

**上京空き家対策ラボ** **空き家個別相談会** **無料** **事前申込制**

相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

**日時** 9月10日(木) 13:30~15:30  
※別日設定可。要相談。

**場所** 区総合庁舎1階①番窓口で受付  
3組(1組2名まで)、先着順

**申込み** 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、8月12日(水)までにお申し込みください。

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040、FAX441-2895、[kamigyo-machi@city.kyoto.lg.jp](mailto:kamigyo-machi@city.kyoto.lg.jp))

▲上京空き家対策ラボについて(45秒の動画他)  
▲申込みはこちら

**第12回 高齢者なんでも無料相談会** **事前予約制**

**日時** 9月18日(金) 14:00~16:30 (最終受付16:00)

**場所** 区総合庁舎4階

**内容** 法律・医療・福祉などの相談

**予約** 8月1日(土)から31日(月)までに電話にて

予約・☎ ※く )内は学区名  
高齢サポート乾隆 (☎432-8677) <乾隆・嘉楽・正親・翔鸞>  
高齢サポート小川 (☎415-8866) <待賢・小川・中立・滋野・京極・春日>  
高齢サポート仁和 (☎465-7500) <仁和・出水>  
高齢サポート成逸 (☎415-8770) <室町・成逸・西陣・桃菌・聚楽>

弁護士・司法書士・医師・福祉のスペシャリストたちから、多面的な助言を受けることができます!!

**第72回 上京区ソフトボール大会**

5月24日、京都御苑菟小路グラウンドにおいて1部、2部合わせて15チームが参加し開催されました。1部優勝の翔鸞体振チームは、11月3日(火・祝)開催の市大会に出場されます。

1部優勝の翔鸞体振チーム  
2部優勝の室町体振チーム

**第29回 上京区パタンクチャンピオン大会**

5月31日、北総合支援学校グラウンドにおいて開催されました。30チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

優勝の出水A体振チーム

**第61回 上京区バレーボール大会**

6月14日、二条中学校及び二条城北小学校において13チームが参加し開催されました。優勝の春日体振チームは8月30日(日)開催の市チャンピオン大会に出場されます。

優勝の春日体振チーム

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)

**上京えんじえる“ぎゅうと”ひろば** **無料** **申込不要**

**上京リユース“ゆずりっこ”**

**日時** 8月6日(木) 10:00~11:00

**場所** 区総合庁舎3階 多目的室

**対象** 区内在住の方

**内容** 東部まち美化事務所のリユース事業で回収した子ども服(新生児~140cm)、おもちゃ、絵本をお譲りします。※ご家庭で不要となった子ども服やおもちゃなども併せて回収 ※数に限りがあるため、持帰り数を制限する場合があります

☎=子育て相談担当 (☎441-2873、3階③番窓口)

**青色防犯パトロール 一斉出発式・街頭啓発を実施**

「上京の安心安全点検日」の今年度初回に当たる5月25日、特殊詐欺や自転車盗被害防止などを呼び掛けるため、上京区における世界一安心安全推進運動協力団体の皆さんと街頭啓発を行いました。今後も「安心安全に暮らせるまち」を目指し、区民の皆さんとともに取り組んでまいります。

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)

**区社協通信**

**子どもの居場所づくりを応援しています!**

上京区社協では、「子ども食堂」や「学びの場」などの子どもの居場所づくりを応援しています。新しい活動の立ち上げ、寄付金・寄贈品のコーディネート、民間助成金制度の申請など、お気軽にご相談ください。また、今年度も「上京こども応援団」情報交換会を開催予定です。

☎=上京区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

**上京担当委員 近畿管区行政評価局長賞を受賞**

毎月第2火曜に区役所で開催している「暮らしの行政困りごと相談」で行政相談委員を務めておられる辻井季生氏が、長年にわたり国の行政に関する要望の解決や実現に取り組まれた功績が認められ、表彰されました。

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)

**119番上京消防署です**

**花火を楽しむために**

安全に遊ぶポイント

- 風が強いときは遊ばない。
- 人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊ばない。
- 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につけて消火する。
- 子どもだけで遊ばせず、必ず大人が見守る。

☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

**110番上京警察署です**

**サギの電話はアプリでブロック!**

携帯電話にサギ電話がかかってくるケースが増えています。こういった電話を直接受けたくない場合は、国際電話番号などをブロックする警察庁推奨アプリの利用が効果的です。

☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

**エコまちステーションだより**

《上京ecoリユース図書館のご案内》  
ご家庭で不要の絵本、子ども向けの本(マンガ不可)、単行本、文庫本、新書などを回収しています。まだまだ読めるもの、譲りたいけれど譲る人がいないリユース可能なもの、雑がみとして処分をお考えのものがあれば、お持ち込みください。集まったリユース本は、お1人3冊まで自由にお持ち帰りいただけます。詳細は、お問い合わせください。

☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)

**これって大丈夫?**

「最近、物忘れが増えたかも…」  
安心できる暮らしへの第一歩。まずはご相談ください。

あなた自身やご家族が「認知症かもしれない」と感じたとき、抱え込まずにご相談ください。専門職が丁寧にお話を伺い、これからの安心できる暮らしを一緒に考えます。

☎=北区・上京区認知症初期集中支援チーム(医療法人社団 都会内) (☎201-0067)  
※月~金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 ▲詳細はこちら

**上京区の統計**

総人口 83,247人 (前年比/241減)	世帯数 50,929世帯 (前年比/436増)
男38,349人 女44,898人	出生23人 転入647人
	死亡69人 転出477人

※京都市推計人口6月1日現在 異動は5月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、**終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

**おしらせ** **情報コーナー** だよ

**区役所** ☎050-1725-6605代  
FM432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。インターネット予約はこちら▲ ☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)
司法書士による登記・法律相談会	8月6日(木)13:30~16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎=京都司法書士会 (☎255-2566)
行政書士による相談会	8月20日(木)14:00~16:00 ☎=京都府行政書士会 (☎692-2500)

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当(1階①番窓口)

**保健**

**胸部(肺がん・結核)検診** **無料** **電話予約制**

**日時** 7月15日、22日、8月5日、12日  
いずれも水曜 9:00~10:45

**場所** 区総合庁舎2階の番窓口で受付

**対象** 40歳以上で市内在住の方  
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

**その他** 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能 ※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)

☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872)

**健康づくりサポーターによる教室** **無料**

**JOY健活上京**  
【橋公園でウォーキングと体操】 **申込不要**

**日時** 7月21日、9月1日(8月は休会)  
いずれも火曜 10:00~

【区庁舎で健康づくり体操】 **申込不要**

**日時** 7月14日、28日、9月8日(8月は休会)  
いずれも火曜 10:00~

**場所** 区総合庁舎4階 区民交流会議室

【スラックレールとラジ体操】 **事前申込制**

**日時** 7月15日、8月19日  
いずれも水曜 10:00~

**場所** 区総合庁舎4階 区民交流会議室

**【首読&体操教室】** **申込不要**

**日時** 8月14日、9月11日  
いずれも金曜 13:30~15:00

**場所** 区総合庁舎4階 区民交流会議室 ▲詳細はこちら

☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872、2階②番窓口)

**成人歯科相談(口腔機能相談)** **無料** **申込不要**

**日時** 8月5日(水)9:00~10:30

**場所** 区総合庁舎2階の番窓口で受付

**対象** 18歳以上で市内在住の方

**内容** 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872)

**乳幼児歯科相談** **無料** **事前申込制**

**日時** 8月19日(水)13:30~14:30

**場所** 区総合庁舎3階

**対象** 区内在住の未就学児

**内容** 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

定員 10名  
持ち物 母子健康手帳  
申込み 前日までに電話、窓口又は二次元コードにて

☎=子育て相談担当 (☎441-2873、3階③番窓口)

**献血にご協力ください**

**日時・場所**  
7月22日(水)14:00~16:30 成逸会館  
7月31日(金)9:30~12:00 乾隆小学校  
8月18日(火)10:00~11:30、12:45~16:30 京都府立医科大学附属病院

☎=地域支援担当 (☎441-2871)

**こころの相談日(精神保健福祉相談)** **無料** **申込不要**

**日時** 毎週金曜 ※5週目を除く。  
受付13:30~15:00

**場所** 区総合庁舎3階③番窓口で受付

**対象** こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方  
※秘密厳守。匿名相談可

☎=障害保健福祉課 (☎441-5121)

**老人福祉センター** ☎464-4889  
FM464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

**京(今日)からはじめるいきいきイストレーニング** **無料** **申込不要**

**日時** 7月31日(金)10:30~11:10

**定員** 30名(先着順)

**持ち物** 飲み物

**中央図書館** ☎802-3133  
FM812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

**7月の展示と貸出**

7月のテーマ  
「調べ学習と自由研究の本」  
「夏を彩る青の世界」[京都の近代]

**日時** 7月31日(金)まで  
平日 9:30~20:00 土日祝 9:00~17:00

**北青少年活動センター** ☎451-6700  
FM451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

**部屋を貸し出しています**

ダンスや合唱、ヨガ、料理などに利用できます。

**日時** 随時予約受付(先着順)

**対象** どなたでも

**料金** 部屋や年齢などにより異なります。詳細はお問い合わせください。

**京都いつでもコール**

受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 **661-3755**

FAX **661-5855**

おかけ間違いにご注意ください。

EX-メール ホームページから  
京都いつでもコール