

令和7年度 上京区ふくしをなんでもしっとこ講座

無料 申込不要

映画

お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方 (日本語字幕、音声ガイド付)

結婚50年を迎える夫婦の「終活フェア」をきっかけに起こる家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

出演者 橋爪功、高畑淳子、水野勝、剛力彩芽 ほか

講演

「人生100年時代をどう生きるか」～終活からはじめるもの～ (パソコン通訳、手話通訳あり)

講師 元京都市社会福祉協議会キャリアパス研修講師 梶谷 康則氏

日時

2月2日(月) 13:30～16:00 (受付13:00～)

場所

同志社大学 寒梅館 ハーディーホール (烏丸今出川上る西側)
※公共交通機関をご利用ください。駐車場、駐輪場はありません。
840名 (先着順、車いす席あり)

主催

上京区役所、上京区社会福祉協議会

共催

同志社大学今出川校地学生支援課

協力

京都リッパル

☎＝区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

食育セミナー～糖尿病予防～
いるどりバランスクッキング

事前申込制

日時

2月17日(火)、18日(水)
いずれも10:00～12:30

場所

区総合庁舎3階 栄養指導室
※受付は9:45から2階②番窓口にて

対象

18歳以上で区内在住の方

内容

講話「無理なく続く食事のコツ」
調理実習「いるどりバランスクッキング」

定員

各日18名
(先着順、複数名同時申込不可)

料金

500円

持ち物

エプロン、バンダナ、タオル、マスク、筆記用具

申込み

1月23日(金) 9:00から電話又は窓口にて

☎＝健康長寿推進担当 (☎441-2872、2階⑦番窓口)

献立

- ごはん
- 魚の玉ねぎ焼き
- 温野菜サラダ
- ～豆腐ドレッシング添え～
- 具だくさん味噌汁
- フルーツヨーグルト

※食品衛生上、料理の持帰りはできません。

保健協議会役員勤続功労者・地域住民献血組織表彰

11月13日、地域住民の保健衛生・生活環境の向上及び積極的な献血活動に貢献された皆様に市長から表彰状が贈られました。

保健協議会役員勤続功労者被表彰者

勤続30年表彰	森田 努 (滋野)	
勤続20年表彰	梅田 万里子 (出水)	
勤続15年表彰	野村 外志子 (出水)	
勤続10年表彰	真枝 真光 (乾隆)	中川 勉 (小川)
	東 美重子 (小川)	岡本 洋明 (仁和)
勤続3年表彰	鈴木 孝子 (室町)	瀬川 誠 (乾隆)
	永田 キミ (嘉楽)	岡嶋 俊雄 (中立)

京都市地域住民献血組織被表彰団体

55年表彰	京極保健献血委員会	出水献血会	滋野献血会
-------	-----------	-------	-------

※括弧内は学区、敬称略

☎＝地域支援担当 (☎441-2871)

空き家個別相談会

無料 事前申込制

相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 3月12日(木) 13:30～15:30
※別日設定可。要相談。

場所 区総合庁舎1階①番窓口で受付

定員 3組 (1組2名まで)、先着順

申込み 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、2月12日(木) までにお申し込みください。

☎＝まちづくり推進担当 (☎441-5040、FAX441-2895、☎kamigyo-machi@city.kyoto.lg.jp)

▲上京空き家対策ラボについて (45秒の動画 他)

▲申込みはこちら

上京えんじえる“ぎゅうっど”ひろば

親子で楽しむミニコンサート

無料 事前申込制

日時

1月29日(木) 10:30～11:30 (受付10:15～)

場所

区総合庁舎4階 大会議室

講師

松田 藍氏

対象

乳幼児とその保護者
音楽に合わせたふれあい遊び、リズム遊びなどを含めた演奏会

定員

親子合わせて30名 (先着順)

申込み

1月15日(木) から28日(水) までに
二次元コード、電話又は窓口にて

☎＝子育て相談担当 (☎441-2873、3階③番窓口)

▲申込みはこちら

京都市×ソフトバンク株式会社連携事業

上京区役所スマートフォン教室

無料 事前申込制

日時

2月10日(火) 10:00～12:00

場所

区総合庁舎4階 大会議室2

対象

スマートフォンを活用したい方

内容

セキュリティ・健康管理体験講座

定員

20名 (先着順、10名に達しない場合は開催中止)

申込み

1月20日(火) から2月3日(火) までに窓口、電話又はFAXにて

※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。

☎＝まちづくり推進担当 (☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口)

▲詳細はこちら

エコまちステーションだより

《移動式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含む22品目の回収
 - ①2月7日 室町小学校東門
 - ②2月14日 御所東小学校西門いずれも土曜 9:00～11:00
- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
 - ①1月22日 翔鸞公園、三角広場
 - ②1月29日 法輪寺駐車場、鶴山公園
 - ③2月5日 千本ゑんま堂入口北側スペース、橋公園、メガロコブ西陣1階集塵室前
 - ④2月12日 上京リサイクルステーション、京都まなびの街生き方探求館西門
 - ⑤2月19日 二条公園、中村公園、辰巳公園いずれも木曜 14:00～15:00

※詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。

☎＝上京エコまちステーション (☎366-0776、1階④番窓口)

▲詳細はこちら

119番上京消防署です

今年も、火の用心をお願いします

●ストーブやこんろの周りに燃えやすいものは置かず、使わないときは必ず消しましょう。

●寝たばこは絶対にやめ、吸い殻は確実に消火しましょう。

●電気機器の過熱に注意しましょう。

●消火器や住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検をしましょう。

☎＝上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

「#9110」のご利用を!

110番は、事件や事故など緊急に警察官を派遣するための電話です。緊急の対応を必要としない相談 110番は緊急通報などは、警察総合相談室(☎9110)にご連絡ください。警察官が一刻も早く現場へ駆けつけられるようご協力をお願いします。

☎＝上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

市・府民税、確定申告などに関するお知らせ

●市・府民税の申告は郵送で

期間 2月16日(月) から3月16日(月) まで

提出先 〒604-8175 中京区室町通御池南入 円福寺町337番地 ビル葆光 京都市市税事務所 市民税第一担当 ※区総合庁舎2階②番窓口で臨時窓口開設

☎＝市税事務所(市民税第一担当)(☎746-5824)

●税務署確定申告会場のご案内

場所 西陣織会館(堀川通今出川南入)

期間 2月16日(月) から3月16日(月) まで 9:00～16:00 (受付8:30～) ※土日祝を除く。

当会場では原則ご自身のスマートフォンによる作成となります。相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

☎＝上京税務署 (☎441-9171)

区社協通信

手話を学んでみませんか?

初めての方も大歓迎です! 事前申込制

日時

2月14日、21日
いずれも土曜 14:00～15:30

場所

元聚楽小学校1階 会議室 (葎屋町通中立売下る北横町317)

定員

40名 (先着順)

料金

テキスト代990円(税込)

申込み

1月20日(火) から2月6日(金) までに二次元コード、電話又はFAXにて、①氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③電話番号又はメールアドレスをお伝えください。

☎＝区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

▲申込みはこちら

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎050-1725-6605代
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜※13:15～15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付>②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※>)※閉庁日を除く。 ☎＝まちづくり推進担当 (☎441-5040)
司法書士による登記・法律相談会	2月5日(木) 13:30～16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎＝京都司法書士会 (☎255-2566)
暮らしの行政困りごと相談	2月10日(火) 13:30～15:00 ☎＝京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による相談会	2月19日(木) 14:00～16:00 ☎＝市消費生活総合センター (☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所はまちづくり推進担当(1階①番窓口)

保 健

胸部(肺がん・結核)検診 無料 電話予約制

日時 1月21日、28日、2月4日
いずれも水曜 9:00～10:45
※毎月第1～4週実施中

場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付

対象 18歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

その他 問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能 ※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)

☎＝健康長寿推進担当(☎441-2872)

成人歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要

日時

2月4日(水) 9:00～10:30

場所

区総合庁舎2階の番窓口で受付

対象

18歳以上で市内在住の方

内容

歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

☎＝健康長寿推進担当(☎441-2872)

こころの相談日(精神保健福祉相談)

無料 申込不要

日時

毎週金曜 ※5週目を除く。
受付13:30～15:00

場所

区総合庁舎3階③番窓口で受付

対象

こころの悩みをお持ちの方、ご家族・支援者の方
※秘密厳守・匿名相談可

☎＝障害保健福祉課(☎441-5121)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込制

日時

2月18日(水) 13:30～14:30

場所

区総合庁舎3階

対象

区内在住の未就学児

内容

歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

定員

10名

持ち物

母子健康手帳

申込み

前日までに電話・窓口又は二次元コードにて

☎＝子育て相談担当 (☎441-2873、3階③番窓口)

▲申込みはこちら

健康づくりサポーターによる教室 無料

JOY健活上京

【橋公園でウォーキングと体操】申込不要

日時

2月3日、17日、3月3日、17日
いずれも火曜 10:00～

【区庁舎で健康づくり体操】申込不要

日時 2月10日、24日、3月10日
いずれも火曜 10:00～

場所

区総合庁舎4階 区民交流会議室

【スラックレールとラジオ体操】※事前申込制

日時 1月21日、2月18日
いずれも水曜 10:00～

場所

区総合庁舎4階 区民交流会議室

ハッピー上京

【音読&体操教室】※事前申込制

日時

2月13日(金) 13:30～15:00

場所

区総合庁舎4階 区民交流会議室

※申込みは、前日までに電話又は窓口にて

☎＝健康長寿推進担当(☎441-2872、2階②番窓口)

▲詳細はこちら

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

漢字ドリルで脳トレ 無料 申込不要

日時

2月4日(水) 10:30～11:30

定員

54名(先着順)

持ち物

筆記用具、スリッパ

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

1月の展示と貸出

1月のテーマ

「ふゆでスノウ」[京都の庭]
「午年だからウマ〜く人生を渡りたい」

日時

1月31日(土)まで
平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:00

※1月26日(月)から30日(金)までは、図書特別整理のため臨時休館

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56区総合庁舎西庁舎内

会議室を貸し出しています

日時

随時予約受付(先着順)

対象

どなたでも

料金

1時間あたり無料～1,990円
※部屋や年齢などにより異なりますので、詳細はお問い合わせください。

上京区の統計

総人口

83,309人
(前年比/155減)

世帯数

50,509世帯
(前年比/407増)

出生22人 転入320人

死亡63人 転出359人

※京都市推計人口12月1日現在 異動は11月中

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
電話 661-3755
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
EXAMPLE ホームページから
京都いつでもコール 検索