

事業名

# 青少年健全育成 —食育を通して—

実施団体

上京保護司会

上京保護司会では、青少年健全育成事業としてシンポジウムや講演会などを例年の恒例事業として実施してきました。

令和7年度につきましては、上京区民まちづくり活動支援事業からの助成を受け、次代を担う子どもたちとその保護者を対象に、青少年の健全育成の根幹である「食べる」ということに焦点をおいて、青少年の食育をテーマに取り組みました。

## ① 【子どもと大人がともにまなぶ だし文化教室～日本文化について～】の開催

9月15日(月・祝) 午前10時より12時まで、西陣中央小学校家庭科室で実施。

今年度、健全育成事業では、生涯を通じた心身の健康を支える「食」に焦点をあて、取組を進めている。

今回は、京料理「萬重」社長の田村圭吾氏を講師に招き、子どもたちとご家族の方々が共に、日本料理の基本である「だし」を味わうなど五感を働かせて食することの大切さ、日本文化の継承などを学ぶことを目的に行った。



田村氏より「だし」の文化についてのお話を聞いて学ぶ。



だしのもとになるこんぶとかつおを目で見て、舌で味わう！

## ② 【親子 De クッキング (お父さんといっしょに楽しく料理づくり)】の開催

11月9日(日) 午前10時より12時半まで、二条城北小学校家庭科室で実施。二条城北小学校保護者(父親)とその子ども6組が保護司の講師のもと、「きのこの炊き込みご飯、豚汁、だし巻き卵、大根皮の浅漬け」のメニューで楽しく料理づくりをして、おいしく味わった。日頃調理することの少ない父親と子どもが共同作業で食事の支度をする中で親子の絆を深めてもらうきっかけと子どもたちの健全な食生活を考えることを目的とした取組となった。



お父さん子どもたちの共同作業が始まりました。



たくさんのメニューで段取りがたいへんですが、手際よく進められています。がんばれ！子どもたちとお父さん。



料理ができあがってきました。盛り付けです♡♡♡

## ③ 写真パネルの展示

12月6日(土)～12月19日(金)  
上京区総合庁舎 1F 区民交流ロビーで、『だし文化教室』・『親子 De クッキング』の様子及び今までの上京保護司会主催の青少年健全育成事業も併せて写真パネルを展示して区民の方々に啓発する機会を設けた。

