

令和7年度 市民憲章推進者上京区長表彰



1月5日、市民の模範となる実践活動（まちの美化、安心・安全なまちづくり活動、福祉活動など）を長年続けておられる方々に、原区長から表彰状をお贈りしました。

【個人】

荒木 祥夫（西陣） 伴戸 恒夫（桃園） 菅野 貴子（小川）
野瀬 友美（小川） 町田 千恵子（京極） 松本 美幸（京極）
白井 次男（正親） 得能 隆志（正親） 中田 実（中立）
川崎 剛（出水） 川崎 幸子（出水） 中野 里美（出水）
丸田 洋光（待賢） 林 奈保（春日）

【団体】 同志社大学 Shinmachi Activate Project

問=まちづくり推進担当（☎441-5040）

※敬称略、括弧内は学区



産学官連携の推進！ 無料 申込不要

地域課題解決プロジェクト成果報告会を開催します！

上京区役所では、地域企業の活性化や若者の地域への定着を目的に、一般社団法人京都中小企業家同友会上京支部及び同志社大学政策学部と協働し、地域の課題解決に取り組んでいます。

今年度、連携・協働した4チームの活動を発表します。ぜひお気軽にお越しください。

日時 3月24日（火）15:00～16:30
場所 同志社大学 新町キャンパス

内容 連携・協働による取組事業の成果報告
定員 15名（先着順）

問=企画連携担当（☎441-5029）



昨年度の様子

学生×地域企業が共同開発！ 無料 事前申込制

忙しいパパ・ママを救う「簡単！時短！健康レシピ」料理体験会

上記プロジェクトの一環として、「春」「薬膳」「健康」をテーマとしたレシピによる料理体験会を開催します。忙しい日々の中でも役立つ技を学んでみませんか。

日時 3月18日（水）10:00～12:30（受付：9:45～）
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室

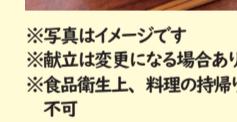
内容 区内在住の子育て世代の方
※料理初心者の方の参加も大歓迎
薬膳に関する講話と調理実習
12名（多数抽選）

対象 ※3月上旬頃に当選者のみに
ご連絡します。

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、
マスク、筆記用具

申込み 2月9日（月）9:00から3月6日（金）
17:00までに二次元コードにて

問=企画連携担当（☎441-5029）

▲詳細・申込み
はこちら※写真はイメージです
※献立は変更になる場合あり
※食品衛生上、料理の持帰り
不可
※アレルギー対応不可

二条中学校でふれあいトークが開催されました！

12月5日、上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会主催で、原区長や地域の皆さんなど約30名と二条中学校2年生約80名が参加し、開催されました。

問=企画連携担当（☎441-5029）



当日の様子

RADIO Mix KYOTO FM 87.0



「Radio Letter -卒業-」を放送！

今年も上京区・北区で中学校を卒業する皆さんへのお祝いの気持ちエールを贈ります！

日時 3月16日（月）から31日（火）まで
平日 ①8:30～②13:00～（木曜のみ13:20～）
③22:00～
土日 ①9:00～②20:00～
※パソコン、スマートフォンでも聴取可 リッスンラジオ 検索
※土日は全メッセージを一挙放送！

問=NPO法人コミュニティラジオ京都（☎432-5805）

▲詳細はこちる



京都いつでもコール

受付時間
8:00～21:00(年中無休)

電話 661-3755

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

メール ホームページから

京都いつでもコール 検索

\エコまちステーションだより／
《上京エコまちステーション・2026リユース絵本ひろば》

絵本500冊と、お子さんにゆっくり遊んでいた
だくスペースをご用意しています。ぜひこの機
会にお好みの絵本を見つけてお越しください。

日時 2月21日（土）9:00～12:00

場所 区総合庁舎4階 大会議室

《移動式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含む22品目の回収
3月20日（金・祝）9:00～11:00

京都みなびの街生き方探求館

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収
①2月26日 北町公園、西町公園
②3月5日 百々橋ひろば、正親小学校北門、
玄武公園

③3月12日 荒神口ひろば、
市歴史資料館東通用口

いずれも木曜 14:00～15:00

詳細は、チラシ（窓口で配架）
や区ホームページをご確認ください。

問=上京エコまちステーション
(☎366-0776、1階⑦番窓口)

▲詳細はこちる

110番上京警察署で

サポート詐欺に注意！

サポート詐欺は、インターネット使用中に突然「ウ
イルスに感染している」などの警告画面や音を出し、
画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、
偽のサポート窓口に誘導し、お金を支払わせる
手口です。

表示された電話番号には絶対に電
話せず、落ち置いて画面ブラウザを
閉じ、家族や警察に相談してください。

問=上京警察署（☎465-0110、FAX465-2263）

119番上京消防署で

令和7年の火災発生状況

昨年、市内では、288件の火災が
発生し、前年比21件の増加となり
ました。うち区内は16件で、前年比
6件の増加となりました。原因別で
は、市全体で、たばこが40件で最も
多く、次いで電気機器34件、放火
29件でした。

上京消防署では本年も火災ゼロに向け、
全集中してまいりますので、皆さんも火の用心
をお願いします！

問=上京消防署（☎431-1371、FAX414-1999）

上京区の統計

総人口 83,167人
(前年比/151減)

男38,260人 女44,907人

※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中

世帯数 50,413世帯
(前年比/421増)

出生26人 転入373人

死亡74人 転出449人

※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場（7台のみ）は、重
い使用者などのご利用を除き、終日有料コインパ
ーキングとなっています。ご不便をおかけしま
すが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

問=障害保健福祉課（☎441-5121）

こころの相談日（精神保健福祉相談）

無料 申込不要

日時 毎週金曜 ※5週目を除く。
受付13:30～15:00場所 対象 区総合庁舎3階③番窓口で受付
こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援
者の方

※秘密厳守、匿名相談可

問=障害保健福祉課（☎441-5121）

市民しんぶん 上京区版 第362号 令和8年2月15日 (3)

問合せ先

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎050-1725-6605代
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜13:15～15:35
定員 7名(①インターネット 予約:先着3名)<相談希望 日の前週木曜9:00から日 曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名 <相談希望週の 月曜9:00から予約 受付※> ※閉庁日を除く。 問合せ 企画連携担当 (☎441-5040)	問合せ 企画連携担当 (☎441-5040)
司法書士による 登記・法律 相談会	3月5日(木)13:30～16:30
暮らしの 行政困りごと 相談	3月10日(火)13:30～15:00
行政書士による 相談会	3月19日(木)14:00～16:00

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり
推進担当(1階①番窓口)

保健

胸部(肺がん・結核)検診 無料 電話予約制

日時 2月18日、25日、3月4日、11日
いずれも水曜 9:00～10:45

※毎月第1～4週実施中
区総合庁舎2階②番窓口で受付

対象 40歳以上市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受
診が義務付けられています。

その他 問診で必要と判定された方は、1,000円
で肺がんかくさん検査が受検可能
※70歳以上などで免除制度あり(本人確
認書類が必要)

問=健康長寿推進担当(☎441-2872)

成人歯科相談(口腔機能相談)
無料 申込不要

日時 3月4日(水)9:00～10:30

場所 対象 区総合庁舎2階②番窓口で受付
18歳以上市内在住の方

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・
歯科保健指導

問=健康長寿推進担当(☎441-2872)

2月の展示と貸出

2月のテーマ 「だいすき」「まんぱく京都」

見えないものの世界

日時 2月28日(土)まで

平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:00

問合せ先

北青少年活動センター ☎451-6700
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

和室を貸し出しています

日時 随時予約受付(先着順)

対象 どなたでも

料金 1時間あたり無料～1,250円

※年齢などにより異なります。

市民公募委員を募集

任期 令和8年4月1日から令和10年3
月31日まで(2年間)

会議 年1回程度、平日昼間に公開で
開催予定

応募方法 応募用紙(窓口配布又は区ホ
ームページに掲載)に必要事項を
記入のうえ、窓口持参、郵送又
はFAXでお送りください。
※応募書類は返却しません。

選考方法 書類選考。結果は3月中に応募
者全員に通知します。

※職務内容、報酬などの詳細は
お問い合わせください。
</