

京都市交響楽団 創立70周年 定期演奏会にご招待します

日時 8月28日(金) 19:00~21:00
場所 京都コンサートホール 大ホール(左・下鴨半木町1-26)
対象 区内在住の小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要
定員 50名(多数抽選)
内容 ベートーヴェン:ピアノ協奏曲 第3番
 ハ短調Op.37他の演奏
申込み 二次元コード又は往復はがきにて、①郵便番号・住所、
 ②氏名・ふりがな、③年齢、④電話番号を記載のうえ、
 7月5日(日)までにお申し込みください。



▲申込みはこちら



©Marco Borggreve



©井上写真事務所 井上高和

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

【人形劇・ファミリーひみちたい】 出演! **無料** **事前申込制**

ファミリー人形劇~親子で一緒に人形劇を楽しみましょう♪~

日時 7月1日(水) 10:30~11:30 (受付10:15~)
場所 京都市立乾隆幼稚園
対象 乳幼児とその保護者
定員 親子合わせて30名(先着順)
申込み 6月18日(木)から30日(火)までに、二次元コード、電話又は窓口にて



昨年度の様子



▲申込みはこちら

親子で楽しむミニコンサート

日時 7月17日(金) 10:30~11:30 (受付10:15~)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 乳幼児とその保護者
内容 音楽遊びやふれあい遊び
定員 親子合わせて40名(先着順)
申込み 7月1日(水)から16日(木)までに、二次元コード、電話又は窓口にて



▲申込みはこちら



☎=子育て相談担当(☎441-2873、3階③番窓口)

第68回 上京区壮年ソフトボール大会

4月19日、京都御苑富小路グラウンドにおいて1部、2部合わせて15チームが参加し開催されました。1部優勝の出水体振チームは、11月3日(火・祝)開催の市大会に出場されます。



1部優勝 出水体振チーム



2部優勝 聚楽体振チーム

☎=まちづくり推進担当(☎441-5040)

特別展示 茶屋四郎次郎邸宅跡 一茶碗からみる常日頃

南蛮貿易に携わり、将軍家呉服御用達や糸割符商人として活躍した、茶屋四郎次郎の邸宅跡から出土した茶碗のうち天目茶碗などを紹介しています。

期間 9月29日(火)まで ※平日9:00~17:00
場所 区総合庁舎2階 展示スペース

展示の様子▶



☎=京都市考古資料館(今出川通大宮東入、☎432-3245、FAX431-3307)

測って、知って、おいしく予防! まるごと健康セミナー

骨密度や野菜摂取量などの測定と、調理実習のセミナーです。

①健康まるごと測定会	②食育セミナー「骨粗しょう症予防」
日時 7月1日(水) 13:30~15:00	7月7日(火) 10:00~12:30
場所 区総合庁舎3階 多目的室	区総合庁舎3階 栄養指導室 受付は9:45から2階⑦番窓口
定員 45名	18名
内容 ●骨密度・脳年齢・血管年齢測定 ●ベジチェック ●胸部(肺がん・結核)検診(今年受診済の方は対象外)	●お手軽カルシウムクッキング ●講話
料金 無料	500円

対象 ①②40歳以上で区内在住の方
申込み 6月22日(月)までに二次元コード又は電話にて
 ※食育セミナーのみの申込みはできません。
 ※応募多数の場合は抽選
 ※当落は6月23日(火)以降に連絡します。

協力 明治安田
 ☎=健康長寿推進担当(☎441-2872、2階⑦番窓口)



▲申込みはこちら

区社協通信

地域支え合い活動入門講座を開催します! **無料** **事前申込制**

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、楽しみながら介護予防にもなる「支え合い活動」を始めてみませんか?
 講座の後半では、ヒマワリの種まきを予定しています。

日時 6月30日(火) 14:00~16:00
場所 上京老人福祉センター(上・今小路通御前通東入)
申込み 6月26日(金)までに二次元コード、電話又はFAXにて



昨年度の様子



☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536) ▲申込みはこちら

119番上京消防署です 熱中症対策を始めよう!

令和7年5月1日から9月30日までに、上京区で発生した熱中症の件数は45件でした。体が暑さに慣れていない6月は、熱中症のリスクが高い時期です。本格的な夏に向けて、今からできる準備をチェック!

- ☑こまめな水分補給を習慣にする。
 - ☑我慢せず、エアコンを使う。
 - ☑日傘や帽子の準備をする。
- 「まだ大丈夫」と思わず、早めの対策で元気に夏を迎えましょう。

☎=上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です 大麻による検挙者が急増中!!

府内の大麻による検挙者数は、統計開始以降2024年は過去最多となる221人に上りました。検挙者の約7割を30歳未満の若者が占め、なかでも急増しているのが20歳未満の若者です。「大麻は無害」「大麻に依存性はない」など、誤った知識や情報がインターネットに氾濫していることが原因の一つであり、注意が必要です。



大麻は違法で有害な薬物です!!
 法律の改正により、令和6年12月12日から大麻は麻薬のひとつとして、所持だけでなく、使用(施用)も法律で禁止されています。

☎=上京警察署(☎465-0110、FAX465-2263)

エコまちステーションだより

《防鳥用ネットの交換》
 市が貸与している防鳥用ネットは、修繕できないほどの破れや経年劣化のひどいものについて、交換を行っています。貸与時の申請者もしくは使用責任者の方(代理でも可)は、古いネットの現物を持参のうえ、窓口申請してください。

《移动式拠点回収のご案内》
 ●有害・危険ごみを含む23品目の回収
 ①7月4日(土) 橘公園
 ②7月11日(土) 翔鷲公園
 ③7月20日(月・祝) 北総合支援学校(成逸会館前)

いずれも9:00~11:00
 ●有害・危険ごみを含まない19品目の回収
 ①6月25日 小川公園、小川なかよし広場
 ②7月2日 辰巳公園、中村公園、二条公園
 ③7月9日 北町公園、西町公園
 いずれも木曜 14:00~15:00
 詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。

☎=上京エコまちステーション(☎366-0776、1階⑨番窓口) ▲詳細はこちら

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎050-1725-6605代
 FM432-0566
 〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。 インターネット予約はこちら▲ ☎=まちづくり推進担当(☎441-5040)
	7月2日(木) 13:30~16:30 定員 12名(事前予約制) 予約 ・☎=京都司法書士会(☎255-2566)
暮らしの行政困りごと相談	7月14日(火) 13:30~15:00 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による相談会	7月16日(木) 14:00~16:00 ☎=京都府行政書士会(☎692-2500)

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当(1階⑨番窓口)

保健

胸部(肺がん・結核)検診 **無料** **電話予約制**

日時 6月17日、24日、7月1日、8日
 いずれも水曜 9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階⑦番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
 ※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

その他 問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能
 ※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)
 ☎=健康長寿推進担当(☎441-2872)

成人歯科相談(口腔機能相談)
無料 **申込不要**

日時 7月1日(水)9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階⑦番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
 ☎=健康長寿推進担当(☎441-2872)



こころの相談日(精神保健福祉相談)

無料 **申込不要**
日時 毎週金曜 ※5週目を除く。受付13:30~15:00
場所 区総合庁舎3階⑨番窓口で受付
対象 こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方 ※秘密厳守、匿名相談可
 ☎=障害保健福祉課(☎441-5121)

献血にご協力ください

日時 7月2日(木) 10:00~11:30、12:45~16:30
場所 京都第二赤十字病院(榎木町通)
 ☎=地域支援担当(☎441-2871)

老人福祉センター ☎464-4889
 FM464-2981
 〒602-8383 上・今小路通御前通東入

いきいき百歳体操&かみかみ体操

無料 **申込不要**
日時 6月26日、7月10日
 いずれも金曜 10:30~11:30
定員 30名(先着順)
内容 椅子に座ってできる気持ちの良い体操、口腔体操
持ち物 飲み物

中央図書館 ☎802-3133
 FM812-5816
 〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

6月の展示と貸出

6月のテーマ
 「はれのひ あめのひ くもりのひ」
 「京都の近代」[ミステリーの世界へ]
日時 6月29日(月)まで
 平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:00

北青少年活動センター ☎451-6700
 FM451-6702
 〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

音楽スタジオあります

日時 随時予約受付(先着順)
内容 楽器の個人練習やバンド練習が可能
定員 5名程度
料金 1時間あたり730円又は1,570円
 ※年齢などにより異なります。

上京区の統計 **世帯数** 50,808世帯
 (前年比/329増)
総人口 83,138人
 (前年比/362減) **出生**16人 **転入**1,501人
男38,293人 **女**44,845人 **死亡**68人 **転出**790人
 ※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、**重いず使用者などのご利用を除き、終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

市政情報 総合案内 コールセンター
京都いつでもコール
 受付時間 8:00~21:00(年中無休)
 みなここ
電話 661-3755
 こようここ
FAX 661-5855
 おかけ間違いにご注意ください。
 エメール ホームページから
 京都いつでもコール 🔍 検索