

「京の五節句と年中行事」端午の節句展

日時 4月28日(火)から5月1日(金)まで
9:00~17:00
場所 区総合庁舎1階 区民交流ロビー
内容 端午の節句に合わせた
武者人形や兜などの展示
主催 上京ふれあいネット運営協議会



昨年度の様子

菖蒲飾りを作ろう! 無料 事前申込制

日時 5月1日(金) 14:00~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室1
対象 小学生以上で区内在住の方
※小学生は保護者同伴、保護者も体験に参加の場合
は別途要申込み
内容 端午の節句に合わせた菖蒲飾りの制作
定員 20名(先着順)
申込み 4月20日(月) 9:00から27日(月)
までに、二次元コード又は電話にて
主催 上京ふれあいネット運営協議会



菖蒲飾り



▲申込みはこちら

☎=企画連携担当 (☎441-5029)

フリーペーパー 「上京ふれあいネットカミング+」が完成!

令和7年度に取材したレポートの一部をテーマ別にまとめたフリーペーパーを発行しました。ぜひご覧ください。
☎=企画連携担当 (☎441-5029、2階②番窓口) ▲詳細はこちら



上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば 無料

上京リユース“ゆずりっこ”

日時 5月7日(木) 10:00~11:00
場所 区総合庁舎3階 多目的室
対象 区内在住の方
内容 東部まち美化事務所のリユース事業で回収した子ども服(新生児~140cm)、おもちゃ、絵本をお譲りします。
※ご家庭で不要となった子ども服やおもちゃなども併せて回収
※数に限りがあるため、持帰り数を制限する場合あり
※次回は、8月6日(木)と11月5日(木)に実施する予定



昨年度の様子

申込不要

ベビーヨガとストレッチ ~日頃の育児で疲れた心と身体をリフレッシュしよう~

日時 5月22日(金) 10:30~11:30(受付10:15~)
場所 区総合庁舎3階 多目的室
講師 柴田 浩子氏
(HARUおやこのきずなカレッジ)



昨年度の様子

対象 子育て中の保護者とそのお子さん(おおむね0歳から1歳半頃)
定員 20組(先着順)
持ち物 バスタオル又はヨガマット、飲み物
※だっこひもやスリングのつけ方のレクチャーがあります。ご希望の方はご持参ください。
※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5月7日(木)から21日(木)までに、二次元コード、電話又は窓口にて



▲申込みはこちら

☎=子育て相談担当 (☎441-2873、3階③番窓口)

空き家個別相談会

相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 6月11日(木) 13:30~15:30
※別日設定可。要相談。
場所 区総合庁舎1階①番窓口で受付
定員 3組(1組2名まで)、先着順
申込み 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、5月11日(月)までにお申し込みください。



▲上京空き家対策ラポについて(45秒の動画)



▲申込みはこちら

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040、FAX441-2895、☎ kamigyo-machi@city.kyoto.lg.jp)

第21回上京区ボウリング大会

2月23日、MKボウル上賀茂において開催され、22チームが参加しました。

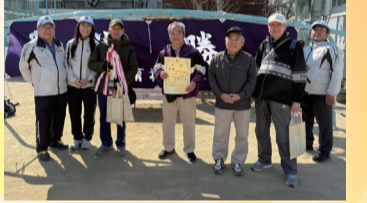


出水A体振チームの皆さん

団体 優勝 出水A体振チーム
個人 優勝 内田 治行さん(出水体振)

第11回上京区グラウンドゴルフ大会

3月15日、新町小学校及び上京中学校グラウンドにおいて開催され、34チームが参加しました。



小川A体振チームの皆さん

団体 優勝 小川A体振チーム
個人 優勝 下道 二子子さん(仁和体振)

上京区スポーツ賞

3月20日、スポーツ分野において顕著な成績をおさめられた選手に、原区長から「上京区スポーツ賞」が贈られました。



表彰式の様子

上京区スポーツ奨励賞
藤木 綾乃さん(卓球、北野中学校1年)
村田 倫良さん(体操、平安女学院中学校1年)
平安女学院中学校体操部
平安女学院中学校硬式テニス部

☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)

地域課題解決プロジェクト成果発表会を開催しました!

大学生に上京区のまちを身近に感じてもらうために、同志社大学政策学部と連携し、上京区の地域課題について学生が知り、学び、考える取組を進めています。2月27日、畑本ゼミ及び入江ゼミの3年次生の6つのチームが、「大学生の定住促進」「食品ロス削減」などのテーマごとに調査研究した前向きな提案を発表しました。



当日の様子

☎=企画連携担当 (☎441-5029)

日赤の活動資金にご協力をお願いします

日赤は、国内外における災害救護活動など、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は、皆様からご寄せいただいた活動資金により支えられています。

☎日赤京都府支部 (☎468-1182)

エコまちステーションだより

《防鳥用ネットの貸出》
市が収集する家庭ごみの集積場所(おおむね5世帯以上)に対し、ごみ散乱防止やまちの美化のために防鳥用ネットを無償貸与しています。申請は窓口まで。
《ごみ減量の取組を助成》
対象 ①コミュニティ回収登録団体(古紙類などを回収する10世帯以上の住民団体など) ②使用済てんぷら油回収登録団体(定期的に回収できる住民団体・個人)
概要 チラシ作成など回収に必要な費用を助成(助成額は申込時期により異なります。)
《移动式拠点回収のご案内》
●有害・危険ごみを除く資源物の回収
※令和8年4月より、資源循環のさらなる促進を目的として、小型金属類及び中身を使い切ったスプレー缶の回収を拡充します。
①4月23日 北町公園、西町公園
②4月30日 元聚楽小学校西門、名和公園、元待賢小学校西門
③5月7日 翔鷹公園、三角広場
④5月14日 扇町公園、西陣公園、桜井公園
いずれも木曜 14:00~15:00
詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。
☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)

119番上京消防署です

リチウムイオン電池からの出火にご用心!
近年、スマートフォンやモバイルバッテリーなどに広く使われるリチウムイオン電池が原因となる火災が増加しています。
火災予防のポイント
●高温の場所に置いたり、強い衝撃を与えたりしない。
●膨張や異音などの異常があれば、すぐに使用を中止する。
●安全基準を満たした(PSEマーク)製品を使う。
☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

5月1日から31日までは「自転車月間」です
自転車を正しく利用し、交通事故防止に努めましょう。
自転車安全利用5則
1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3 夜間はライトを点灯
4 飲酒運転は禁止
5 ヘルメットを着用
☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす利用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎050-1725-6605(代) FM432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

| 内容 | 日時など |
|----------------|---|
| 弁護士による京都市民法律相談 | 毎週水曜※13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。 ☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040) |
| 司法書士による登記・法律相談 | 5月7日(木) 13:30~16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎=京都司法書士会 (☎255-2566) |
| 暮らしの行政困りごと相談 | 5月12日(火) 13:30~15:00 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100) |
| 行政書士による相談 | 5月21日(木) 14:00~16:00 ☎=市消費生活総合センター(☎366-2250) |

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当(1階①番窓口)

保健

胸部(肺がん・結核)検診 無料 電話予約制

日時 4月15日、22日、5月13日
いずれも水曜 9:00~10:45
※毎月第1~4週実施中
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能
※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872)

大腸がん検診(検便検査)

| | |
|-----------|--|
| 検便容器の入手方法 | 区総合庁舎2階の番窓口又は郵送 郵送先 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター 大腸がん検診係 |
| 明記事項 | 大腸がん検査容器希望、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、性別 |
| 日時 | 毎週火・木曜9:00~11:00に提出 |
| 場所 | 区総合庁舎2階の番窓口 |
| 対象 | 40歳以上で市内在住の方 |
| 料金 | 300円 ※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要) |

☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872)

成人歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要
日時 5月13日(水) 9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
☎=健康長寿推進担当 (☎441-2872)

こころの相談日(精神保健福祉相談)

無料 申込不要
日時 4月17日、24日、5月1日、8日、15日
いずれも金曜
受付13:30~15:00
場所 区総合庁舎3階の番窓口で受付
対象 こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方
※秘密厳守、匿名相談可
☎=障害保健福祉課 (☎441-5121)

老人福祉センター

☎464-4889 FM464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

すこやか体操 無料 申込不要

体操から始める健やかな一日! 運動の習慣づけにいかがですか?
日時 月~土曜(祝日を除く)
19:30~ 21:00~
※2回に分けて開催
内容 15分程度の気持のよい体操
定員 各回30名(先着順)

中央図書館

☎802-3133 FM812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

4月の展示と貸出

4月のテーマ
「子ども読書の日」関連図書 本のもりへ!
「ティーンズコーナーへようこそ☆2026」
「京都の風景」
日時 4月30日(木)まで
平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:00

区社協通信

赤い羽根共同募金 助成団体募集中

赤い羽根共同募金を財源とした助成事業で、一緒に福祉のまちづくりを進めていただける団体などを活動年数問わず応援します。ご応募をお待ちしています。
助成金額 1団体上限5万円
応募期間 5月8日(金)まで(必着) ▲詳細はこちら
☎=区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

上京区の統計

| | | | |
|-------------------|-----------------------|--------------|------------------------|
| 総人口 | 82,717人 (前年比/299減) | 世帯数 | 50,118世帯 (前年比/356増) |
| 男38,036人 女44,681人 | | 出生19人 転入407人 | 死亡76人 転出637人 |

※京都市推計人口3月1日現在 異動は2月中

京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)
電話 661-3755
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
EX-メール ホームページから
京都いつでもコール