

## 上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

### ベビーヨガとストレッチ

日時	6月13日(金) 10:30～11:30 (受付10:15～)	無料 事前申込制
場所	区総合庁舎4階 大会議室	
講師	柴田 浩子氏 (HARUおやこぎずなカレッジ)	
対象	子育て中の保護者とそのお子さん (おおむね0歳～1歳半頃)	
定員	親子合わせて40名(先着順)	
持ち物	バスタオル又はヨガマット、飲み物 ※だっこひもやスリングのつけ方の レクチャーもあります。ご希望の 方はご持参ください。	
申込み	5月26日(月)～6月12日(木)に、 二次元コード、電話又は窓口にて ※ストレッチやエクササイズをするので、 動きやすい服装でお越しください。	



昨年度の様子



▲申込みはこちら

☎=子どもはぐみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、3階③番窓口)

## 翔鷲小学校と柏野小学校の統合式を実施

子どもたちの健やかな成長を願う地域・保護者の温かい支援のもと、2校が統合し、4月7日に新たな翔鷲小学校が誕生しました。代表児童は「お世話になっている皆様への感謝の気持ちを忘れず、みんながみんなを思いやれる学校を築いていくことをここに誓います」と決意を述べました。



当日の様子

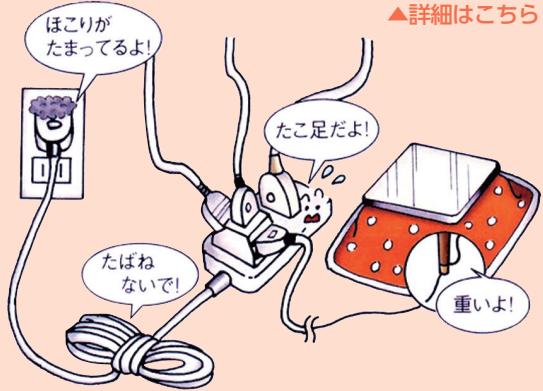
☎=市学校統合推進室  
(☎371-2009)

## 119番上京消防署です

### 電気火災にご注意を!!～身近に潜む火災危険～

昨年、市内では、267件の火災が発生し、約4分の1が電気に関係する火災でした。

生活に不可欠な電気ですが、使用方法の誤り、使用環境によっては思いがけない火災を引き起こし、尊い命を奪ってしまいます。常にリスクが潜んでいることを忘れずに、適切な使用・維持管理に努めましょう。



▲詳細はこちら

☎=上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)

### 就任のご挨拶

歴史と伝統ある上京区の無火災を目指し、最善を尽くしてまいります。

上京消防署長 射場 俊行



歴史・文化が息づく上京の治安を担うこととなり、身の引き締まる思いしております。今後とも警察行政へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

上京警察署長 織田 将彰



## ちかん・盗撮 ZERO ～あなたができることは、ゼロじゃない～

**痴漢ヘルプミーカード**  
混雑する電車内などで被害に遭ったときは、スマホに保存したカードを周囲の人に見せて助けを求めましょう。

**痴漢ヘルプユーカード**  
被害を見たときは、スマホに保存したカードを困っている人に見せて声をかけましょう。被害を確認できたら、代わりに110番通報をしてください。

助けてください  
痴漢です

乗安だれしもが電車で  
乗安だれしもが電車で

5月30日(金)まで  
区総合庁舎1階 区民交流ロビー

▲詳細はこちら

## 5月は憲法月間です

日々の暮らしの中で、互いに違いを認め合い、多様性を尊重する人権文化の息づくまちをみんなの力を合わせて作っていきましょう。

## パネル展開催

無料

☎=区民交流推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

## 中学生の学習を支援するボランティアを随時募集しています

日時	毎週月曜18:00～21:00
場所	上京区内
対象	市内在住又は通学・通学の18歳～30歳の方(高校生を除く。)
☎	北青少年活動センター (☎451-6700、FAX451-6702、 北・紫野西御所町56 北区総合庁舎西庁舎内)



▲詳細はこちら

## エコまちステーションだより

- 《移動式拠点回収のご案内》
- 有害・危険ごみを含む22品目の回収  
①6月7日 仁和小学校東門  
②6月14日 元聚楽小学校西門  
いずれも土曜 9:00～11:00
  - 有害・危険ごみ含まない18品目の回収  
①5月22日 鶴山公園、法輪寺駐車場  
上京リサイクルステーション、  
京都まなびの街生き方探究館  
玄武公園、百々橋ひろば、  
正親小学校北門  
荒神口ひろば、  
市歴史資料館東通用口  
千本ゑんま堂入口北側スペース、  
西園寺駐車場、  
メガロコップ西陣1階集塵室前  
いずれも木曜 14:00～15:00
- 詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。  
☎=上京エコまちステーション  
(☎366-0776、1階④番窓口)



## 区社協通信

### 「生活支援員」養成研修

「生活支援員」は、高齢者や知的・精神障害などで、判断能力に不安のある方に福祉サービスの利用援助などを行う「日常生活自立支援事業」に従事いただいています。

- 【資格要件】・おおむね20歳～満75歳未満の方  
・社会福祉に関心のある方  
・月1回～週1回程度の活動可能な方

【研修】	6月9日(月) ①9:30～11:20 ビデオ視聴会 ※事前にオンライン視聴される場合は受講不要 ②13:20～16:15 講義、グループ別懇談会など
場所	ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室 (下・西木屋町通上ノ 口上の梅津町)
申込み	6月2日(月)までに、 二次元コードにて
☎	区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)



▲申込みはこちら

## 犯罪被害者支援に係る啓発パネル展

期間	5月21日(水)～27日(火) 9:00～17:00 ※初日は9:30～、最終日は16:30まで	無料
場所	区総合庁舎1階 区民交流ロビー	
内容	支援の施策、被害者遺族講演「いのちを考える教室」を受講した龍谷大学付属平安高等学校の生徒による作品など	
☎	市くらし安全推進課(☎222-3193)	

## おしらせ 情報コーナーだよ



区役所  
〒602-8511 上・今出川通室町西入

☎441-0111代  
FAX432-0566

### 相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜13:15～15:35 定員 7名(①インターネット 予約:先着3名<相談希望 日の前週木曜9:00から日 曜まで予約受付> ②電話窓口予約:先着4名 <相談希望週の 月曜9:00から予約 受付※> ※閉庁日を除く。 インターネット予約はこちら▲ ☎=地域力推進室(まちづくり推 進担当)(☎441-5040)
司法書士 による 登記・法律 相談会	6月5日(木)13:30～16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎=京都司法書士会 (☎255-2566)
暮らしの 行政困りごと 相談	6月10日(火)13:30～15:00 ☎=京都行政監視行政相談 センター(☎802-1100)
行政書士 による 相談会	6月19日(木)14:00～16:00 ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

### 保健

## 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制	
日時	5月21日、28日、6月4日、11日 いずれも水曜 9:00～10:45 ※毎月第1～第4水曜実施中
場所	区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象	40歳以上で市内在住の方 ※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他	問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能 ※70歳以上などで免除制度あり (本人確認書類が必要)
☎	健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)



## 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要	
日時	6月4日(水)9:00～10:30
場所	区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象	18歳以上で市内在住の方
内容	歯科医師・歯科衛生士による 歯科健診・ 歯科保健指導
☎	健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)



上京区の統計	世帯数
総人口 82,985人 (前年比/39減)	49,861世帯 (前年比/469増)
男38,045人 女44,940人	出生15人 転入1,549人 死亡87人 転出1,489人
※京都市推計人口4月1日現在 異動は3月中	

## 乳幼児歯科相談 無料 事前申込制

日時	6月11日(水)13:30～14:30
場所	区総合庁舎3階
対象	区内在住の未就学児
内容	歯科医師・歯科衛生士による 歯科健診・ 歯科保健指導 定員 10名
持ち物	母子健康手帳
申込み	前日までに電話又は窓口にて ☎=子どもはぐみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)



## 献血にご協力ください

日時	5月25日(日) 10:30～12:15、13:30～16:30
場所	JR二条駅西口BVi二条前
☎	健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)



## 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 事前申込制

日時	7～8月の平日13:30～15:00 ※検査日時などは、後日郵便でお知らせします。
場所	区総合庁舎3階
対象	40歳以上で市内在住の女性(2年に1回※) ※令和7年12月31日(水)時点で偶数年齢の方 (令和6年中に市の乳がん検診を受診されていない奇数年齢の方は受診可能)
料金	1,300円 ※70歳以上などで免除制度あり (本人確認書類が必要)
申込み	6月15日(日)までに、市販のはがき又は 乳がん巡回検診申込はがきを郵送(当日 消印有効)

郵送先	〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター上京区乳がん検診係
明記事項	住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話 番号、受診希望会場(上京区)、市の乳がん 検診受診歴(有無と前回受診会場)

その他 視触診なし、女性技師が撮影。当日申込みで、肺がん検診を同時受診可能(無料)。  
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)  
(☎441-2872、2階②番窓口)

老人福祉センター ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

## はじめての俳句教室 事前申込制

わずか17語で人を惹きつける俳句の世界。この機会に新しい趣味に加えませんか。  
日時 6月13日(金)15:00～16:30  
講師 当センター俳句同好会 講師 東 誓華氏  
定員 20名(先着順)  
持ち物 500円(教材費)、筆記具、スリッパ  
申込み 5月23日(金)9:00～電話又は来所にて

中央図書館 ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

## 5月の展示と貸出

5月のテーマ  
「グリーン グリーン グリーン」  
「はじめてじぶんであむ本」「伝統の技」  
日時 5月31日(土)まで  
平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:00

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

市政情報  
総合案内  
コールセンター

京都いつでも  
コール

受付時間  
8:00～21:00(年中無休)  
みなここ  
電話 661-3755  
ごようはここ  
FAX 661-5855  
おかけ間違いにご注意ください。  
Eメール ホームページから  
京都いつでもコール 検索