



どちらが 節電 できているでしょう？

下記は、河原さん宅と御池さん宅の電気の検針票です。
どちらが節電できているのでしょうか？

**河原
さん宅** いただきありがとうございます

河原 町夫様

お客様番号	日程	所	番	号																																																																																					
番号	1	2	3	4																																																																																					
電気ご使用量のお知らせ																																																																																									
24年 7月分 (使用期間 6月17日～ 7月13日)																																																																																									
(注意)																																																																																									
ご使用量	405kWh																																																																																								
参考: 前年同月ご使用量 (期間 6/17～ 7/13) 409kWh 対前年同月比 -1.0%																																																																																									
ご請求金額	8,910 円																																																																																								
(内訳)	円	銭	(内訳)	円																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>基本料金</td><td>1,024.35</td></tr> <tr><td>送電・配達料</td><td>120.00</td></tr> <tr><td>上部電費料</td><td>52.00</td></tr> <tr><td>単価</td><td>0.25</td></tr> <tr><td>名稱</td><td>燃 料 費 調 整</td></tr> <tr><td>年</td><td>月</td><td>分</td><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td></tr> <tr><td colspan="5">最初の15歳に付けて</td></tr> <tr><td colspan="5">電気料金領収済のお知らせ</td></tr> <tr><td>年月分</td><td>2024年7月</td><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td><td>太陽光発電促進付加金</td></tr> <tr><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td><td>年月分</td><td>2024年7月</td><td>契約種別</td></tr> <tr><td>ご使用期間</td><td>6月17日～ 7月13日</td><td>ご使用量</td><td>405kWh</td><td>振替月日</td></tr> <tr><td>振替月日</td><td>2024年7月</td><td>領收金額</td><td>8,910円</td><td>消費税等相当額 (再掲)</td></tr> <tr><td>消費税等相当額 (再掲)</td><td>1,024.35</td><td>太陽光発電促進付加金 (再掲)</td><td>120.00</td><td>太陽光発電促進付加金 (再掲)</td></tr> <tr><td>口座名義</td><td>店舗</td><td>口座番号</td><td>検針日</td><td>次回検針日</td></tr> <tr><td>検針日</td><td>2024年7月13日</td><td>検針員</td><td>京</td><td>2024年8月10日</td></tr> <tr><td colspan="5">● 関西電力株式会社</td></tr> <tr><td colspan="5">TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ</td></tr> <tr><td colspan="5">のり 9:00～17:00です。い</td></tr> <tr><td colspan="5">きのご用件について来てお</td></tr> <tr><td colspan="5">ホームページが便利!</td></tr> </table>					基本料金	1,024.35	送電・配達料	120.00	上部電費料	52.00	単価	0.25	名稱	燃 料 費 調 整	年	月	分	契約種別	太陽光発電促進付加金	最初の15歳に付けて					電気料金領収済のお知らせ					年月分	2024年7月	契約種別	太陽光発電促進付加金	太陽光発電促進付加金	契約種別	太陽光発電促進付加金	年月分	2024年7月	契約種別	ご使用期間	6月17日～ 7月13日	ご使用量	405kWh	振替月日	振替月日	2024年7月	領收金額	8,910円	消費税等相当額 (再掲)	消費税等相当額 (再掲)	1,024.35	太陽光発電促進付加金 (再掲)	120.00	太陽光発電促進付加金 (再掲)	口座名義	店舗	口座番号	検針日	次回検針日	検針日	2024年7月13日	検針員	京	2024年8月10日	● 関西電力株式会社					TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ					のり 9:00～17:00です。い					きのご用件について来てお					ホームページが便利!				
基本料金	1,024.35																																																																																								
送電・配達料	120.00																																																																																								
上部電費料	52.00																																																																																								
単価	0.25																																																																																								
名稱	燃 料 費 調 整																																																																																								
年	月	分	契約種別	太陽光発電促進付加金																																																																																					
最初の15歳に付けて																																																																																									
電気料金領収済のお知らせ																																																																																									
年月分	2024年7月	契約種別	太陽光発電促進付加金	太陽光発電促進付加金																																																																																					
契約種別	太陽光発電促進付加金	年月分	2024年7月	契約種別																																																																																					
ご使用期間	6月17日～ 7月13日	ご使用量	405kWh	振替月日																																																																																					
振替月日	2024年7月	領收金額	8,910円	消費税等相当額 (再掲)																																																																																					
消費税等相当額 (再掲)	1,024.35	太陽光発電促進付加金 (再掲)	120.00	太陽光発電促進付加金 (再掲)																																																																																					
口座名義	店舗	口座番号	検針日	次回検針日																																																																																					
検針日	2024年7月13日	検針員	京	2024年8月10日																																																																																					
● 関西電力株式会社																																																																																									
TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ																																																																																									
のり 9:00～17:00です。い																																																																																									
きのご用件について来てお																																																																																									
ホームページが便利!																																																																																									

**御池
さん宅** いただきありがとうございます

御池 恵様

お客様番号	日程	所	番	号																																																																																					
番号	1	2	3	4																																																																																					
電気ご使用量のお知らせ																																																																																									
24年 7月分 (使用期間 6月17日～ 7月13日)																																																																																									
(注意)																																																																																									
ご使用量	600kWh																																																																																								
参考: 前年同月ご使用量 (期間 6/17～ 7/13) 690kWh 対前年同月比 -15.0%																																																																																									
ご請求金額	13,200 円																																																																																								
(内訳)	円	銭	(内訳)	円																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>基本料金</td><td>1,024.35</td></tr> <tr><td>送電・配達料</td><td>120.00</td></tr> <tr><td>上部電費料</td><td>52.00</td></tr> <tr><td>単価</td><td>0.25</td></tr> <tr><td>名稱</td><td>燃 料 費 調 整</td></tr> <tr><td>年</td><td>月</td><td>分</td><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td></tr> <tr><td colspan="5">最初の15歳に付けて</td></tr> <tr><td colspan="5">電気料金領収済のお知らせ</td></tr> <tr><td>年月分</td><td>2024年7月</td><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td><td>太陽光発電促進付加金</td></tr> <tr><td>契約種別</td><td>太陽光発電促進付加金</td><td>年月分</td><td>2024年7月</td><td>契約種別</td></tr> <tr><td>ご使用期間</td><td>6月17日～ 7月13日</td><td>ご使用量</td><td>600kWh</td><td>振替月日</td></tr> <tr><td>振替月日</td><td>2024年7月</td><td>領收金額</td><td>13,200円</td><td>消費税等相当額 (再掲)</td></tr> <tr><td>消費税等相当額 (再掲)</td><td>1,024.35</td><td>太陽光発電促進付加金 (再掲)</td><td>120.00</td><td>太陽光発電促進付加金 (再掲)</td></tr> <tr><td>口座名義</td><td>店舗</td><td>口座番号</td><td>検針日</td><td>次回検針日</td></tr> <tr><td>検針日</td><td>2024年7月13日</td><td>検針員</td><td>京</td><td>2024年8月10日</td></tr> <tr><td colspan="5">● 関西電力株式会社</td></tr> <tr><td colspan="5">TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ</td></tr> <tr><td colspan="5">のり 9:00～17:00です。い</td></tr> <tr><td colspan="5">きのご用件について来てお</td></tr> <tr><td colspan="5">ホームページが便利!</td></tr> </table>					基本料金	1,024.35	送電・配達料	120.00	上部電費料	52.00	単価	0.25	名稱	燃 料 費 調 整	年	月	分	契約種別	太陽光発電促進付加金	最初の15歳に付けて					電気料金領収済のお知らせ					年月分	2024年7月	契約種別	太陽光発電促進付加金	太陽光発電促進付加金	契約種別	太陽光発電促進付加金	年月分	2024年7月	契約種別	ご使用期間	6月17日～ 7月13日	ご使用量	600kWh	振替月日	振替月日	2024年7月	領收金額	13,200円	消費税等相当額 (再掲)	消費税等相当額 (再掲)	1,024.35	太陽光発電促進付加金 (再掲)	120.00	太陽光発電促進付加金 (再掲)	口座名義	店舗	口座番号	検針日	次回検針日	検針日	2024年7月13日	検針員	京	2024年8月10日	● 関西電力株式会社					TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ					のり 9:00～17:00です。い					きのご用件について来てお					ホームページが便利!				
基本料金	1,024.35																																																																																								
送電・配達料	120.00																																																																																								
上部電費料	52.00																																																																																								
単価	0.25																																																																																								
名稱	燃 料 費 調 整																																																																																								
年	月	分	契約種別	太陽光発電促進付加金																																																																																					
最初の15歳に付けて																																																																																									
電気料金領収済のお知らせ																																																																																									
年月分	2024年7月	契約種別	太陽光発電促進付加金	太陽光発電促進付加金																																																																																					
契約種別	太陽光発電促進付加金	年月分	2024年7月	契約種別																																																																																					
ご使用期間	6月17日～ 7月13日	ご使用量	600kWh	振替月日																																																																																					
振替月日	2024年7月	領收金額	13,200円	消費税等相当額 (再掲)																																																																																					
消費税等相当額 (再掲)	1,024.35	太陽光発電促進付加金 (再掲)	120.00	太陽光発電促進付加金 (再掲)																																																																																					
口座名義	店舗	口座番号	検針日	次回検針日																																																																																					
検針日	2024年7月13日	検針員	京	2024年8月10日																																																																																					
● 関西電力株式会社																																																																																									
TEL: 0120-123-4567 電話は20時までコールセ																																																																																									
のり 9:00～17:00です。い																																																																																									
きのご用件について来てお																																																																																									
ホームページが便利!																																																																																									



クイズの答えを
一緒に考えて
みよう！

▲電気の検針票です。

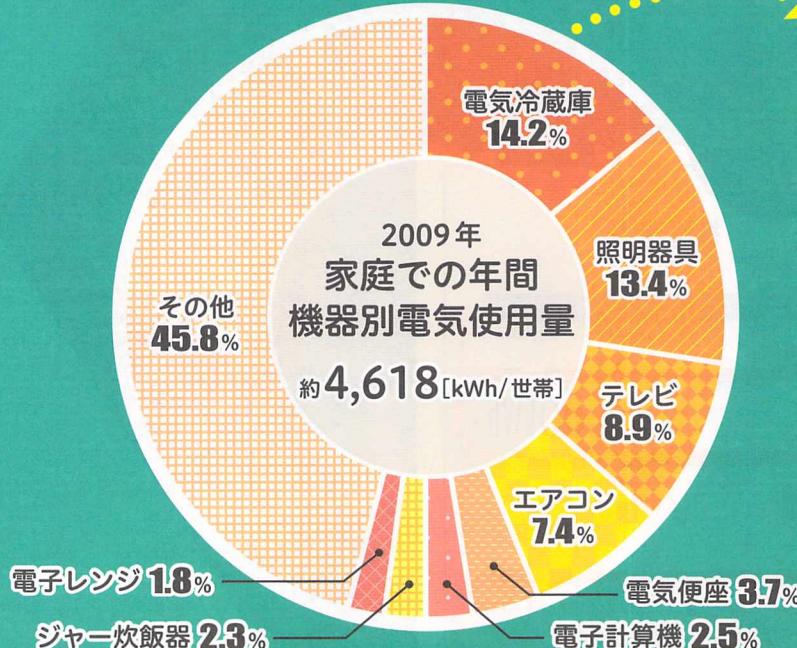
point
電気の検針票に
節電のヒントが
あるよ！



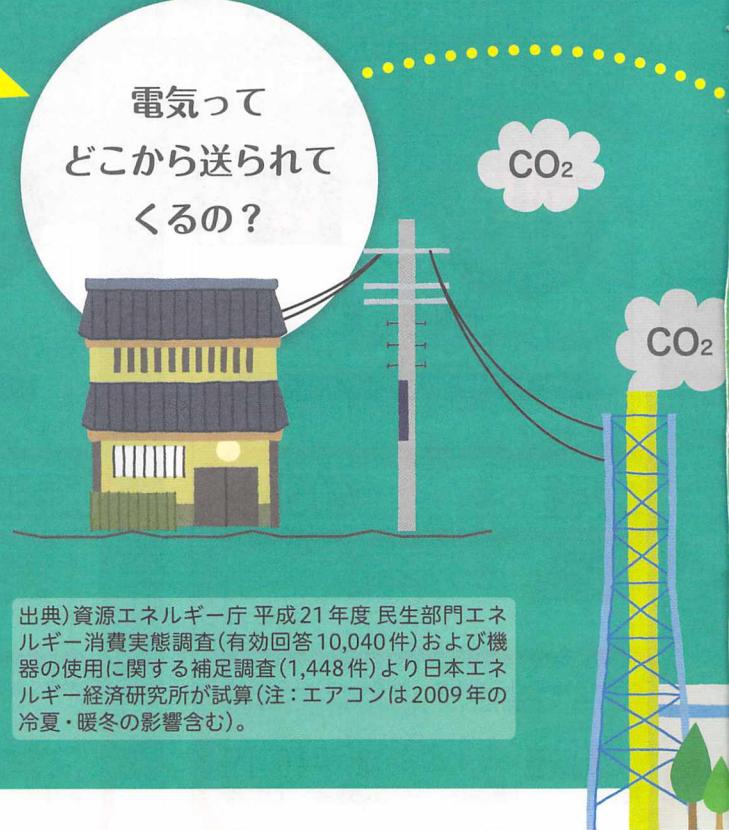
節電すれば地球温暖化防止



家庭では何に電気をたくさん使っているでしょう？



電気って
どこから送られて
くるの？



出典)資源エネルギー庁 平成21年度 民生部門エネルギー消費実態調査(有効回答10,040件)および機器の使用に関する補足調査(1,448件)より日本エネルギー経済研究所が試算(注:エアコンは2009年の冷夏・暖冬の影響含む)。

使い方の工夫で節電

point

使用量が大きいところから取り組めば、効果が大きい！



エアコン

- 夏は28°C、冬は20°C設定にする
- 扇風機をうまく併用する
- フィルターの掃除をまめにする
- 使わない季節はプラグを抜く

テレビ

- 観たい番組を決めて観る
- 家族が集まって一緒に観る
- 画面の明るさを省エネモードに設定する

冷蔵庫

- 冷蔵庫の開閉回数を減らす
- 扉を開けている時間を短くする
- 側面や背面には壁から5cmの隙間を、また冷蔵庫の上には物を置かない
- 涼しい季節は、庫内温度の設定を弱にする

照明

- 使っていない部屋の明かりは消す
- 明るさをこまめに調整する

太陽エネルギーも
かっこいいよね！

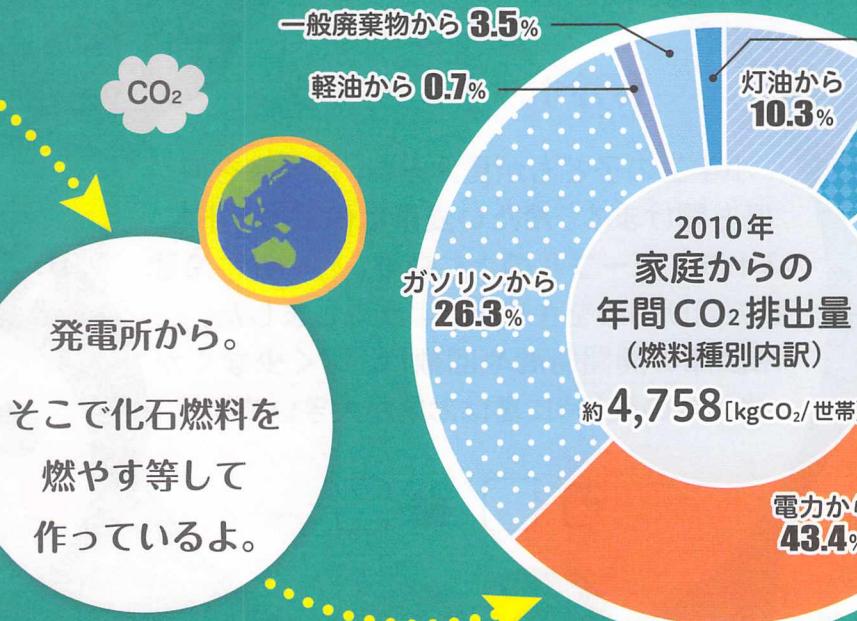


光熱費も
お得になるし！

にもつながります。



つまり電気の使用量を減らすと、CO₂削減！
地球温暖化防止にもつながります。



こんな工夫を
している人たち
がいるよ。

出典)温室効果ガスインベントリオフィス

節電以外の
工夫でも
CO₂削減



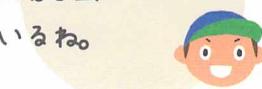
ガス

- お風呂は家族が続けて入る
- 夏はシャワーで済ませる日も
- 洗面や台所のお湯の温度を下げる

ガソリン

- 近くでは車に乗らずに歩いたり、自転車を使ったりして、出かける
- バス、電車など公共交通機関を使う
- 相乗りして、使う車の台数を減らす

電気以外にも
CO₂を出して
いるね。



灯油

- ストーブやファンヒーターを使う時は、設定温度を20°C以下にする

水

- 歯磨きや洗顔、食器洗いの時に流しっぱなしにしない

ごみ

- ごみになる物は買わない
- 資源はリサイクルに出す

みんなこんな工夫をしています。

みんなの工夫を参考に、ライフスタイルに合わせて取り組めることをやってみよう！

すでにやっていることや、いいね！と思った工夫にチェック✓をつけよう！

 :すでにやっている！

 :いいね！

マンションの廊下をLEDに

今年、マンションの管理組合の役員になりました。照明について調べてみると、LEDにした方が、年間の電気代がずいぶん安くなることがわかり、切り替えを決定しました。各家庭でも付け替えが進んでいるそうです。

ペットのために断熱マット

我が家でペットは家族です。これまで、留守中も猫のために、冷暖房をつけっぱなしにすることはやめられませんでした。銀色の断熱マットを用意したところ、そこで昼寝しています。動物には快適な場所がわかるんですね。

夏は、保冷材を活用しています。

麦茶は保冷ポットに入れる

小学生の子どもが夏休み中、冷蔵庫を何度も開けます。冷たい麦茶は保冷ポットに入れて、テーブルの上に置き、むやみに冷蔵庫の開け閉めをさせないようにしました。冷蔵庫の開閉時間や回数は、短く少なくが省エネの鍵！特に夏は効果が大きいです。



point

チェックはいくつつけられましたか？

グリーンカーテンを続けています

西日の当たる窓に、ゴーヤを植えています。緑が増えて、目隠しにもなるし、涼しい風が入ってきて、本当に気持ちいいですよ。ゴーヤの成長も楽しみの一つです。採れたてゴーヤを近所の人におすそわけして、近所づきあいの潤滑油にもなり、一石何鳥！？



省エネモードを うまく使う

パソコンや工作が好きな小学生です。おじいちゃんのお家に行ったときに、テレビの画面が明るすぎたから、少し明るさを落としてあげたんだ。こうすると節電になるんだよ。トイレの便座も省エネモードにしてあげたよ。パソコンのスリープ機能も教えてあげたらすごく喜んでくれたよ。



ふーん、
そうなんだ！



使っていない電気は とにかくカット

使っていない部屋の明かりやテレビがつけっぱなしになっていたら、ぱちぱち消して回ります。孫も「もったいないもんね」と言ってマネをしてくれます。



節水シャワーヘッドで 知らずに節水

年頃の娘が2人います。娘たちが、信じられないくらいシャワーを使います。そこで、水圧を高めて使用感を変えずに節水できる、節水シャワーヘッドに切り替えました。目に見えてガス代と水道代が減りましたよ。



ふたつの意味で ダイエット

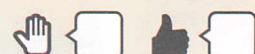
会社員です。ビール飲み過ぎで、お腹がでてきました(泣)。ダイエットと称して、自転車通勤にしたり、エスカレーターを使わず階段を利用しています。体型だけじゃなく、家計のダイエットにもなるし、温暖化防止にも貢献しているみたいだしいいですよ。



取組の成果を
知る方法は
次のページに！

みんなで暖かく みんなで涼しく

夏の暑い日や冬の寒い日に、自分のためだけに冷暖房をするのもどうかと…。そこで、図書館や銭湯に行ったり、イベントに参加したりして、公共の場で暖かさや涼しさを分けてもらっています。友達を呼んで一緒に夕飯を食べるのもいいですね。



成果は検針票でわかります。

みんなの取組の成果は、数値で確認することができます。
河原さん宅と御池さん宅の電気の検針票を例に見てみましょう！

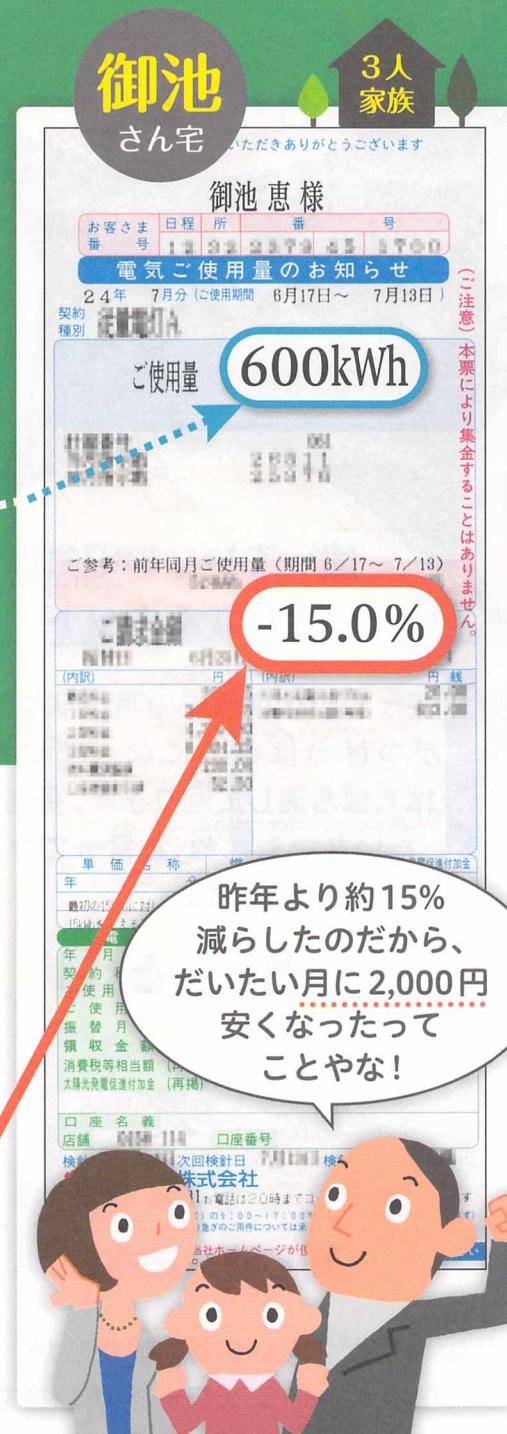


▶河原さんの方が少ない電気で暮らしていますね。

その月の電気使用量

御池さん▶の方が前年より使用量を減らしていますね。

前年の同じ月からの増減率



*3人世帯の電気の平均使用量は次ページ参照のこと

A large yellow circle serves as a background for the letter 'A' and the Japanese phrase 'かたえです!'. The letter 'A' is written in a bold, dark gray font in the center. Above it, the phrase 'かたえです!' is written in a stylized, bubbly font, with each character having a small tail extending downwards towards the letter 'A'.

表紙の答えは、
河原さん一家と御池さん一家。
両家族とも、節電がんばってます！

河原さん一家は、3人家族の平均より使用量が少く、日頃から節電を心がけているんですね。
御池さん一家は、3人家族の平均よりも使用量が多いものの、昨年から大幅に節電できていますね。

京都市の世帯人数別・季節別の 電気の平均使用量

	夏・冬 7~9月/12~3月	春・秋 4~6,10,11月
1人世帯	277 kWh	211 kWh
2人世帯	424 kWh	323 kWh
3人世帯	498 kWh	380 kWh
4人世帯	513 kWh	391 kWh
5人世帯	606 kWh	462 kWh
6人世帯	735 kWh	561 kWh

(有)ひのでやエコライフ研究所算定(2009年)

!
オール電化の場合

上の値に、夏は1.4倍、
春・秋・冬は2倍が目安です。



家庭では、電気の他にもガスや
灯油、ガソリン、水道も使っていますね。
全てのエネルギーをあわせても
エコ家族なのかどうか知りたい人は、
次のページをチェック！

point

ガスや水道の
検針票も見て
みよう！



オール電化の場合は?

その月の電気使用量
4つの数字を合計して
ください。

前年の同じ月の電気使用量
4つの数字を合計して
ください。

▲オール電化の検針票です。

家庭のエコチェックは、 インターネット版環境家計簿で!!

インターネットを活用して、ご家庭の電気やガスなどの使用量や料金などを入力することで、家庭からのCO₂排出量がわかります。一般家庭の平均値や前年同月のご自身と比較できます。登録して毎月のデータが貯まっていくと、よりおもしろくなりますよ！



<http://www.doyoukyoto.com/>



昔の検針票や
通帳などを見れば
さかのぼって入力する
こともできるのね。

DO KYOTO?
環境家計簿
かんきょうかけいほ

お試しも
できます。

我が家のか月の
順位が表示
されるんだ！

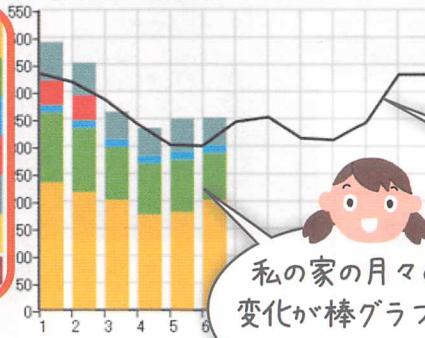
記入後「登録する」を押してください。

●前年へ 2012年 次年へ
●4月 5月 6月

電気	400.0 kWh
都市ガス	45.0 m ³
水道	25.0 m ³
灯油	l
ガソリン	l 3000円

グラフの種類を選んで表示できます

毎月のCO₂排出量(kg)
(平均は京都市3人世帯)



私の家の月々の
変化が棒グラフで
わかります。

コメントとおすすめ情報

冬に比べてだんだんCO₂排出量が減少する傾向にあります。

5月は、CO₂が351kg排出され、3人世帯平均の1.2倍です。これは100世帯中62位に相当します。

参考：2012年6月の二酸化炭素排出量

僕んちと同じ家族人数の
平均値か折れ線グラフで
表されるから、
比較しやすいね。

最初に
該当月の使用量
または請求金額
のどちらかを
入力します。



携帯からも
入力できるよ！



利用者の声

これまで、検針票の毎月の請求金額を見て、「今月はこれくらいか。」と、金額を確認するだけでした。他に書かれている数字の意味に気をとめることもなく捨てていました。

今では検針票が届くとすぐに数値を入力して、昨年と今年の我が家の使用量を比較するのが楽しみです。エコライフを意識すると、目に見えて光熱費が減っていくので、家計が助かりうれしいです。

問い合わせ先

京都市環境政策局 地球温暖化対策室
〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地
電話: 075-222-4555 ファックス: 075-211-9286

企画協力

特定非営利活動法人 気候ネットワーク
有限会社 ひのでやエコライフ研究所

デザイン

有限会社 時代工房