園緑の館 2階ロビー (京都市下京区観喜寺町56-3)

時間：午前9時～午後5時まで 月曜日を除く毎日(年末年始12月28日～1月4日休み)



きょうの公園情報

是非、健康遊具を御利用下さい！！

公園では、健康増進に資するため、公園整備時等に「背伸ばしベンチ」、「ぶらさがり器」、「腹筋ベンチ」の設置を行っております。

健康遊具は誰もが気軽に利用でき、ストレッチ、筋力向上など、様々な効果が期待できます。身近で開放的な空間で体を動かし、心と体の健康を保ち、毎日を楽しく健康に過ごしましょう！



ベンチに座って上半身をそらせると、背中ストレッチ効果があります。



バーを両手でしっかり握り、背中、肩、腕を伸ばしましょう！



バーに足を掛けて、上半身を起こすことで、腹筋が鍛えられます。

公園や道路等の損傷箇所投稿アプリ「みっけ隊」

「みっけ隊」はスマートフォンから公園等の損傷箇所を写真と地図情報で投稿できるアプリです。いつも遊ぶ公園、普段何気なく歩いている道、そんな場所で不具合を見つけたら・・・ぜひ、みっけ隊アプリをダウンロードして投稿して下さい！



みっけ隊 🔍 で検索！

みっけ隊ホームページ

<https://mikketai.city.kyoto.lg.jp>
※電話等でも受け付けています。



皆さんからの投稿
お待ちしております！



「新しい生活様式」 を心がけて 公園をつかおう！

右記の4つのポイントに気をつけ、マナーと思いやりを大切に、身近な公園を利用しましょう。

1. 体調が悪いときは利用を控える



- ☑ 発熱、咳、のどの痛みなど体調不良の際は外出を控えましょう

2. 時間・場所を選び、ゆずりあおう



- ☑ 混んでいると感じたら時間を変えるか別の公園を探しましょう
- ☑ 利用する時間はいつもより短めにしゆずりあいましょう

3. 人と人とのあいだをあげよう



- ☑ 他の利用者とは、できるだけ2m（最低1m）離れましょう

4. こまめに手洗いしよう



- ☑ みんながよく触れる場所に触ったあとは手洗いしましょう
- ☑ 家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう

御意見
・
問合せ先

●京都市北部みどり管理事務
(北/上京/左京/中京/右京/西京)
TEL : 075-882-7019
FAX : 075-882-7300

●京都市南部みどり管理事務所
(東山/山科/下京/南/伏見)
TEL : 075-643-5405
FAX : 075-643-0075