

温故創新・西陣 まるごと美術館 2026春

西陣エリアのお寺の特別拝観と合同で展覧会を開催します。寺宝やアート作品、伝統工芸品の展示、ライトアップなどを実施します。



▲詳細はこちら



妙顯寺

場所・期間
妙顯寺 3月28日(土)から4月12日(日)まで
妙覺寺 5月1日(金)から31日(日)まで
※拝観休止日あり。いずれも拝観料が必要。
※妙顯寺は桜の開花状況により期間が延長される可能性あり。

☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992、FAX213-0443) | [ICU ZINE](#) | [検索](#)

若者・学生によるまちづくりの推進!

上京区民まちづくり活動支援事業 ~採択事業のご紹介~



今年度の取組のうち、
若者や学生が活躍された事業をご紹介します。
今後の展開にもご期待ください!

ことなり京都 in 梨木神社「第二回 京都やまよるす文学賞」

神社仏閣の魅力を伝える取組として、2024年から開催されています。今年は新たに、同志社大学の学生が協働し「ビブリオバトル」の企画立案から当日の運営までもやり遂げ、イベント全体にも携わり、充実した取組となりました。



▲Facebookページはこちら



当日の様子

団体名: 神社仏閣をもっと身近に



▲Xページはこちら

夜は短し出町を歩け

森見登美彦さんの著書『夜は短し歩けよ乙女』の舞台となった出町周辺にて、区の歴史や文化、人の温かさに触れることができるまち歩きイベントを若者2名が主催。上京区以外にお住まいの方の参加も多数あり、非常に好評でした。



▲Instagramページはこちら

団体名: おとまち委員会

上京区からアップサイクル革命! みんなで育てるエコな未来

同志社大学小谷ゼミの学生チームが「環境共生と脱炭素のまちづくり」をテーマに活動を展開。廃棄コスメを活用したキャンドルづくりのワークショップを開催し、大人から子どもまで幅広い世代が楽しみ、環境について学べる機会となりました。



▲Instagramページはこちら



ワークショップ当日の様子

団体名: くるん

これって大丈夫? 「最近、物忘れが増えたかも...」 安心できる暮らしへの第一歩。 まずはご相談ください。

あなた自身やご家族が「認知症かもしれない」と感じたとき、抱え込まずにご相談ください。専門職が丁寧にお話を伺い、これからの安心できる暮らしを一緒に考えます。

☎=市北区・上京区認知症初期集中支援チーム
(☎201-0067) 9:00~17:00
※月~金曜 (祝日・年末年始を除く)



▲詳細はこちら

区社協通信

ボランティア保険に加入していますか?

ボランティア活動する際は、万が一の事故に備えてボランティア保険への加入をお勧めします。加入手続は窓口まで。

保険概要

- ①基本プラン (1人250円~)
ボランティア活動中の事故に対応。活動のための会議や活動場所への往復途上も含む。
- ②天災プラン (1人450円~)
「地震・噴火・津波」によるケガも補償。被災地でボランティア活動される方におすすめ。
- ③福祉行事保険 (1人1回30円~)
福祉行事における事故に対応。ただし、営利目的の行事などは対象外。

機材・備品などの貸出について

期間 最大2週間まで
※貸出状況に応じ、短期間での返却をお願いする場合があります。

対象 区内の福祉施設やボランティアグループ
電話又は二次元コードにて
※数に限りがあるため、事前のご予約をお願いします。
※車いす、高齢者疑似体験セット、防災カードゲームなどの貸し出しも行っていきます。

その他 小・中・高校の福祉学習やボランティア研修の支援も行っています。地域と学校の多世代交流や、高齢者、障害者体験学習、車いすの指導などご協力しますので、学習(研修)プログラムについても、ご相談ください。

☎=区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

社協の服を着てみたよ!



▲申込みはこちら

エコまちステーションだより

《引越しごみの処分について》

引越しごみの処分に困っていませんか? 上京エコまちステーションでは、転入・転出される方に、お住まいの地域のごみ収集日や、家庭ごみの正しい分け方・出し方を説明しています。お気軽に窓口までお越しください。

《移動式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含まない資源物の回収
 - ①4月2日 乾隆小学校東門、橘公園、メガロコープ西陣1階集塵室前
 - ②4月9日 小川公園、小川なかよし広場
 - ③4月16日 中村公園、二条公園、辰巳公園
- いずれも木曜 14:00~15:00
詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。

☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)



▲詳細はこちら

119番上京消防署です

春こそ火災に注意!

実は3月は全国的に火災が多い月です。空気が乾燥し、風が強い日も多く、ひとたび火災が発生すると、燃え広がってしまう可能性があります。今一度ご自宅や職場での火の元の点検をお願いします。また山火事が多く発生する時期でもありますので、山林内での火気の取扱いには、十分注意しましょう!



☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

保護者の皆さんへ

お子さんのスマートフォン利用にご注意を

進学・進級時は、スマートフォン利用をきっかけにSNSなどで知り合った相手から性被害を受けたり、闇バイトに手を出してしまったりするなどのリスクが高まります。家庭でのルール作りや、フィルタリングを活用するとともに、コミュニケーションを密にし、変化を見逃さないようにしましょう。

☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

中学生・高校生 「税についての作文」表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁共催で中高生を対象に募集した「税についての作文」の応募作品の入賞者が決定しました。詳細は「税のたより」6ページをご覧ください。

☎=公益社団法人 上京納税協会 (☎451-2608)



▲詳細はこちら

上京区の統計

総人口 83,016人 (前年比/230減)	世帯数 50,322世帯 (前年比/374増)
男38,188人 女44,828人	出生23人 転入425人 死亡94人 転出497人

※京都市推計人口2月1日現在 異動は1月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎050-1725-6605(代)
FM432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜※13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。 インターネット予約はこちら▲ ☎=まちづくり推進担当 (☎441-5040)
司法書士による 登記・法律 相談	4月2日(木)13:30~16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎=京都司法書士会 (☎255-2566)
暮らしの 行政困りごと 相談	4月14日(火)13:30~15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による 相談会	4月16日(木)14:00~16:00 ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当(1階⑨番窓口)

保健

胸部(肺がん・結核)検診 無料 電話予約制

日時 3月18日、25日、4月1日、8日
いずれも水曜 9:00~10:45
※毎月第1~4週実施中
場所 区総合庁舎2階⑨番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能
※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進担当(☎441-2872)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込制

日時 4月8日(水)
13:30~14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内在住の未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
定員 10名
持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話、窓口又は二次元コードにて
☎=子育て相談担当(☎441-2873、3階⑨番窓口)

成人歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要

日時 4月1日(水)9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階⑨番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

☎=健康長寿推進担当(☎441-2872)

こころの相談日(精神保健福祉相談)

無料 申込不要

日時 3月27日、4月3日、10日、17日
いずれも金曜 ※5週目を除く。
受付13:30~15:00

場所 区総合庁舎3階⑨番窓口で受付
対象 こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方
※秘密厳守、匿名相談可
☎=障害保健福祉課(☎441-5121)

健康づくりサポーターによる教室 無料

JOY健活上京

【橘公園でウォーキングと体操】 申込不要

日時 3月17日、4月7日、21日
いずれも水曜 10:00~

【区庁舎で健康づくり体操】 申込不要

日時・場所 3月24日 区総合庁舎1階 小会議室4・5
4月14日、28日 区総合庁舎4階 区民交流会議室

いずれも水曜 10:00~

【スラックレールとラジオ体操】 事前予約制

日時・場所 3月18日 区総合庁舎1階 小会議室4・5
4月15日 区総合庁舎4階 区民交流会議室

いずれも水曜 10:00~

申込み 前日までに電話又は窓口にて

Happy上京

【音読&体操教室】 申込不要

日時 3月6日、4月10日
いずれも金曜 13:30~15:00

場所 区総合庁舎4階 区民交流会議室

☎=健康長寿推進担当(☎441-2872、2階⑨番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889
FM464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

大正琴 春待ちコンサート 無料 申込不要

大正琴同好会によるコンサートです。こころに響く大正琴のしらべに春を感じてみませんか。

日時 3月31日(火)13:30~15:00

定員 63名(先着順)

中央図書館

☎802-3133
FM812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

3月の展示と貸出

3月のテーマ 「なかよしこよし」「まんぶく京都」
「想いよ届け」

日時 3月30日(月)まで
平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:00



京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

EX-メール ホームページから

京都いつでもコール | [検索](#)