

<報道発表資料>

令和8年2月2日

京都市上京区役所地域力推進室企画連携担当

学生×地域企業が共同開発 忙しいパパ・ママを救う

「簡単！時短！健康レシピ」料理体験会の開催

上京区役所では、一般社団法人京都中小企業家同友会上京支部及び同志社大学政策学部と協働し、地域企業と大学生が共に地域課題の解決に取り組む「地域課題解決プロジェクト」を実施しています。

この度、本プロジェクトの一環として、同志社大学の政策学部生と参画企業の手すラボ kyoto が共同開発した「簡単！時短！健康レシピ」料理体験会を開催します。

【開催概要】

- 日 時 令和8年3月18日（水）午前10時～12時30分
（受付：午前9時45分から）
- 場 所 上京区総合庁舎3階 栄養指導室
（〒602-8511 京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285）
- 対 象 上京区在住の子育て世代の方
※料理初心者の方の参加も大歓迎です。
- 内 容 薬膳に関する講話、学生・地域企業が共同開発した「春」「薬膳」「健康」を
テーマとしたレシピによる調理実習
- 定 員 12名（多数抽選）
※3月上旬頃に当選者のみにご連絡します。
- 持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込み 2月9日（月）午前9時～3月6日（金）午後5時までに、以下のページにあ
る申込フォームもしくは二次元コードからお申込みください。
<https://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyoyo/page/0000349406.html>
- その他
 - （1）献立は変更になることがあります。
 - （2）食品衛生上、料理の持帰りはできません。
 - （3）アレルギー対応はできませんのでご了承ください。





料理イメージ

<お問合せ先>

上京区役所地域力推進室企画連携担当

電話：075-441-5029