

<報道発表資料>

令和 7 年 1 2 月 1 5 日

京都市上京区役所保健福祉センター健康長寿推進課

## 令和 7 年度「上京区ふくしをなんでもしっとこ講座」の開催

上京区では、独居の高齢者や障害のある方、子育て世帯など、日常生活において支援を必要とする方が、住み慣れたまちで安心していきいきと暮らし、また、市民一人ひとりが地域福祉について理解を深め、共に支え合うために、講座を開催します。

### 【開催概要】

- 日 時 令和 8 年 2 月 2 日（月）午後 1 時 3 0 分～午後 4 時  
（受付：午後 1 時～）
- 場 所 同志社大学 寒梅館 地下 1 階 ハーディーホール（車いす席有）  
〒602-0023 京都市上京区烏丸通上立売下ル御所八幡町 1 0 3  
（地下鉄「今出川」駅から徒歩 2 分）  
※公共交通機関を御利用ください。駐車場、駐輪場はありません。
- 内 容
  - （1）講演 「人生 100 年時代をどう生きるか」～終活からはじめるもの～  
※ パソコン通訳、手話通訳あり  
講師 元京都産業大学キャリア講師  
元京都市社会福祉協議会キャリアパス研修講師 梶谷康則 氏

- （2）映画 「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」上映（上映時間 1 1 3 分）

※ 日本語字幕音声ガイド付きユニバーサル上映  
出演者 橋爪功、高畑淳子、水野勝、剛力彩芽ほか

### 【作品紹介】

結婚 50 年を迎える夫婦の「終活フェア」をきっかけにおこる家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

人生 100 年時代と言われる今、これからの人生をどう生きるか。すべての世代にお勧めの映画です。



(C)2021 「お終活」製作委員会

- 定 員 840名（申込不要・先着順）
- 参加費 無料
- 主 催 上京区役所、上京区社会福祉協議会
- 共 催 同志社大学今出川校地学生支援課
- 協 力 京都リップル
- 問合せ 上京区社会福祉協議会  
TEL：(075) 432-9535  
FAX：(075) 432-9536

