

学校独自で考えたエコな取組を、旅行中に実行する！

エコ・アクション+1 プラスワン



取組のヒント①

「エコの視点」でまちを観察してみよう！

みなさんが普段生活しているまちを「エコの視点」で観察してみましょう。
今回訪れる京都と比べて、どんなちがいがああるか、調べたりして、気づいたことを話し合ってみましょう。

<メモ>



取組のヒント②

「エコの観点」で自分の行動を振り返ってみよう！

普段の生活の中のわたしたちの何気ない行動が、環境に負担をかけています。
「エコな観点」で普段の自分の行動を振り返ってみて、気づいたことを話し合ってみましょう。

<メモ>

取組のヒント③

他校の「エコ・アクション」を調べてみよう！

「京都エコ修学旅行」に参加したほかの学校が、「エコ・アクション+1」で、どのような取組をしたのか、調べてみましょう。

<自分たちにできる「エコ・アクション+1」は…>

京都市 エコ・アクション+1 [検索](#)

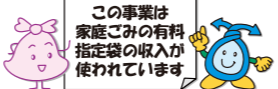
エコに意識を向けることも
エコ・アクションの一步だよ！



みなさんも修学旅行で、3つの取組+αを実行するとともに、日常生活においても、ごみの減量に取り組み、一緒に「DO YOU KYOTO?」の輪を広げましょう♪



発行:京都市環境政策局循環型社会推進部ごみ減量推進課
〒604-0924 京都市中京区河原町二条下る一之船入町384
ヤサカ河原町ビル8階



この事業は
家庭ごみの有料
指定袋の収入が
使われています

京都市は持続可能な開発(SDGs)を支援しています。

TEL:075-213-4930 FAX:075-213-0453 令和2年5月発行 京都市印刷物 第024096号

令和2年度

取組のしおり

環境にやさしい 京都エコ修学旅行

に参加される皆様へ

京都市オリジナルのエコバッグにプリントされている「DO YOU KYOTO?」という言葉、これは京都市で地球温暖化防止京都会議COP3が開催され、京都議定書が締結されたことにちなんで、「環境に良いことしていますか?」という合言葉として、世界で使われるようになった言葉です。

修学旅行中に実行する3つの取組

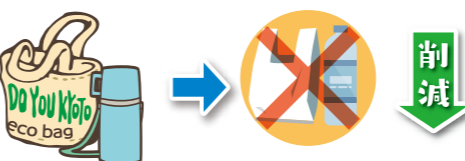
1 歯ブラシの持参・使用



こんな効果が！

京都市を訪れる修学旅行生は年間約95万人(平成30年)。修学旅行生の皆さんが、使い捨ての歯ブラシ(10g)を使わずに、歯ブラシを持参すると、約9.5トンものごみが減る計算になります。

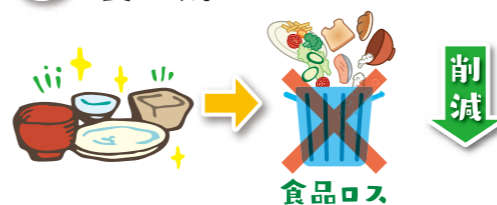
2 エコバッグの携帯、マイボトル(水筒)の持参



京都市の家庭から出るごみに含まれるレジ袋の量だけで年間約3.3億枚(平成30年度)。修学旅行中もエコバッグを使って買い物をすることで、捨てられるレジ袋の減量につながります。

日本の1人当たりのペットボトルの年間消費量は約190本(平成30年度)。マイボトル(水筒)を持参することで、ペットボトルの消費削減につながります。

3 食事の食べきり、食べ残しゼロ



飲食店や旅館・ホテル等をはじめ、京都市内の事業所から出る燃やすごみの約4割は生ごみで、そのうち約5割が手つかず食品や食べ残しなどまだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」です。旅館・ホテルで出された食事を残さず、できるだけ食べきることによって、食品ロスを減らすことができます。

お店の人にあらかじめ自分の希望を伝えると取り組みやすいね！



京都市環境マスコット
エコちゃん

例えば
こんなとき…

- 買い物では、「レジ袋(紙袋・小分け袋)はいりません。」
- 食事でごはん(おかず)があまり食べられなさそうなとき、「ごはん(おかず)を少なめにしてください。」

ほかにもどんな工夫ができるか、みんなで考えてみましょう。

ヒントは
こちら

ごみを減らすためのヒント

ごみの捨て方を確認

訪問先の分別ルールにしたがって、ごみを出してください。分別用のごみ箱があれば、捨てたいものがどれに当てはまるか、確認して正しく入れましょう。



京都市ごみ減量キャラクターめぐるくん



ごみ箱が見当たらないときや、ごみ箱が1つしかないときは、どうすれば良いと思うか、みんなでお話合ってみよう。

<メモ>

代表的なごみの種類

- 紙ごみ(雑がみ)** : メモ、付せん、お菓子の空き箱(紙製品)、プリントなど
- 燃やすごみ** : 生ごみ、割りばし、汚れのついた紙など
- プラスチック** : お弁当ガラ、お菓子の袋(ビニール袋)など
- 缶・びん・ペットボトル**

紙などの資源物の分別・リサイクルが進むことで、燃やすごみの量が減ります。



京都市ごみ減量キャラクター
ここみちゃん

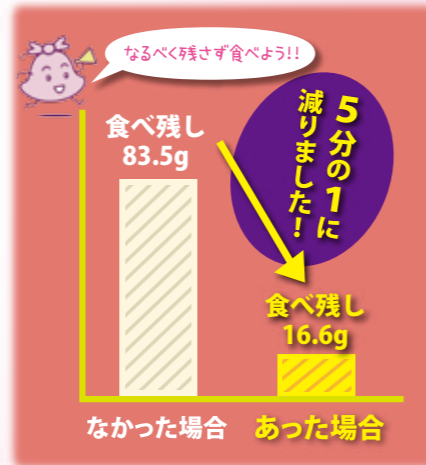
食べ残しを減らすためのヒント1

「なるべく残さず食べましょう！」の声かけで修学旅行の夕食の食べ残しが約5分の1に減りました!

修学旅行の夕食で、「なるべく残さず食べましょう！」の声かけをした場合と、しなかった場合の食べ残しの量の比べる調査を行いました。

その結果、声かけをした場合の食べ残し量が、声かけをしなかった場合と比べると**約5分の1**になり、**声かけによる効果が確認されました。**

手つかず食品や食べ残しなどの食品ロスは、日本でも年間643万トン発生していて、これは一人一人が毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになる量です。



アレルギーなどで食べられないものや苦手なものが食事に出された場合、どうすれば良いと思うか、みんなでお話合ってみよう。

<メモ>

食べ残しを減らすためのヒント2

京都市食べ残しゼロ推進店舗(飲食店・宿泊施設・食品小売店)

京都市では、本来食べられるはずの食品が捨てられることなく食べられる「食べ残しゼロ」を目指し、食品ロス削減の取組を進めるお店「京都市食べ残しゼロ推進店舗」を認定しています。

泊まる場所が認定店舗の場合は、「京都市食品ロスゼロプロジェクト」ホームページで、どんな取組をしているのか調べてみましょう。また、班別の自由行動の時間など、自分たちで訪問場所が決められる場合は、利用を検討してみましょう。

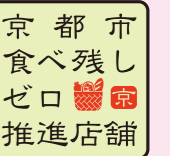


右のステッカーがお店の目印だよ。小盛りメニューや少量パックで商品を提供しているお店もあるよ。

京都市食べ残しゼロ推進店舗 マップ 検索



飲食店・宿泊施設



食品小売店

コラム ほかにもまだある! もったいない「食品ロス」

食品には、安全においしく食べられる期間があり、賞味期限(おいしく食べることができる目安の期限)と消費期限(過ぎたら食べない方がよい期限)に分類されます。

お店で出されている食品は期限が過ぎると、たとえまだ食べられる状態であっても、ごみとして捨てることになります。

修学旅行のお土産に食品を買う時は、袋や容器に書かれた期限を確認し、食べる時期を考えて選ぶようにしましょう。

期限切れでお土産を捨てることになる、買ったお金がもったいないし、ごみも増えるね。



早めに食べる場合は、期限の近い商品から買うとエコです。



ペットボトルのごみを減らすためのヒント

マイボトル推奨店

京都市では、持参したマイボトル(水筒)などを利用できるお店を「マイボトル推奨店」として登録しています。お店によっては、特典で割引が受けられるところもあります。

班別の自由行動などでの訪問先の近くに右のステッカーが付いたお店がないか調べてみましょう。



給水スポット

京都市では、市内の様々な場所にマイボトルなどで使用できる水道直結式の給水機を「給水スポット」として設置の拡大に取り組んでいます。

利用無料ですので、班別の自由行動などでの訪問先の近くに右のステッカーが付いた給水スポットがないか調べてみましょう。



マイボトル推奨店と給水スポットの確認はこちら! 京都ごみネット マイボトル 検索