

(7)「ごみ事典(仮称)」に寄せられた減量アイデア一覧

No.	アイデア	ジャンル	「試作版」で同種の内容が掲載されている部分・対応など
ごみ減量・再使用に関するアイデア			
生ごみの減量について(20アイデアのうち新たなアイデアは13)			
	野菜の皮も捨てずにキンピラにする。	生ごみの減量	「エコメニュー集」を追加する
	エコメニューを生かして,生ごみを減らす。(例えば大根の皮のきんぴらなど。)	生ごみの減量 エコッキング	「エコメニュー集」を追加する
	食べ残しは,おから,またはコロッケの中に入れて込んで再食品にしている。	生ごみの減量 エコッキング	「エコメニュー集」を追加する
	おから,野菜の芯などの活用。	生ごみの減量(エコッキング)	「エコメニュー集」を追加する。
	エコッキング1。キャベツ,ブロッコリー等の芯・軸等は細かく刻んで,餃子,チャーハン等に入れる。	生ごみの減量 エコッキング	「エコメニュー集」を追加する。
	エコッキング2。大根,人参等の皮は漬物やきんぴらにする。	生ごみの減量 エコッキング	「エコメニュー集」を追加する。
	煎茶の煮出し後の茶葉は,ちりめんや,干しえびや,かつお等と一緒に佃煮にして食べます。	生ごみの減量	「エコメニュー集」を追加する。
	余分につくりすぎた食材は身近な人(お年寄り,若い人)に与える。	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	バケツ7分目くらい土を入れ,お茶ガラを捨ててはかき回して,8分目になったら植木鉢の土にしたり,プランターの土と部分交換しています。お茶がら土はなぜかウジがわかりません。	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	生ごみの魚のアラなどは植木の根などに埋めると信じられないほどの効き目でびっくりします。鉢の根でもいいですよ。	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	電動式生ゴミ処理機の活用。家庭菜園をお持ちの方は施肥することができ,無い方でも生ごみの体積,重量ともに減らすことができるので有効である。 <我が家の使用データ(1ヶ月間)> ・生ごみ量:13.0kg ・処理後のごみ量:3.6kg(72%減!) ・消費電力量:490W×5時間/日 =73.5kWh/月 (=5.7kWh/ごみkg)	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	生ごみは出来るだけ出さないように心がけて作り,野菜くずまたは果物の皮等は干しておき乾かして出す。	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	レギュラーコーヒーのカスは,土に戻します。植物のなめくじとりになるとか,ある情報で知識を得ました。	生ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
	家庭ごみの親玉である生ごみを最優先に処理する。	生ごみの減量	p62,63「生ごみ」を減らす
	庭のある家では生ごみは百パーセント処理する。	生ごみの減量	p62,63「生ごみ」を減らす

庭のない家では植木に入れてチカラのある土に返す。	生ごみの減量	p 6 2 , 6 3 「生ごみ」を減らす
生ごみ 畑の肥料に	生ごみの減量	p 6 3 コンポスト容器を使う
生ごみは肥料にしてガーデニングに使用する。	生ごみの減量	p 6 3 コンポスト容器を使う
週に 2 回は買い物を控えて冷蔵庫の中のものを見直す。	生ごみの減量	p 5 5 冷蔵庫の食材をこまめにチェック
計画購入・計画消費	生ごみの減量	p 5 5 冷蔵庫の食材をこまめにチェック
マイバッグの持参 (9 アイデアのうち新たなアイデアは 8)		
マイバッグをいつもハンドバッグやかばん, 自転車のかごに入れておく。又, 出かける際にさっと持ち出せる場所に置く。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
マイバッグは気に入ったものを 2 つ以上持ち, いつもかばんの中に 1 つは入っているようにする (1 つだと忘れて, 気に入ったものが汚れるとかなんな, と思って使わなくなるおそれあり, 家庭ごみの 1 0 % 近くはレジ袋です。)。	マイバッグ持参	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
マイバッグ, マイバスケットを持ち歩くこと。 (スーパーでマイバッグのレンタルがあると忘れても, 突然買い物に行ってもべんりだと思っのですが。)	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
買い物, 薬局等で, 一度品物, 薬等を入れてもらったポリエチレンの手提げ袋を, 一度の使用でごみにするのではなく, 再度, 買い物等をした際には, その袋に入れてもらうようにして, 資源の無駄使いをなくすように心がけるようにすること。	マイバッグ持参	p 5 6 レジ袋をお手軽マイバッグに
ごみに関する市役所主催 (何年前かはっきりしません) がたしかインクライン下の留学生会館でした (国際交流センター?) 一澤帆布製の手提げかばんをいただいて今も大事に使って皆から羨まれています。老いたので此の頃はお休み気味でごめんなさい。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
買い物は, 毎日行かない。買い物に行くときには, マイバッグを持って行く。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加。
10 月から有料指定袋制になることがすでに公表されているので, その準備期間としてごみ減量に心がけてられるかと疑問を持ちます。スーパーのみでなく, クリーニング店, お米店へ買い物に行っても手提げ袋を持って行ってられる人は見ませんでした。スーパーと違ってクリーニング, お米屋さんの袋は大きいですよ。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
買い物に行くときはマイバッグを持って行く。購入したものはレジのあと, スーパーの袋をもらわないでマイバッグに入れる。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
お店の袋 出来るだけもらわない, 分別するときにごみ箱の代わりに使用する。	マイバッグ持参	p 5 5 お出かけ前に, 「マイバッグを持参する」を追加
物を長く大切に使用する (8 アイデアのうち新たなものは 1)		
恒久品の購入。最初の購入は高価だが, 品質のよい物はいつまでも使用できますし, また大切に作る為にごみになるまで期間がかかり, ごみ減量に貢献する。	物の質を重視した商品選択	p 5 6 愛着の持てるものを

百円商品は材料も少なく長期使用は無理だが、安価という頭があり簡単に捨ててしまいごみを増大させている原因です。	物の質を重視した商品選択	p 5 6 愛着の持てるものを
リサイクルよりもいつまでも使用できる製品を使用することで、資源にもごみにも貢献する。	物の質を重視した商品選択	p 1 1 リサイクルよりリデュース・リユース
また、修理を安価で出来る商品作りを(修理代より新品購入の方が安いことが異常)国家を上げて実現させなくては次世代には資源がなくなってしまう。	修理サービスの活用と普及に関する提言	p 1 1 リサイクルよりリデュース・リユース
よく考えて物を買うように心がけてリフォームできるものはする。	ごみの減量 買い物の心がけ、修理サービスの活用	p 5 5 本当に使えない? 本当にいるもの?
基本的なことですが、無駄遣いをしない、物を大切に使う。	物を長く使う	p 5 5 本当に使えない? 本当にいるもの?
ごみ減量アイデアとは違うのですが、電気製品、我が家では、電子レンジ、掃除機等修理して使おうと思いましたが修理に方が高くつく様では大型ごみに出すしか仕方ありません。ミシンも動かなくなり、また頭が痛く悩んでおります。どうしてこう早く駄目になるのでしょうか? 大切に大切に使用しているのですが。。	修理サービスの活用と普及に関する提言	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
「もったいない」の精神を大切に。		p 1 1 リデュースについて
その他ごみ減量・再使用のアイデア(19アイデア そのうち新たなものは16)		
電子レンジ使用の折、サランラップの代わりに市販の弁当フタ等ほかのもので代用できる。	プラスチックの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
どこの店、業者、いろんな所に行ってもチラシをもらわない。最低限必要なチラシのみにする。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
みなさん、体重や血圧を健康管理のため、測ってると思う。一日の最後に、自分なりの目分量のごみの量をノートにチェックしてみれば、ごみが減っていくような気がします。折れ線グラフにするなど。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
毎朝使う紅茶のティーバッグの再利用です。包み紙をためておいて、メモ用紙として使用。中身の使い終わりのティーバッグは油物の食器をひとなでして水の節水に努めています。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
500ccのペットボトルの再使用。空容器の茶を入れ冷凍して持ち歩くと夏には重宝します。冬にはカイロを入れると温かい。	ペットボトルの再使用	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
一泊くらいの外出時に、キャップの先に小さい穴を開けたペットボトルに水を入れて、逆さまにして植木の上につるしておくことで、「自動水やり機」として使用することもできます。	ペットボトルの再使用	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
ごみ袋有料化前に、週2回のごみ出しを、ごみを細分割したり、セロテープでまとめるなり1回で出せるよう目下練習しております。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
供給側も販売方法を考え、消費者も過剰包装の購入を拒否することです。	過剰包装の削減	p 5 6 包装材の少ないもの、無駄のないものを選ぶ
なるべく、買い物するときはトレイを避けて、袋・ネット入りにしています。	簡易包装製品の選択	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
マイバッグの中には、前日、購入する品物を紙に記入し、記入をした品物のみを買う。余計な品物等が安くても買わな	計画的買い物	p 5 5 買い物メモの作成を追加。

い。		
My 箸を持ち歩く。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
不要といって届けてくださる洋服・おもちゃ等は回収して使用される方たちに差し上げたりしています。とても喜んで着用されています。	不用品のリサイクル	p 6 1 知人に譲る
古着, 肌着, シーツ, タオル等は食器洗いの下洗いの時に使用する。または, 廊下等の下ふきに使用。(30cm角くらいに切っておくと便利。)	古布の再使用	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
新聞紙や広告 ペットの床材の下に引く	紙の再使用	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
缶・びん・ペットボトル 出かけてもできるだけ買わないようにする。出す場合はリサイクルへ。	発生抑制の心がけ	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
バザーに出す以上に着古した服は(木綿でも化学繊維でも)20cm x 15cm くらいに切って油のついた皿拭きに使っています。さっとひと拭きからアクリルたわしで洗えば洗剤なんて不要です。	布類の再使用	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
鍋座布団・鍋帽子への活用。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
レジ袋の持参。雨の日の傘袋は廃棄されている方(新たな袋ではなく, 使用済みのBOXに入れられているもの)を使う。	ごみの減量	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
団体(民生主任児童委員・下鴨署平安レディース・下鴨署防犯推進員・老人会・女性会コーラス・美しくする会)に所属しています。その6団体に所属されているメンバーの方たちにごみ減量になる方法を呼びかけたり話しています。	地域団体への参加	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
リサイクルに関するアイデア(7アイデアのうち新たなアイデアは2)		
ピラやDMは家庭ごみの袋に入れなくて新聞などと一緒に廃品回収へ。	紙のリサイクル	p 4 1 古紙類の出し方
ごみを減らすアイデアとして, 再生紙へのリサイクルがよいと思います。たとえば古紙, 紙パックを再生して, トイレトペーパーやティッシュペーパーとして使えるということであるということです。	紙のリサイクル	p 4 1 古紙類の出し方
郵便受に入る広告チラシと新聞折込チラシは, 入れるケースを決めて, たまったらチリ紙交換に古新聞と一緒に出します。菓子箱等の箱も解体して一緒に出します。古新聞と別にするとかたづけやすいです。	紙のリサイクル	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。
新聞は, ためて古紙回収屋さんに出しています。ナイロン袋・ティッシュ等くださいますので, 訪問にこられる人におげますととても喜んでおられます。	古紙回収業者の活用(紙のリサイクル)	p 4 1 古紙類の出し方
トレイ・卵ケース・牛乳パック・ペットボトルは回収しているお店に持って行く。一つ一つきれいに洗ったりふいたりして各場所の入れ物に入れておきます。	店頭回収の利用	p 5 5 店頭回収を利用しよう
牛乳パック, 発泡スチロールはスーパーなどに持って行く。	店頭回収の利用	p 5 5 買い物時にひと工夫, p 6 9 お店情報
空き缶(アルミ缶)は, 地域の中学校が回収して, 貧しい国に援助されているので協力をし, 各町内に呼びかけて回収し, 中学校へ持っていきます。校長先生にはとても喜んでくださっています。	集団回収への参加	「ごみ減量アイデア集」に掲載する。

ごみ問題・温暖化問題に関する提言（7アイデア 全ての要素を掲載済み）

<p>今、あなたは地球に暮らし毎日楽しい日々を、おくっておられますか。 昭和26年にこの世に生を受け、戦後の目覚ましい高度成長を今日まで見てまいりましたが、昔不便で有ったころは地球に優しく、時が経つにつれ我々の回りに、<u>どんどん便利なものが作られ住みやすい世の中になったと思われるが、地球にとってはとんだ迷惑を被っていると、声を大にしていっているようです。</u></p>	<p>ライフスタイルの変化によるごみの増加と環境問題</p>	<p>p 3 ごみの基本知識</p>
<p>洗濯一つにしても、昔は洗濯板で洗っていたがその後、洗濯機が発明されたが現在の様に脱水機、乾燥機はついておらず直径5センチ、長さ30センチの円筒を2本上下にセットしハンドルを付けただけのもので、洗濯物をロールの間に入れハンドルを回すとぺったんこになって出てくるだけの装置で、今から思うとちゃちな物ですが、当時は画期的で世の奥様族をびっくりさせたと思います。 初期の冷蔵庫も今から思うと変で、木で出来た長方形の箱にブリキ板の様な物を張り朝一番、氷屋のオッチャンが一貫目の氷を配達してくれ冷蔵庫の上段に入れてもらえば出来上がり、だんだん氷が解けてくる為夕方には中の温度も上昇する仕組み。 此の当時はフロンガスも出さず地球にも優しく、その後電気化されていく。 電気炊飯器も発明され、従来の炊事に拘わっていた時間もかなり短縮され奥様にとっては極楽だったと思います。</p>	<p>ライフスタイルの変化によるごみの増加と環境問題</p>	<p>p 3 ごみの基本知識</p>
<p>町の商店街も昔はのんびりやっていますが、大手スーパーマーケットが、出没しはじめやがては蝕んでゆきます。おばちゃんたちの買い物に行くスタイルも変化し昔は、きもの姿に割烹着、買い物籠、下駄が定番でありましたが、いつのまにか洋服に財布だけを持ち、車に乗ってスーパーマーケットに直行。</p>	<p>ライフスタイルの変化によるごみの増加と環境問題</p>	<p>p 3 ごみの基本知識</p>
<p>ここからがいけません、野菜などを小分けするためトレーに載せラップをする、持ち帰る時にはビニール袋に入れる、家路について調理をする際には上記の物が不要となりゴミとなる。このゴミ類から多量のガスが放出され、人間、自然界を破壊していくと思われる。ファストフード店、コンビニエンスストアも沢山乱立し、ペットボトル、アルミ、スチール缶などが、不届き者のおかげで町のあっちこっちで散乱し、治安も悪くなる。</p>	<p>ライフスタイルの変化によるごみの増加と環境問題</p>	<p>p 3 ごみの基本知識</p>
<p>少しずつライフスタイルを変えて行きたいと思います。</p>	<p>ライフスタイルの変化が必要</p>	<p>p 4 ごみの減量のために私たちはどうしたらいいの？</p>
<p>車社会の今日、どんな田舎に行っても車を見かけない所は有りません、排気ガスを出しビルディング、マンション、一般家屋からはエアコンの熱風を出し、日本国中ヒートアイランドこれでは地球も汗をかいているでしょう。</p>	<p>温暖化問題</p>	<p>p 1 1 1 地球温暖化対策</p>

<p>一旦楽を覚えると、中々過去の生活には戻れないと思います が最小限変えていかないと、温暖化は益々進み、海域も上 がってくるでしょう、世の中全体がIT化しデジタル時代を迎 えています、アナログに戻す様皆で努めましょう。 地球と人間 共存共栄だと思われませんか。</p>	<p>温暖化問題</p>	<p>p113 地球温暖化対 策私たちにできるこ と</p>
---	--------------	--

冊子そのものについて（5件）

<p>ごみ事典の英語版，韓国語版も希望します。</p>	<p>冊子そのものについて</p>	<p>ページを圧縮して作成する予定</p>
<p>持ち歩くことが出来るサイズ（21×15）</p>	<p>冊子そのものについて</p>	<p>情報量とページの量を勘案して，一般 的なA4サイズとさせていただく。</p>
<p>楽しく読めること（イラスト入り）</p>	<p>冊子そのものについて</p>	<p>難しい内容の部分について，イラスト を使用し表現を柔らかくするなど出来 る限り読みやすくなるように工夫して いる。</p>
<p>文字を大きく（眼鏡をかけず読める）</p>	<p>冊子そのものについて</p>	<p>情報量の多さとページ数の制約もある ことから，他の各種情報誌などを参考 に，小さくなりすぎないよう文字の大 きさを設定している。</p>
<p>カラーにしてほしい</p>	<p>冊子そのものについて</p>	<p>フルカラーで作成している</p>

ごみ行政のあり方，事業者への提言などごみ全般に関する意見（8件）

<p>ごみ袋の有料化によって，なにかと暗いときに，明るい話題 としてやってみては。またそれにより，市民との接点が増え， 距離も短くなると思うのです。10月より指導班もできるの でいい機会ではと考えています。</p>	<p>ごみ全般に関する意見</p>	
<p>有料になってより捨てられるごみが増えないよう祈ってい ます。</p>	<p>ごみ全般に関する意見</p>	
<p>新聞の折込公告の多いのも気になりますか？</p>	<p>折込公告を削減すべき</p>	
<p>贈答品の過大包装もごみを増やす事になり，中元・歳暮は特 にごみは多くなります。</p>	<p>ごみの減量 過剰包装削減</p>	
<p>再生の段ボール等で作成した分別回収ボックスを各戸に安 い価格で販売するか配布して，町内会や自治会で協同で回収 する。</p>	<p>ごみ全般に関する意見</p>	
<p>最近，古紙回収などは町内会，自治会でまとまって定点で出 ているので，京都市として取り組んでみては。</p>	<p>ごみ全般に関する意見</p>	
<p>家庭に残っている今使用の袋も，無くなるまで暫定使用を認 めてください。</p>	<p>指定袋制に関する意見</p>	
<p>めぐるくん推進友の会で勉強した事はすべて実行していま すが，卵のケースや豆腐・イチゴのパック等プラスチックの 回収も出来るとよい。</p>	<p>プラスチックの分別を すべき</p>	