

# ごみ減量化を図る

## ～ごみ減量チェックシート～

まず「ごみ減量チェックシート」(p31)を活用して、ごみの分別化を図りましょう。  
ごみの減量化は、継続することが重要なポイントとなります。まず、できることから始めて、計画的にかつ着実に進めていくことが必要です。

### ステップ1 資源可能なものを正しく分別する

3Rについて社内で検討し、発生したごみについては、リユース(再使用)もしくはリサイクル(再資源化)にまわされ、いわゆる資源化できるものが、廃棄されていないか確認してみる。

資源可能なものがあれば、積極的に分別してみましょう。

### ステップ2 ごみの量を知る

毎日(もしくはごみ収集日ごとに)、どれくらいのごみが出ているのか計量し、「ごみ量記録シート」(p33)に記録してみる。

自分が出しているごみの実態を把握することで、「どのようにごみを減量することができるのか」が見えてきます。

### ステップ3 「無駄」をなくし、ごみを減量する

ごみ減量の基本は「無駄」をなくすこと。

本当に必要なものを、必要なだけ入手して大切に使うことが、ごみ減量の成功へのキーポイントです。多くの人にごみ排出の現状を認識してもらい、協力体制を築いて、ごみの発生抑制に努めましょう。



# ごみ減量チェックシート

まず、このシートを使って、ごみの分別化に取り組んでみましょう！

次の項目について、該当する□にチェックを入れてください。

スタート

No.	項目	チェック	留意事項など	チェック
1.	<p>ごみ保管場所について</p> <p>どこですか？</p> <p>a. 建物内の専用置場（同棟）                      b. 敷地内の専用置場（別棟）                      c. 空きスペースの一時利用                      d. その他（ ）</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>分別排出できるスペースはありますか？</p> <p>e. 分別スペースはある。                      （分別している、いないに関わらずに）</p> <p>f. 分別するスペースがない。                      （まず、分別可能なごみ保管場所の確保に努めてください）</p> <p><b>ポイント</b>                      分別排出できるスペースを確保する。</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.	<p>ごみ出し担当について</p> <p>誰ですか？</p> <p>◎一部の担当者のみ                      a. 正職員・正社員                      b. アルバイト                      c. 委託業者（清掃業者など）                      d. その他（ ）</p> <p>◎複数名による当番制</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p><b>ポイント</b>                      ごみ出しのルールを事業所全体に周知し、全員に認識してもらう。                      （できるだけ多くの人に担当してもらうと良い）</p>	
3.	<p>ごみの分別数について</p> <p>分別している数は？</p> <p>a. 【            】品目</p> <p>b. 分けずに、全てまとめて出している。</p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>ポイント</b>                      まず、資源化可能なものと、それ以外のものを分けてみる。</p> <p>まず、分別に取り組みましょう！                      （資源化できるものは？ → p6～p7参照）</p>	



# (事業所から出る) ごみ量記録シート

単位：キログラム

ごみの種類		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	合 計
資源化しているもの	紙 ご み	新聞紙							
		雑誌							
		段ボール							
		OA用紙							
		秘密書類							
		その他紙ごみ							
	厨芥類 (生ごみ・魚アラ)								
	廃食油								
	空き缶								
	空きびん								
ペットボトル									
大型ごみ									
その他(雑芥類など)									
小 計 (A)									
廃棄しているもの	紙 ご み	新聞紙							
		雑誌							
		段ボール							
		OA用紙							
		秘密書類							
		その他紙ごみ							
	厨芥類 (生ごみ・魚アラ)								
	廃食油								
	空き缶								
	空きびん								
ペットボトル									
大型ごみ									
その他(雑芥類など)									
小 計 (B)									
合 計 (A) + (B)									