

認知症初期集中支援チーム※

にご相談ください。

まずは
ご相談を！

認知症の専門チームが
早期の対応を
お手伝いします！！

※「認知症初期集中支援チーム」とは？

医療保健福祉の専門職（看護師、精神保健福祉士、社会福祉士など）と認知症サポート医により、認知症の早期発見と早期対応を目指して活動する専門チームです。

認知症の方、またはその疑いのある方のお宅を訪問し、認知症についての心配ごとやお困りごとをお聞きし、様々な支援を行います。

お父さん、昔から旅行
が大好きだったのに、
最近あまり行こうとし
ないけど…。

うちのおばあちゃん、
毎日、同じ物ばかり
買ってきているみたい…。

例えばこんなとき…**ご相談ください！**

今日、お薬
飲んだかしら…？？

最近約束を忘れたり、
ものがよく無くなる
気がするなあ…。

認知症初期集中支援チームの詳細など
詳しくはこちらをご覧ください

京都市 認知症の初期支援

検索



京都市
CITY OF KYOTO

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

認知症初期集中支援チームの 相談から支援まで

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、なるべく早いうちに認知症の人やその家族に関わります。そして、適切な医療や介護などのサービスに繋がって、在宅生活が続けられる目処が立つように、概ね6か月以内を目安に支援を行います。

まずはご相談ください

ご自身やご家族が認知症かもしれないと思ったら、お気軽にお住まいの行政区を担当する認知症初期集中支援チームにご相談ください。

家庭訪問

ご本人のお身体や現在の生活状況などを把握するために、保健医療福祉の専門職が複数でご自宅に訪問し、ご本人・ご家族などからお話を伺います。

認知症初期集中支援の実施

訪問時にお伺いした情報などをもとに、認知症初期集中支援チーム員会議を行い、チーム員(医師と保健医療福祉の専門職)などにより話し合われた内容に沿って、支援を行います。

例えば・・・

専門医療機関を受診するための支援



介護保険をはじめとするサービスの利用手続き



認知症の症状や対応方法についての助言



認知症初期集中支援の終了 →その後の引き継ぎ

認知症初期集中支援チームは、初期段階で集中的に支援することを目的としています。適切な医療や介護などのサービスにつながり、在宅生活が続けられる目処が立てば、認知症初期集中支援は終了となります。

そして、今後の支援の主体となる機関である高齢サポート(地域包括支援センター)や居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)などに引き継ぎます。



住み慣れた地域で暮らし続けたい！！

対象となる人は？

在宅で生活されている40歳以上の方で、かつ認知症が疑われる人、又は認知症の人で次のいずれかに該当する方です。

- ☐ 適切な医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人
- ☐ 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の症状が悪化して、対応に悩んでいる人

「今のところ特に困ったことはないけれども、認知症かもしれない…。」
とお思いの方も対象となります。
ぜひご相談ください。

お金はかかるの？

認知症初期集中支援にかかる相談は無料です。

※ただし、医療機関の受診や介護保険サービス利用の場合には、公的保険制度の一部負担金等がかかります。

認知症？「気づいて相談！」 チェックリスト

認知症の初期症状が確認できるリストです。
まずは相談が必要か試してみましょう。



自分のもの忘れが気になりはじめたら… 自分でチェック

- ☐ ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- ☐ 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- ☐ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- ☐ 料理の味が変わったと家族に言われた。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ いらいらして怒りっぽくなった。
- ☐ 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

上記のうち、一つでも思い当たる場合は…



家族・身近な人のもの忘れが気になりはじめたら… 家族・身近な人でチェック

- ☐ 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- ☐ しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- ☐ 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- ☐ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- ☐ 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

上記のうち、いくつか思い当たる場合は…



お住まいの行政区を担当する

認知症初期集中支援チームにご相談ください

各チームの連絡先は、裏面をご参照ください。⇒⇒⇒



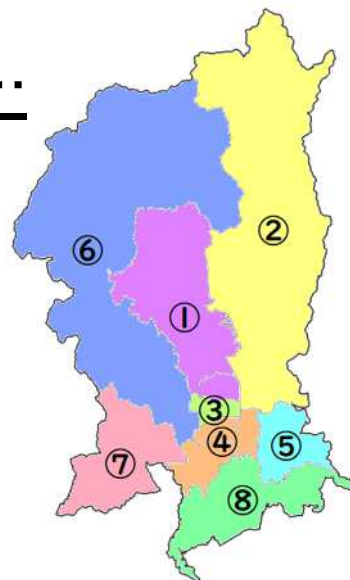
認知症初期集中支援チームへのご相談は…

市内には 8 か所の認知症初期集中支援チームが設置されています。

お住まいの行政区によって担当するチームが異なります。ご確認のうえ、ご相談ください。

■受付時間■

月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時



①	北区、上京区 にお住まいの方	所在地	京都市北区大宮南田尻町60番地 (医療法人社団都会内)
		電 話	075-201-0067(直通)
②	左京区 にお住まいの方	所在地	京都市左京区浄土寺馬場町 48 (川越病院内)
		電 話	075-754-1010(直通)
③	中京区 にお住まいの方	所在地	京都市中京区西ノ京小堀池町 18-1 (京都民医連太子道診療所内)
		電 話	075-275-0283(直通)
④	下京区、南区、東山区 にお住まいの方	所在地	京都市下京区塩小路通西同院東入東塩小路町 841-5 (康生会 武田病院内)
		電 話	075-361-0300(直通)
⑤	山科区 にお住まいの方	所在地	京都市山科区小山北溝町 32-1 (洛和会音羽リハビリテーション病院内)
		電 話	075-582-5535(直通)
⑥	右京区 にお住まいの方	所在地	京都市右京区常盤古御所町 2 番地 (京都ならびがおか病院内)
		電 話	075-881-2810(直通)
⑦	西京区 にお住まいの方	所在地	京都市西京区山田平尾町17 (京都桂病院内)
		電 話	075-392-2848(直通)
⑧	伏見区 にお住まいの方	所在地	京都市伏見区下鳥羽広長町 101 番地 (蘇生会総合病院内)
		電 話	075-621-3305(直通)



健康長寿のまち・京都

《発行所属》

京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 介護ケア推進課

〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地 京都市役所北庁舎4階

電話:075-222-3800 メール:hokatu-care@city.kyoto.lg.jp

令和7年4月 京都市印刷物第070602号