

令和7年度  
上京区ふくしをなんでも

# しっとこ講座

Program

## 第1部 《講演》

- 「人生 100 年時代をどう生きるか」  
～終活からはじめるもの～

## 第2部 《映画上映》

- 「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

ユニバーサル上映

熟年夫婦の終活にまつわる騒動を明るく描いたドラマ。結婚五十年になる大原夫妻は、夫・真一が家にずっといることで妻・千賀子が夫在宅ストレス症に陥り、熟年離婚寸前に。千賀子は娘・亜矢から勧められ終活フェアに行き、前向きに今後のことを考えるが……。

上京区役所  
ホームページ→



出演者：水野 勝 剛力彩芽 松下由樹 西村まさ彦 石橋蓮司 高畑淳子 橋爪 功  
© 2021「お終活」製作委員会

令和8年  
2月2日(月)

午後1時30分～午後4時  
(午後1時から受付開始)

入場無料  
(事前予約不要)

定員 840 名

※支援をご希望の方は、当日受付にてお申し付けください。

車イス席有

講演

手話通訳有

パソコン通訳有

映画上映「お終活」

日本語字幕と音声ガイド付き

同志社大学寒梅館  
地下1階

ハーディーホール

地下鉄「今出川」駅  
下車2番出口より北へ徒歩2分  
市バス「烏丸今出川」  
下車北へ徒歩5分  
(烏丸通今出川上る西側)

※駐車場・駐輪場はありません。  
公共交通機関をご利用ください。



問合せ：上京区社会福祉協議会 TEL:432-9535 FAX:432-9536

主催：上京区役所・上京区社会福祉協議会

共催：同志社大学今出川校地学生支援課

協力：京都リップル



発行：京都市上京区役所 健康長寿推進課  
京都市印刷物 第071592号  
発行年月 令和7年12月



## ～あらすじ～

結婚五十年になる大原真一（橋爪功）と妻・千賀子（高畑淳子）。真一が定年退職後、家にずっと居ることで、千賀子は夫在宅ストレス症に陥ってしまう。相手への気遣いもまったく無くなり、真一は健康麻雀、千賀子は健康コーラスに通い、趣味仲間にお互いの愚痴を言い合うようになり、熟年離婚寸前の状態だった。そんな折、キッチンカーを営む娘・亜矢（剛力彩芽）は、客として来た菅野（水野勝）と出会う。葬儀社に転職したばかりの菅野から終活フェアに誘われた亜矢は、千賀子に行くことを勧める。千賀子はフェアで最新の終活情報を得ると、前向きに今後のことを考えようとするが、縁起でもない嫌がる真一との間に新たな危機が生まれる……。

水野 勝

剛力 彩芽 松下 由樹

藤吉久美子 大島さと子 増子倭文江

袴田 吉彦 佐々木ゆみ 小林 綾子 螢 雪次郎

大和田伸也 石丸謙二郎 金田 明夫

西村まさ彦 石橋 蓮司

高畑 淳子

橋爪 功

# Let's 定年後夫婦の楽しい過ごし方!!

いろんなシーンで共感、同情して私は  
元気になった。やっぱり人のそばには  
誰かがいなきゃ

——財津和夫

## 離婚秒読みの金婚熟年夫婦を救ったのは…

## なんと“お終活”だった!?

