

令和7年度 市民憲章推進者上京区長表彰



1月5日、市民の模範となる実践活動（まちの美化、安心・安全なまちづくり活動、福祉活動など）を長年続けておられる方々に、原区長から表彰状をお贈りしました。

※敬称略、括弧内は学区

【個人】

荒木 祥夫（西陣） 伴戸 恒夫（桃蔭） 菅野 貴子（小川）
野瀬 友美（小川） 町田 千恵子（京極） 松本 美幸（京極）
白井 次男（正親） 得能 隆志（正親） 中田 実（中立）
川崎 剛（出水） 川崎 幸子（出水） 中野 里美（出水）
丸田 洲光（待賢） 林 奈保（春日）

【団体】 同志社大学 Shinmachi Activate Project

☎＝まちづくり推進担当（☎441-5040）



産学官連携の推進！

無料 申込不要

地域課題解決プロジェクト成果報告会を開催します！

上京区役所では、地域企業の活性化や若者の地域への定着を目的に、一般社団法人京都中小企業家同友会上京支部及び同志社大学政策学部と協働し、地域の課題解決に取り組んでいます。

今年度、連携・協働した4チームの活動を発表します。ぜひお気軽にお越しください。

日時 3月24日（火）15:00～16:30

場所 同志社大学 新町キャンパス
専真館（Z40教室）

内容 連携・協働による取組事業の成果報告
定員 15名（先着順）

☎＝企画連携担当（☎441-5029）



昨年度の様子

学生×地域企業が共同開発！

無料 事前申込制

忙しいパパ・ママを救う「簡単！時短！健康レシピ」料理体験会

上記プロジェクトの一環として、「春」「薬膳」「健康」をテーマとしたレシピによる料理体験会を開催します。忙しい日々の中でも役立つ技を学んでみませんか。

日時 3月18日（水）10:00～12:30（受付:9:45～）

場所 区総合庁舎3階 栄養指導室

対象 区内在住の子育て世代の方
※料理初心者の方の参加も大歓迎
内容 薬膳に関する講話と調理実習
定員 12名（多数抽選）
※3月上旬頃に当選者のみにご連絡します。

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、
マスク、筆記用具

申込み 2月9日（月）9:00から3月6日（金）
17:00までに二次元コードにて

☎＝企画連携担当（☎441-5029）



▲詳細・申込み
はこちら



※写真はイメージです
※献立は変更になる場合あり
※食品衛生上、料理の持帰り
不可
※アレルギー対応不可

二条中学校でふれあいトークが 開催されました！

12月5日、上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会主催で、原区長や地域の皆さんなど約30名と二条中学校2年生約80名が参加し、開催されました。

☎＝企画連携担当（☎441-5029）



当日の様子



上京朝カフェの開催

無料 申込不要

上京朝カフェは、まちを知り、人と人がつながる交流の場として月に一度、堀川商店街内のギャラリーや上京区役所などで開催しています。自己紹介やまちでの活動、興味のあることを伝えたり、まちの旬な情報を交換しています。途中参加・退出自由です。お気軽にご参加ください。

日時 2月19日（木）9:00～11:00

場所 二条城北小学校 会議室
（浄福寺通下立売下る）
※西門からお越しください。

☎＝企画連携担当（☎441-5029）



朝カフェの様子

▲詳細はこちら

京都市社会福祉大会 京都市長表彰

1月26日、本市の社会福祉の発展に功績のあった方々に松井市長から表彰状が贈られました。

※敬称略、括弧内は学区又は事業所名

【民生委員・児童委員功労者】

坂井 敏子（室町） 江村 恵美子（室町） 川坂 富子（乾隆）
吉田 里美（翔鷲） 鈴木 雅子（小川） 常盤井 圭子（中立）
松景 崇誓（春日）

【老人福祉員功労者】

笠本 真理（室町） 岩本 好子（仁和） 佐野 登美子（仁和）
今堀 恵子（仁和） 内貴 峯子（正親） 渡邊 多恵子（待賢）
石田 紀美子（春日）

【社会福祉事業施設関係功労者】

堀川 伸香（成逸地域包括支援センター）

【社会福祉事業協助者（ボランティア）】

竹内 之成（室町）

☎＝地域支援担当（☎441-2871）

おめでとう
ございます！



「Radio Letter -卒業-」を放送！

今年も上京区・北区で中学校を卒業する皆さんへのお祝いの気持ちとエールを贈ります！

日時 3月16日（月）から31日（火）まで

平日 ①8:30～ ②13:00～（木曜のみ13:20～）
③22:00～

土日 ①9:00～ ②20:00～

※パソコン、スマートフォンでも聴取可 [リスンラジオ](#) [🔍 検索](#)

※土日は全メッセージを一挙放送！

☎＝NPO法人コミュニティラジオ京都（☎432-5805）



▲詳細はこちら



サポート詐欺に注意！

サポート詐欺は、インターネット使用中に突然「ウイルスに感染している」などの警告画面や音を出し、画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポート窓口を誘導し、お金を支払わせる手口です。

表示された電話番号には絶対に電話せず、落ち着いて画面ブラウザを閉じ、家族や警察に相談してください。

☎＝上京警察署（☎465-0110、FAX465-2263）

119番上京消防署です

令和7年の火災発生状況

昨年、市内では、288件の火災が発生し、前年比21件の増加となりました。うち区内は16件で、前年比6件の増加となりました。原因別では、市全体で、たばこが40件で最も多く、次いで電気機器34件、放火29件でした。

上京消防署では本年も火災ゼロに向け、全集中してまいりますので、皆さんも火の用心をお願いします！

☎＝上京消防署（☎431-1371、FAX414-1999）

上京区の統計

総人口 83,167人

（前年比／151減）

男38,260人 女44,907人

※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中

世帯数 50,413世帯

（前年比／421増）

出生26人 転入373人

死亡74人 転出449人

区総合庁舎の来庁者用駐車場（7台のみ）は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、[ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。](#)

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎050-1725-6605代
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜13:15～15:35 定員 7名（①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※>） ※開庁日を除く。 インターネット予約はこちら▲ ☎＝まちづくり推進担当（☎441-5040）
	司法書士による 登記・法律 相談会 3月5日（木）13:30～16:30 定員 12名（事前予約制） 予約・☎＝京都司法書士会（☎255-2566）
暮らしの 行政困りごと 相談	3月10日（火）13:30～15:00 ☎＝京都行政監視行政相談センター（☎802-1100）
行政書士による 相談会	3月19日（木）14:00～16:00 ☎＝市消費生活総合センター（☎366-2250）

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当（1階⑨番窓口）

保健

胸部(肺がん・結核)検診 無料 電話予約制

日時 2月18日、25日、3月4日、11日
いずれも水曜 9:00～10:45
※毎月第1～4週実施中

場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

その他 問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能
※70歳以上などで免除制度あり（本人確認書類が必要）
☎＝健康長寿推進担当（☎441-2872）

成人歯科相談（口腔機能相談）

無料 申込不要

日時 3月4日（水）9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・
歯科保健指導

☎＝健康長寿推進担当（☎441-2872）

こころの相談日（精神保健福祉相談）

無料 申込不要

日時 毎週金曜 ※5週目を除く。
受付13:30～15:00
場所 区総合庁舎3階⑨番窓口で受付
対象 こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方
※秘密厳守・匿名相談可

☎＝障害保健福祉課（☎441-5121）

市民公募委員を募集

任期 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで（2年間）

会議 年1回程度、平日昼間に公開で開催予定

応募方法 応募用紙（窓口配布又は区ホームページに掲載）に必要事項を記入のうえ、窓口持参、郵送又はFAXでお送りください。

※応募書類は返却しません。

選考方法 書類選考。結果は3月中旬に応募者全員に通知します。

※職務内容、報酬などの詳細はお問合せください。

以下、それぞれの審査や意見を述べていただく委員を募集します。

①上京区地域保健推進協議会

募集人員 2名

応募資格 区内在住で18歳以上の方

（ほかの要件もあり）

応募期間 2月16日（月）から

27日（金）まで

（当日消印有効）

☎＝地域支援担当（☎441-2871、FAX441-0180、2階⑨番窓口）

②上京区民まちづくり活動支援事業審査委員会

募集人員 1名

応募資格 区内在住で18歳以上の方

（ほかの要件もあり）

応募期間 2月16日（月）から

27日（金）まで

（当日消印有効）

☎＝企画連携担当（☎441-5029、FAX432-0566、2階⑨番窓口）

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981

〒602-8383 上・今小路通御前通東入

春の同好会作品展覧会 無料 申込不要

日時 3月7日（土）10:00～15:00

内容 当センターで活動中の同好会による、編み物・絵画・書道・俳句・パッチワーク・生け花などの作品展覧

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

2月の展示と貸出

2月のテーマ 「だいすき」「まんぶく京都」「見えないものの世界」

日時 2月28日（土）まで

平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:00

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702

〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

和室を貸し出しています

日時 随時予約受付（先着順）

対象 どなたでも

料金 1時間あたり無料～1,250円

※年齢などにより異なります。



京都いつでも コール

受付時間 8:00～21:00（年中無休）

みなここ

電話 661-3755

こようはここ

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

Eメール ホームページから

京都いつでもコール [🔍 検索](#)